



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede  
VAL-stamnummer: 457  
e-mail: info@vlierzelesportief.be  
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

Lede, 2 februari 2011

#### Secretaris

Geert Vannieuwenhuyse  
Merelstraat 4  
9340 Lede

Tel: 053/80.70.13  
Gsm: 0476/68.19.44  
geert@vlierzelesportief.be

#### Voorzitter

Paul Van Malderen  
paul@vlierzelesportief.be

## Nieuwsbrief: PK Veldlopen Deinze, 5 februari 2011

Zaterdag 5 februari organiseert het Provinciaal Comité samen met AC. Deinze het PK Veldlopen in het recreatiedomein 'Brielmeersen' Stadionlaan te Deinze. Er is begeleiding voorzien. Het bestuur en de trainers staan erop, dat zoveel mogelijk jeugdathleten van VS deelnemen aan deze 'vaste' wedstrijd.

### Programma:

Uur	Cat.	Jaar	Afstand	Omloop
10u45	Ben. D	° 04-03	790 m	1 kleine ronde met lus
10u50	Ben. D	° 02	790 m	1 kleine ronde met lus
10u55	Ben. H	° 04-03	790 m	1 kleine ronde met lus
11u00	Ben. H	° 02	790 m	1 kleine ronde met lus
11u05	Pup. D	° 01	1290 m	1 kleine ronde + 1 kleine met lus
11u12	Pup. D	° 00	1290 m	1 kleine ronde + 1 kleine met lus
11u19	Pup. H	° 01	1290 m	1 kleine ronde + 1 kleine met lus
11u26	Pup. H	° 00	1290 m	1 kleine ronde + 1 kleine met lus
11u33	Min. D	° 99	1790 m	2 kleine ronden + 1 kleine met lus
11u42	Min. D	° 98	1790 m	2 kleine ronden + 1 kleine met lus
11u51	Min. H	° 99	1790 m	2 kleine ronden + 1 kleine met lus
12u00	Min. H	° 98	1790 m	2 kleine ronden + 1 kleine met lus
13u00	Cad. D	° 97-96	2110 m	1 grote ronde
13u15	Cad. H	° 97-96	2610 m	1 kleine ronde + 1 grote ronde
13u30	Sch. D	° 95-94	3110 m	2 kleine ronden + 1 grote ronde
13u50	Sch. H	° 95-94	4640 m	1 kleine ronde + 2 grote ronden
14u10	korte cross D		2610 m	1 kleine ronde + 1 grote ronde
14u25	korte cross H		2610 m	1 kleine ronde + 1 grote ronde
14u40	JM. D	° 93-92, ≥35j	4640 m	1 kleine ronde + 2 grote ronden
15u10	JM. H	° 93-92, ≥35j	6670 m	1 kleine ronde + 3 grote ronden
15u40	Sen. D	≤ ° 91	5140 m	2 kleine ronden + 2 grote ronden
16u05	Sen. H	≤ ° 91	8700 m	1 kleine ronde + 4 grote ronden



[www.topsport.be](http://www.topsport.be)



[www.ostoffice.be](http://www.ostoffice.be)

Meer informatie op [www.acdeinze.be](http://www.acdeinze.be)

**Opgelet:** de voetbalterreinen mogen onder geen beding betreden worden, niet door de toeschouwers, niet door de atleten voor de opwarming !!!

