

# PROVINCIALE INDOORKAMPIOENSCHAPPEN

OOST VL      WEST VL      LIMBURG

## PROGRAMMA

### JONGENS / MANNEN

kad. 60 - 200 - 400 - 800 - 60H - hoog - kogel - ver - hinkstap - polsstok  
schol. 60 - 200 - 400 - 800 - 60H - hoog - kogel - ver - hinkstap - polsstok  
J.S.M 60 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 60H - hoog - kogel - ver - hinkstap - polsstok  
M. 60H

### MEISJES / VROUWEN

kad. 60 - 200 - 400 - 800 - 60H - hoog - kogel - ver - hinkstap - polsstok  
schol. 60 - 200 - 400 - 800 - 60H - hoog - kogel - ver - hinkstap - polsstok  
J.S.M. 60 - 200 - 400 - 800 - 60H - hoog - kogel - ver - hinkstap - polsstok

## UURROOSTER

<u>10u00</u>	60mH Fin kad meisjes 60mH Fin schol meisjes	<u>09u00</u>	hinkstap kad/schol/JSM dames polsstok kad meisjes + Mas hoog schol jongens
	60mH Fin JSM vrouwen	<u>10u00</u>	kogel kad jongens hinkstap kad/schol jongens + Mas
<u>10u20</u>	60mH Fin kad jongens 60mH Fin schol jongens 60mH Fin JUN/MAS mannen 60mH Fin SEN mannen	<u>10u15</u>	polsstok schol/JS dames
<u>10u40</u>	60m Reeksen kad meisjes 60m Reeksen kad jongens	<u>10u45</u>	hoog JS vrouwen
<u>11u20</u>	60m Reeksen schol meisjes 60m Reeksen schol jongens	<u>11u00</u>	hinkstap jun/sen mannen kogel schol jongens
<u>11u50</u>	60m Reeksen JS vrouwen 60m Reeksen JS mannen	<u>12u00</u>	polsstok kad/ schol jongens + Mas hoog kad/schol meisjes + Mas

MAXIMUM 2 PROEVEN PER ATLEET

AANTAL BEURTEN IN KOGEL, VER EN HINKSTAP. INDIEN MEER DAN 12 ATLETEN  
3 + 1 VOOR DE 8 BESTEN.

**2 EURO PER PROEF**

# NAMIDDAGPROGRAMMA

## PROV KAMP OOST VL WEST VL LIMBURG

<u>13u15</u>	60m Finale A/B kad meisjes 60m Finale A/B kad jongens 60m Finale A/B schol meisjes 60m Finale A/B schol jongens	<u>12u30</u> ver JSM mannen <u>13u30</u> kogel schol meisjes ver kad meisjes
<u>13u50</u>	60m Finale A/B jun vrouwen 60m Finale A/B jun mannen 60m Finale A/B sen vrouwen 60m Finale A/B sen mannen	<u>14u00</u> hoog kad jongens + Mas  <u>14u30</u> ver schol meisjes kogel JSM vrouwen
<u>14u20</u>	60m R.Finale Mas vrouwen 60m R.Finale Mas mannen	
<u>14u30</u>	200m R.Finale kad meisjes 200m R.Finale kad jongens	<u>15u00</u> polsstok JS mannen
<u>15u15</u>	200m R.Finale schol meisjes 200m R.Finale schol jongens	<u>15u30</u> ver schol jongens kogel kad meisjes
<u>16u00</u>	200m R.Finale JSM vrouwen 200m R.Finale JSM mannen	
<u>16u45</u>	800m R.Finale kad meisjes 800m R.Finale kad jongens 800m R.Finale schol meisjes 800m R.Finale schol jongens	<u>16u30</u> kogel Jun mannen ver JSM vrouwen hoog JS mannen
<u>17u15</u>	800m R.Finale JSM vrouwen 800m R.Finale JSM mannen	
<u>17u45</u>	400m R.Finale kad meisjes 400m R.Finale kad jongens 400m R.Finale schol meisjes 400m R.Finale schol jongens	<u>17u15</u> kogel SM mannen
<u>18u30</u>	400m R.Finale JSM vrouwen 400m R.Finale JSM mannen	<u>17u30</u> ver kad jongens
<u>19u00</u>	1500m R.Finale JSM mannen	

**200-400-800 JUN/SEN/MAS LOPEN APPART  
MAXIMUM 2 PROEVEN PER ATLEET  
AANTAL BEURTEN IN KOGEL, VER EN HINKSTAP. INDIEN MEER DAN 12  
ATLETEN 3 + 1 VOOR DE 8 BESTEN.  
2 EURO PER PROEF**