



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede  
VAL-stamnummer: 457  
e-mail: info@vlierzelesportief.be  
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

Lede, 7 februari 2011

## **Nieuwsbrief: Veldloop Lokeren, 13 februari 2011**

Zondag 13 februari organiseert AVLO haar 37<sup>ste</sup> veldloop te Lokeren.

Locatie: Park ter Beuken (achterkant station van Lokeren).

Dit is een 'losse' wedstrijd. Er is wel begeleiding voorzien door de VS-trainers.

### **Secretaris**

Geert Vannieuwenhuysse  
Merelstraat 4  
9340 Lede

Tel: 053/80.70.13  
Gsm: 0476/68.19.44  
geert@vlierzelesportief.be

### **Voorzitter**

Paul Van Malderen  
paul@vlierzelesportief.be

### **Programma:**

Startuur	Categorie	Geboortejaar	Afstand
12u30	Ben. meisjes	° 04 – 03	1000 m
12u35	Ben. meisjes	° 02	1000 m
12u40	Ben. jongens	° 04 – 03	1000 m
12u45	Ben. jongens	° 02	1000 m
12u50	Pup. meisjes	° 01	1000 m
12u55	Pup. meisjes	° 00	1000 m
13u00	Pup. jongens	° 01	1000 m
13u05	Pup. jongens	° 00	1000 m
13u17	Min. meisjes	° 99	1650 m
13u27	Min. meisjes	° 98	1650 m
13u37	Min. jongens	° 99	1650 m
13u47	Min. jongens	° 98	1650 m
14u00	Cad. dames	° 97 – 96	2250 m
14u16	Cad. heren	° 97 – 96	2900 m
14u30	Sch. dames	° 95 – 94	2900 m
14u50	Sch. heren	° 95 – 94	4200 m
15u10	Korte cross heren		2900 m
15u25	JSM. dames	≤ ° 93	4200 m
15u50	JM. heren	° 93 – 92, ≥ 35j	6450 m
16u20	Sen. heren	≤ ° 91	9000 m



Kleine ronde = 1000m , middelgroot = 1250m , grote ronde = 1600m

Meer informatie op [www.avlo.be](http://www.avlo.be)

Inschrijving en kleedkamers: Jeugdcentrum Bergendries.

Prijsuitreiking: Sporthal Jeugdcentrum Bergendries.

**Parking** aan het winkelcentrum op de hoek van de Tweebruggenstraat en Groendreef of aan het station.

### **Niet vergeten:**

Clubtrui + borstnummer + wedstrijdkaartje.

Loopschoenen ( liefst spikes ) + reserve kledij.

**1 uur** voor de aanvang van de eerste wedstrijd, verzamelen de benjamins en de pupillen aan de VS-tent voor de opwarming en de verkenning van het parcours. Na de wedstrijd terug verzamelen om uit te lopen.



[www.topsport.be](http://www.topsport.be)



[www.ostoffice.be](http://www.ostoffice.be)

Sportieve groeten,

Het bestuur & het trainerskorps