



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Lede, 4 november 2008

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede
VAL-stamnummer: 457
e-mail: info@vlierzelesportief.be
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

EXTRA TRAININGEN NOV-DEC

Beste VS-miniëm
Beste VS-ouder

Ook tijdens de wintermaanden worden er extra trainingen georganiseerd. Deze extra trainingen staan open voor alle gemotiveerde miniëmen. Met 'gemotiveerd' bedoelen we 'beantwoorden aan volgende criteria' :

- Minimum 75% aanwezig zijn op de wekelijkse basistrainingen.
- Regelmatig deelnemen aan wedstrijden (= minimum 12 per atletiekjaar = tevens de norm voor een VS-kledijbon van 30€).
- Een goede attitude hebben (= aandachtig zijn op training, kunnen luisteren naar de trainer, de wil hebben om bij te leren, ...).
- Geen slechte punten scoren op toetsen en rapporten.
Deelnemen aan extra trainingen zonder negatieve gevolgen op school, lukt alleen met een goede planning en organisatie ! Tevreden ouders = tevreden trainers.

Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse
Merelstraat 4
9340 Lede

Tel. & Fax: 053/80.70.13
Gsm: 0476/68.19.44
geert@vlierzelesportief.be

Voorzitter

Paul Van Malderen
paul@vlierzelesportief.be

Hoofdsponsors



OST Office

Kantoormachines
en benodigdheden

Felix Beernaertsplein 53
9230 Wetteren
Tel.: 09/369.93.94

Info@ostoffice.be
www.ostoffice.be



VO² Sport

Dendermondseswtg 523
9070 Destelbergen
Tel.: 09/238.17.38

Vo2_sport@hotmail.com
www.vo2sport.be

Een aantal miniëmen voldoet momenteel NIET aan deze criteria !

Ze krijgen nog enkele weken respijt om hun inzet, leerbereidheid én deelnames aan wedstrijden te bewijzen... Een verwittigd atleet is er 2 waard !

Op de rugzijde van deze brief vind je een overzicht van alle geplande trainingen en wedstrijden voor de maanden november en december. De data voor extra trainingen en wedstrijden in de maanden januari tem maart volgen in de maand december.

Ten gevolge van de drukke bezetting van de topsporthal te gent kunnen er pas extra trainingen indoor georganiseerd worden vanaf januari. Meer info hierover volgt.

Inschrijven voor deelname aan extra trainingen afstand hoeft niet.

Een gezonde leergierigheid en luisterbereidheid zijn meer dan voldoende...

Wij hopen dat je onze inspanningen waardeert en dat we je dikwijls - met de juiste attitude - op één van deze extra trainingen zullen mogen ontmoeten.

En, wie weet word je binnen enkele jaren een nieuw lid van het VS-talententeam...

Met sportieve groeten

Namens het bestuur & het trainerskorps

Dieter Dullaers
Jeugdcoördinator VS
0494/38.72.81
dieter@vlierzelesportief.be

Katinka Pottie
Sportcoördinator VS
0475/53.45.16
katinka@vlierzelesportief.be

**AANBOD EXTRA TRAININGEN & WEDSTRIJDEN DECEMBER &
NOVEMBER**

	NOVEMBER	DECEMBER
1		
2	CROSS SEMERZAKE	
3		TRAINING OORDEGEM
4		
5	TRAINING OORDEGEM	TRAINING OORDEGEM
6		
7	TRAINING OORDEGEM - GOLFKES MARIAGAARD	CROSS OUDENAARDE
8		
9	CROSS AALTER	
10	EXTRA TRAINING AFSTAND	TRAINING OORDEGEM
11		
12	TRAINING OORDEGEM	TRAINING OORDEGEM - YARIS MARIAGAARD
13		
14	TRAINING OORDEGEM - YARIS MARIAGAARD	
15		EXTRA TRAINING AFSTAND
16	CROSS DEINZE	
17		TRAINING OORDEGEM
18		
19	TRAINING OORDEGEM	TRAINING OORDEGEM - CLIO'S MARIAGAARD
20		KERSTFEEST + CLUBKAMPIOENSCHAP
21	TRAINING OORDEGEM - CLIO'S MARIAGAARD	
22		
23	CROSS ZELE	
24	EXTRA TRAINING AFSTAND	GEEN TRAINING
25		
26	TRAINING OORDEGEM	GEEN TRAINING - INDOORWEDSTRIJD GENT
27		
28	TRAINING OORDEGEM - GOLFKES MARIAGAARD	
29		EXTRA TRAINING AFSTAND
30		
31		GEEN TRAINING
	BELANGRIJK	
	EXTRA TRAININGEN AFSTAND GAAN DOOR OP HET TERREIN IN OORDEGEM, VAN 19U00 TOT 20U15 (BEHALVE 10 & 24 NOV. VAN 19 TOT 20 UUR)	
	GEWONE TRAINING OORDEGEM STEEDS VAN 18U30 TOT 20U00	