#### Niet vergeten:

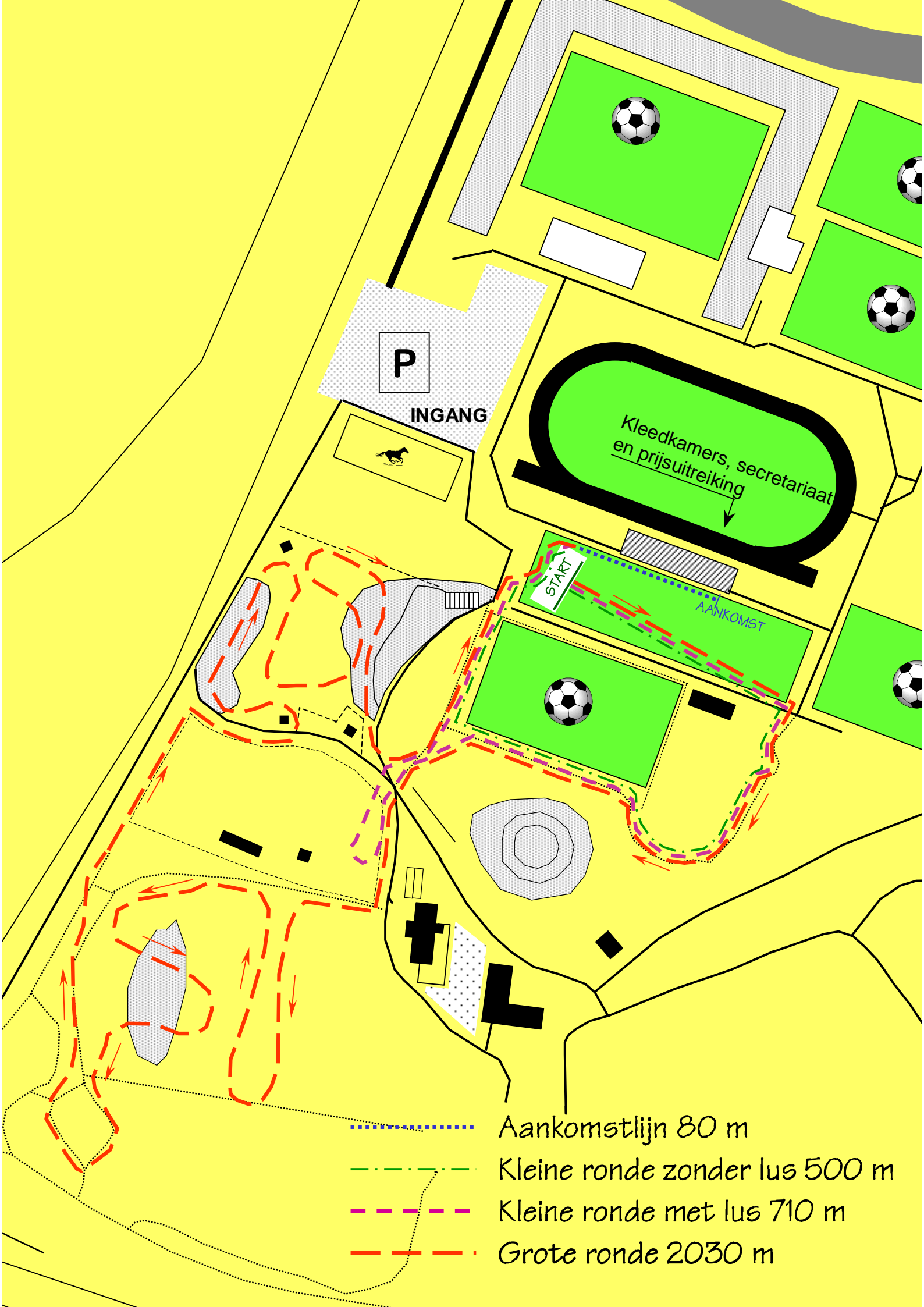
Clubtrui + borstnummer + wedstrijdkaartje.

Loopschoenen ( liefst spikes ) + reserve kledij.

**1 uur** voor de aanvang, verzamelen aan de VS-tent voor de opwarming en de verkenning van het parcours.

Sportieve groeten,

Het bestuur & het trainerskorps



P

INGANG

Kleedkamers, secretariaat  
en prijsuitreiking

START

AANKOMST

.....

Aankomstlijn 80 m

-----

Kleine ronde zonder lus 500 m

-----

Kleine ronde met lus 710 m

-----

Grote ronde 2030 m