



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Lede, 3 oktober 2008

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede
VAL-stamnummer: 457
e-mail: info@vlierzelesportief.be
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

MIN 1 (geboren in 1997)

Beste eerstejaarsminiem (geboren in 1997)
Beste ouder

Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse
Merelstraat 4
9340 Lede

Tel. & Fax: 053/80.70.13
Gsm: 0476/68.19.44
geert@vlierzelesportief.be

Voorzitter

Paul Van Malderen
paul@vlierzelesportief.be

Hoofdsponsors



OST Office

Kantoor machines
en benodigdheden

Felix Beernaertsplein 53
9230 Wetteren
Tel.: 09/369.93.94

Info@ostoffice.be
www.ostoffice.be



VO² Sport

Dendermondsestweg 523
9070 Destelbergen
Tel.: 09/238.17.38

Vo2_sport@hotmail.com
www.vo2sport.be

Het nieuwe atletiekseizoen staat voor de deur.

Voor de atleten geboren in 1997 houdt het nieuwe seizoen toch enkele wijzigingen in.

Vanaf **woensdag 15 oktober** 2008 behoren de atleten geboren in 1997 écht tot de categorie 'MINIEMEN'. Ze trainen dan zowel op woensdag als op vrijdag van 18u30 tot 20u.

Net zoals de voorgaande jaren zullen ook deze winter de miniemengroepen op regelmatige basis trainen in de sportzaal van Mariagaard (= de grote school aan de oprit van de E40 in Wetteren).

De atleten worden dan rechtstreeks in Mariagaard verwacht om 18u30 en niet in Oordegem (carpoolen is uiteraard aangewezen).

Iedereen ontvangt tijdig een overzicht met alle data zodat iedereen perfect weet waar hij wanneer wordt verwacht.

Ook nieuw voor de miniemen zijn de extra trainingen, zowel voor afstand (voorbereiding cross) als voor de explosieve nummers (sprint/horden, hoog, ver, kogel ...). Deze extra trainingen gaan (meestal) door in Oordegem voor de afstand (coördinatie Geert Willems) en in de topsporthal van Gent voor de andere disciplines (coördinatie Dieter Dullaers).

Ook hiervan word je tijdig op de hoogte gebracht. Carpoolen naar Gent is uiteraard ook aangewezen.

En zo zet je een eerste grote stap in je ontwikkeling als atleet.

Onze pedagogische visie is gesteund op een rustige aanpak waarbij eerst het 'spelen' primeert (ben/pup/min), daarna het 'leren' (min/cad/schol) en pas daarna het presteren (vanaf junior)...

Wil je (als ouder) meer horen over deze visie en over de algemene werking binnen VS, kom dan naar de infoavond op vrijdag 11 oktober 2008 vanaf 20u in de pilarenzaal in Oordegem (= zaal onder de tribune).

Sportieve groeten

Dieter Dullaers
Jeugdcoördinator VS
0494/38.72.81
dieter@vlierzelesportief.be

Katinka Pottie
Sportcoördinator VS
0475/53.45.16
katinka@vlierzelesportief.be