

VS INDOOR MEETING

PROGRAMMA

<u>JONGENS / MANNEN</u>		<u>MEISJES / VROUWEN</u>	
ben.	60 - kogel - 4 x 200	ben.	60 - ver - 4 x 200
pup.	60 - kogel - 4 x 200	pup.	60 - ver - 4 x 200
min.	60 - kogel - polsstok - 4 x 200	min.	60 - ver - polsstok - 4 x 200
cad.	60H - 60 - 200 - 800 - ver - kogel - polsstok	cad.	60H - 60 - 200 - 800 - ver - kogel - polsstok
schol.	60H - 60 - 200 - 800 - ver - kogel - polsstok	schol.	60H - 60 - 200 - 800 - ver - kogel - polsstok
J.S	60H - 60 - 200 - 800 - kogel - polsstok	J.S	60H - 60 - 200 - 800 - kogel - polsstok

TIJDSHEMA

<u>09u40</u>	60m min jongens	<u>09u30</u>	kogel pup jongens
<u>10u05</u>	60m min meisjes		ver pup meisjes
<u>10u30</u>	60m pup jongens	<u>09u40</u>	polsstok min meisjes en jongens
<u>10u55</u>	60m pup meisjes	<u>10u30</u>	kogel min jongens
<u>11u20</u>	60m ben jongens	<u>10u45</u>	ver min meisjes
<u>11u45</u>	60m ben meisjes	<u>11u45</u>	kogel ben jongens
<u>11u30</u>	4 x 200m pup jongens	<u>12u00</u>	ver ben meisjes
<u>11u45</u>	4 x 200m pup meisjes		
<u>12u00</u>	4 x 200m min jongens		
<u>12u15</u>	4 x 200m min meisjes		
<u>12u30</u>	4 x 200m ben jongens		
<u>12u45</u>	4 x 200m ben meisjes		
<u>13u30</u>	60m cad vrouwen	<u>13u00</u>	polsstok AC gemengd (2m40)
<u>14u00</u>	60m cad mannen	<u>13u00</u>	kogel cad mannen (4kg)
<u>14u30</u>	60m schol vrouwen	<u>13u30</u>	ver schol mannen
<u>15u00</u>	60m schol mannen	<u>14u15</u>	kogel J/S mannen (6; 7.26 kg)
<u>15u30</u>	60m J/S vrouwen	<u>15u00</u>	ver schol vrouwen
<u>16u00</u>	60m J/S mannen	<u>15u30</u>	kogel schol mannen (5 kg)
<u>15u30</u>	200 m cad vrouwen	<u>16u00</u>	polsstok AC gemengd (3m30)
<u>16u00</u>	200 m cad mannen		
<u>16u30</u>	200 m schol vrouwen	<u>16u30</u>	ver cad vrouwen
<u>17u00</u>	200 m schol mannen	<u>16u45</u>	kogel schol vrouwen (4 kg)
<u>17u30</u>	200 m J/S vrouwen		
<u>18u00</u>	200 m J/S mannen	<u>18u00</u>	kogel J/S vrouwen (4 kg)
<u>18u00</u>	60mH cad/schol/J/S vrouwen	<u>19u00</u>	ver cad jongens
<u>18u45</u>	60mH cad/schol/J/S/mannen	<u>19u15</u>	kogel cad vrouwen
<u>18u30</u>	800 m cad/schol/J/S vrouwen		
<u>19u15</u>	800 m cad/schol/J/S mannen		

Er wordt gelijktijdig gelopen in de rechte lijn en op de 200 m baan.

VS INDOOR MEETING

PROGRAMMA

JONGENS / MANNEN

ben. 60 - kogel - 4 x 200
pup. 60 - kogel - 4 x 200
min. 60 - kogel - polsstok - 4 x 200
cad. 60H - 60 - 200 - 800 - ver - kogel -
polsstok
schol. 60H - 60 - 200 - 800 - ver - kogel -
polsstok
J.S 60H - 60 - 200 - 800 - kogel - polsstok

MEISJES / VROUWEN

ben. 60 - ver - 4 x 200
pup. 60 - ver - 4 x 200
min. 60 - ver - polsstok - 4 x 200
cad. 60H - 60 - 200 - 800 - ver - kogel -
polsstok
schol. 60H - 60 - 200 - 800 - ver - kogel -
polsstok
J.S 60H - 60 - 200 - 800 - kogel - polsstok

Ben Jongens

11u20 60m
11u45 kogel
12u30 4 x 200m

Pup Jongens

09u30 kogel
10u30 60m
11u30 4 x 200m

Min Jongens

09u40 60 m
09u40 polsstok
10u30 kogel
12u00 4 x 200m

Ben Meisjes

11u45 60m
12u00 ver
12u45 4 x 200m

Pup Meisjes

09u30 ver
10u55 60m
11u45 4 x 200m

Min Meisjes

09u40 polsstok
10u05 60m
10u45 ver
12u15 4 x 200m

Cad Mannen

13u00 polsstok (2m40)
13u00 kogel
14u00 60m
16u00 200m
18u45 60m horden
19u00 ver
19u15 800m

Cad Vrouwen

13u00 polsstok (2m40)
13u30 60m
15u30 200m
16u30 ver
18u00 60m horden
18u30 800m
19u15 kogel

Schol Mannen

13u00 polsstok (2m40)
13u30 ver
15u00 60m
15u30 kogel
16u00 polsstok (3m30)
17u00 200m
19u00 60m horden
19u30 800m

Schol Vrouwen

13u00 polsstok (2m40)
14u30 60m
15u00 ver
16u00 polsstok (3m30)
16u30 200m
16u45 kogel
18u15 60m horden
18u45 800m

J/S Mannen

13u00 polsstok (2m40)
14u15 kogel
16u00 60m
16u00 polsstok (3m30)
18u00 200m
19u15 60m horden
19u45 800m

J/S Vrouwen

13u00 polsstok (2m40)
15u30 60m
16u00 polsstok (3m30)
17u30 200m
18u00 kogel
18u30 60m horden
19u00 800m