



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Lede, 5 december 2008

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede
VAL-stamnummer: 457
e-mail: info@vlierzelesportief.be
website: <http://www.vlierzelesportief.be>



Nieuwsbrief: KERSTFEEST + CLUBKAMPIOENSCHAP CROSS

Beste atleten
Beste ouders,

Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse
Merelstraat 4
9340 Lede

Tel. & Fax: 053/80.70.13
Gsm: 0476/68.19.44
geert@vlierzelesportief.be

Voorzitter

Paul Van Malderen
paul@vlierzelesportief.be

Hoofdsponsors



OST Office

Kantoormachines
en benodigdheden

Felix Beernaertsplein 53
9230 Wetteren
Tel.: 09/369.93.94

Info@ostoffice.be
www.ostoffice.be



Naar jaarlijkse gewoonte organiseert **VS** op **zaterdag 20 december** haar jaarlijks kerstfeest en het clubkampioenschap cross.

Deze oefenveldloop is ideaal voor onze nieuwkomers en recreanten om kennis te maken met het wedstrijdgebeuren : een korte cross op eigen terrein, met de eigen vrienden en begeleid door de eigen trainers...

Naast deelnemen aan het clubkampioenschap staan er ook nog tal van nevenactiviteiten op het programma. Je kan onder begeleiding van de trainers deelnemen aan verschillende activiteiten : badmintonnen, trampolinespringen, tuimelen op dikke matten, tafeltennissen en knutselen. Om af te sluiten kan je kijken naar een film of meedoen aan een spannend gezelschapspel (einde voorzien om 18u).

Bovendien heeft de Kerstman persoonlijk een pakje voor elke deelnemer aan de cross en worden alle aanwezigen in de cafetaria vergast op lekkere pannenkoeken ! Alle ouders en sympathisanten worden uiteraard verwacht om te supporteren en/of om zelf hun beste beentje voor te zetten in één van de wedstrijden. Er worden voor deze activiteiten uiteraard geen toegangs- of inschrijvingsgelden gevraagd.

Een detail van het wedstrijdgebeuren vinden jullie verder in deze nieuwsbrief.

Wij hopen op massale belangstelling van onze atleten en ouders en uiteraard op een zeer plezierige namiddag !

**** Graag ook nog even uw aandacht ****

Onze **jaarlijkse tombola** loopt nog tot 15 december. Wie nog loten heeft kan die nog altijd afrekenen door 20 EUR over te schrijven op de bankrekening van **VS** (737-0174270-04) met vermelding van "tombola" + naam VS-lid. Dit kan uiteraard ook in het clublokaal.

Met sportieve groeten,

Het bestuur en het voltallige trainerscorps.



VO² Sport

Dendermondsestweg 523
9070 Destelbergen
Tel.: 09/238.17.38

Vo2_sport@hotmail.com
www.vo2sport.be



VS CLUBKAMPIOENSCHAP CROSS

Zaterdag 20 december 2008 - Putbosstadion

13u30	Prébenjamins Meisjes (2002 en later)	1 x korte sintelpiste (S1 + ABCD)	400 M
13u34	Prébenjamins Jongens (2002 en later)		
13u40	Benjamins Meisjes (2001)	1 x volledige sintelpiste (S2 + IABCD)	550 M
13u45	Benjamins Meisjes (2000)		
13u50	Benjamins Jongens (2001)		
13u55	Benjamins Jongens (2000)		
14u00	Pupillen Meisjes (1999)	1 x korte sintel + 1 x volledige sintel (S1 + ABCD + IABCD)	950 M
14u06	Pupillen Meisjes (1998)		
14u12	Pupillen Jongens (1999)		
14u18	Pupillen Jongens (1998)		
14u25	Miniemen Meisjes (1997)	2 x volledige sintelpiste (S2 + IABCD + IABCD)	1.100 M
14u32	Miniemen Meisjes (1996)		
14u39	Miniemen Jongens (1997)		
14u46	Miniemen Jongens (1996)		
15u00	Gezamenlijke start: Cad/Schol Vrouwen (1995 - 1992)	1 x volledige sintel + 1 x (boomschors + volledige sintel) S2 + IABCD + 1 x (EFGHIABCD)	1.700 M
	en Jun/Sen/Masters Vrouwen (1991 en vroeger)/ ervaren Joggers	1 x volledige sintel + 2 x (boomschors + volledige sintel) S2 + IABCD + 2 x (EFGHIABCD)	2.800 M
15u15	Gezamenlijke start: Cadetten Mannen (1995 - 1994)	1 x volledige sintel + 1 x (boomschors + volledige sintel) S2 + IABCD + 1 x (EFGHIABCD)	1.700 M
	en Scholieren Mannen (1993 - 1992)	1 x volledige sintel + 2 x (boomschors + volledige sintel) S2 + IABCD + 2 x (EFGHIABCD)	2.800 M
15u30	Jun/Sen/Masters Mannen (1991 en vroeger)	1 x volledige sintel + 4 x (boomschors + volledige sintel) S2 + IABCD + 4 x (EFGHIABCD)	5.000 M
15u50	Niet crossers Mannen & Vrouwen + Start2Run/Joggers & Ouders	1 x volledige sintel + 1 x (boomschors + volledige sintel) S2 + IABCD + 1 x (EFGHIABCD)	1.700 M

OPGELET: DE ATLETEN IN HET BEZIT VAN EEN BORSTNUMMER LOPEN MET BORSTNUMMER EN CROSSKAARTJE EN DIENEN ZICH NIET MEER IN TE SCHRIJVEN

DE ATLETEN EN JOGGERS DIE GEEN BORSTNUMMER BEZITTEN DIENEN ZICH WEL IN TE SCHRIJVEN IN HET WEDSTRIJD SECRETARIAAT

Overzicht parcours:

