



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Lede, 4 november 2008

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede  
VAL-stamnummer: 457  
e-mail: [info@vlierzelesportief.be](mailto:info@vlierzelesportief.be)  
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

### Training te Mariagaard voor miniemen

#### Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse  
Merelstraat 4  
9340 Lede

Tel. & Fax: 053/80.70.13  
Gsm: 0476/68.19.44  
[geert@vlierzelesportief.be](mailto:geert@vlierzelesportief.be)

#### Voorzitter

Paul Van Malderen  
[paul@vlierzelesportief.be](mailto:paul@vlierzelesportief.be)

#### Hoofdsponsors



#### **OST Office**

Kantoormachines  
en benodigdheden

Felix Beernaertsplein 53  
9230 Wetteren  
Tel.: 09/369.93.94

[Info@ostoffice.be](mailto:Info@ostoffice.be)  
[www.ostoffice.be](http://www.ostoffice.be)



#### **VO² Sport**

Dendermondseswtg 523  
9070 Destelbergen  
Tel.: 09/238.17.38

[Vo2\\_sport@hotmail.com](mailto:Vo2_sport@hotmail.com)  
[www.vo2sport.be](http://www.vo2sport.be)

Beste atleet

Beste ouder

Zoals we al vertelden op onze infoavond van enige tijd geleden, proberen wij ervoor te zorgen dat onze jeugdathleten een zo algemeen mogelijke opleiding krijgen.

Tijdens de woensdag en vrijdag trainingen (aangevuld met de extra trainingen) komen alle bouwstenen aan bod die onze jeugdathleten nodig hebben voor een goede algemene ontwikkeling. Door deze algemene training, afgewisseld met nu en dan een specifieke gerichte training, proberen wij de atleten voor te bereiden op een latere (top)prestatie.

Een van de bouwstenen in de algemene basisopleiding zijn de gymnastische vaardigheden. Om deze vaardigheid ook optimaal te ontwikkelen wijken wij tijdens enkele vrijdagtrainingen uit naar de sporthal van Mariagaard te Wetteren.

Elke miniemengroep traint vanaf november via beurtrol op vrijdag in de sporthal van de school Mariagaard. De trainingen gaan door van 18u30 tot 20u00 en worden verzorgd door Greet Smekens (licentiate LO).

*Data + beurtrol tot eind 2008 (data 2009 volgen later) :*

*7 november: groep golfkes*

*28 november: groep golfkes*

*14 november: groep yaris*

*12 december: groep yaris*

*21 november: groep clio's*

*19 december: groep clio's*

Voor de groep die in Mariagaard traint is er die dag GEEN training op het terrein in Oordegem. Vervoer gebeurt individueel (of in onderling overleg).

De sporthal van de school Mariagaard is te bereiken via de inrit van de school, gelegen net voor de oprit van de E40 aan het rondpunt te Wetteren (adres: Oosterzelesteenweg, 80 te 9230 Wetteren).

Atletiekgroeten

Namens het bestuur en trainers

Dieter Dullaers

Jeugdcoördinator VS

0494/38.72.81

[dieter@vlierzelesportief.be](mailto:dieter@vlierzelesportief.be)

Katinka Pottie

Sportcoördinator VS

0475/53.45.16

[katinka@vlierzelesportief.be](mailto:katinka@vlierzelesportief.be)