



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede
VAL-stamnummer: 457
e-mail: info@vlierzelesportief.be
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

Oordegem, 18 maart 2009

**BEKER VAN VLAANDEREN
PUPILLEN en MINIEMEN**
Meisjes : op zaterdag 18 april te Oudenaarde
Jongens : op zondag 19 april te Aalst

Beste atleet
Beste ouder

Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse
Merelstraat 4
9340 Lede

Tel. & Fax: 053/80.70.13
Gsm: 0476/68.19.44
geert@vlierzelesportief.be

Voorzitter

Paul Van Malderen
paul@vlierzelesportief.be

Hoofdsponsors



OST Office

**Kantoormachines
en benodigheden**

Felix Beernaertsplein 53
9230 Wetteren
Tel.: 09/369.93.94

Info@ostoffice.be
www.ostoffice.be



VO² Sport

Dendermondsesweg 523
9070 Destelbergen
Tel.: 09/238.17.38

Vo2_sport@hotmail.com
www.vo2sport.be

De jaarlijkse Beker van Vlaanderen staat voor de deur, hoog tijd voor wat uitleg. Voor de nieuwkomers onder jullie willen we graag verduidelijken wat deze Beker van Vlaanderen inhoudt : dit is een ploegencompetitie van één dag (zaterdag 18 april voor de meisjes (Oudenaarde) – zondag 19 april voor de jongens (Aalst)) met voor de 12 beste ploegen van het Vlaamse land nog een finale op zaterdag 12 september te Oordegem.

De afgelopen 7 atletiekseizoenen mocht VS zowel met de meisjes als de jongens deelnemen aan deze Vlaamse finale. In 2008 haalden we in de finale te Brasschaat een 5° plaats met de jongens en een 7^{de} plaats met de meisjes.

En uiteraard willen we dit resultaat ook in 2009 op ons eigen terrein proberen te evenaren !

Elke atleet mag in principe deelnemen aan maximum 3 proeven naar keuze + de aflossing. Volgende disciplines staan op het programma voor de pupillen: 60m, 60mH, hoog, ver, kogel, hockeybal, 1000m en 4x60m. Voor de miniemen zijn dat: 80m, 150m, 300m, 60mH (meisjes) of 80mH (jongens), hoog, ver, kogel, speer, 1000m en 4x80m.

Alle combinaties zijn mogelijk (rekening houdend met het tijdschema) behalve een combinatie tussen 150m, 300m en/of 1000m bij de miniemen.

Hier en daar zal misschien iemand door één van de trainers worden aangesproken om een andere discipline te kiezen in functie van het ploegresultaat. We hopen dan te kunnen rekenen op de flexibiliteit en de clubliefde van iedereen om op die dag voor één keertje niet deel te nemen aan de voorkeursdiscipline maar wel aan die proef waardoor het ploegresultaat beter wordt.

Om deze Beker van Vlaanderen degelijk voor te bereiden zal er zoals vorig jaar terug een mini-stage doorgaan in de paasvakantie op dinsdag 14 en woensdag 15 april. Deze stage is gratis en staat open voor alle atleten die zich inschrijven voor deelname aan de schiftings van de Beker van Vlaanderen.

Heel binnenkort krijg je meer nieuws hierover en zal je kunnen inschrijven voor zowel de mini-stage als je deelname aan de BVV.

Heb je al vragen, aarzel dan niet om contact te nemen met één van trainers.

Wij hopen dat iedereen paraat zal zijn en zijn beste beentje zal voorzetten!

Namens het trainersteam

Dieter Dullaers
Jeugdcoördinator VS