



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede
VAL-stamnummer: 457
e-mail: info@vlierzelesportief.be
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

Lede/Oordegem, 27 maart 2009

EERSTE OEFENWEDSTRIJD SEIZOEN 2009

Beste VS-jeugdathleten
Beste ouder

Volgende week - op vrijdag 3 april 2009 - organiseert VS opnieuw een oefenwedstrijd voor benjamins, pupillen en miniemen.

Deze oefenwedstrijd heeft 3 doelen :

- Onze nieuwe jeugdathleten én hun ouders op een 'veilige' manier laten kennis maken met competitieatletiek voor de jeugd. Voor meer informatie omtrent deelname aan een 'zomerwedstrijd' verwijst ik naar de rugzijde van deze brief.
- De vraagtekens in de ploegopstelling voor de Beker van Vlaanderen zo goed mogelijk proberen op te vullen met als doel een zoveelste opeenvolgende finaleplaats proberen te bemachtigen (zie andere nieuwsbrieven).
- Checken of al onze medewerkers (weer) én het materiaal (nog) op scherp staan voor het volgende zomeroffensief met liefst meer dan 15 wedstrijdorganisaties !

De oefenwedstrijd verloopt tijdens de normale trainingssuren maar toch vragen we iedereen om minstens een halfuur (en liefst zelfs één uur) op voorhand aanwezig te zijn. Zo heeft iedere atleet voldoende tijd om zich in te schrijven voor deze oefenwedstrijd (gebeurt ter plaatse o.l.v. trainers en begeleiders) en o.l.v. zijn trainer aan de opwarming te beginnen...

Ouders die een handje willen toesteken bij de organisatie (voor of achter de schermen, op het atletiekplein, in de cafetaria, aan de catering...) kunnen zich tijdens de trainingssuren melden bij Johan De Meyer of jeugdcoördinator Dieter Dullaers.

Wij kijken alvast uit naar de start van het nieuwe zomeratletiekseizoen en hopen van jullie hetzelfde...

Met sportieve groeten

Dieter Dullaers
Jeugdcoördinator

Secretaris

Geert Vannieuwenhuyse
Merelstraat 4
9340 Lede

Tel. & Fax: 053/80.70.13
Gsm: 0476/68.19.44
geert@vlierzelesportief.be

Voorzitter

Paul Van Malderen
paul@vlierzelesportief.be

Hoofdsponsors



OST Office

**Kantoor machines
en benodigdheden**

Felix Beernaertsplein 53
9230 Wetteren
Tel.: 09/369.93.94

Info@ostoffice.be
www.ostoffice.be



VO² Sport

Dendermondsestweg 523
9070 Destelbergen
Tel.: 09/238.17.38

Vo2_sport@hotmail.com
www.vo2sport.be



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede
VAL-stamnummer: 457
e-mail: info@vlierzelesportief.be
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

WAT JE MOET WETEN ALVORENS DEEL TE NEMEN AAN EEN (OEFEN)WEDSTRIJD ?!

Op een OEFEN-meeting LEER je hoe een meeting in elkaar zit.

Een meeting verloopt als volgt.

- **Je meldt je aan** in het wedstrijdlokaal waar je de "kaartjes" afhaalt (achteraan en onder de tribune - lokaal van de VS-shop).
Je hebt een kaartje nodig voor elke discipline waaraan je wil deelnemen. Vb. benjamins jongens/meisjes kunnen deelnemen aan 60m sprint, verspringen en hockeybalwerpen. Elke benjamin jongen/meisje kan in dit geval 3 kaartjes afhalen. Je bepaalt zelf aan hoeveel disciplines je deelneemt (maar we raden aan om alles eens te proberen).
- **Je vult het kaartje in.** We leggen op de oefenmeeting uit hoe het moet : naam, voornaam, club, geboortjaar, borstnummer (niet vergeten mee te brengen !) en persoonlijk record (als je dat al hebt ...)
- **Je steekt het ingevulde kaartje in het juiste bakje.**
Er staat een bord met verschillende vakjes waarop etiketten zijn aangebracht met de betreffende discipline en categorie.
Vb ben 60m - ben ver - ben hockey.
Opletten voor het verschil tussen jongens én meisjes !!!
- Je inschrijving is nu klaar.
- **Je zoekt je trainer op voor de opwarming en volgt zijn of haar richtlijnen om tijdig aan de juiste 'stand' te geraken voor de eigenlijke wedstrijd.**
Let op! Ouders worden in principoe NIET toegelaten op het middenplein. Spreek dus goed af waar je je ouders kan vinden indien je ze nodig zou hebben voor het wisselen van schoenen, snel toiletbezoek, extra trui, regenjas,...

Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse
Merelstraat 4
9340 Lede

Tel. & Fax: 053/80.70.13
Gsm: 0476/68.19.44
geert@vlierzelesportief.be

Voorzitter

Paul Van Malderen
paul@vlierzelesportief.be

Hoofdsponsors



OST Office

Kantoormachines
en benodigdheden

Felix Beernaertsplein 53
9230 Wetteren
Tel.: 09/369.93.94

Info@ostoffice.be
www.ostoffice.be



VO² Sport

Dendermondsestweg 523
9070 Destelbergen
Tel.: 09/238.17.38

Vo2_sport@hotmail.com
www.vo2sport.be

DRAAG ALTIJD JE OFFICIËLE CLUBTRUI EN BORSTNUMMER !!!

Spikes zijn aan te raden, maar (nog) niet verplicht.

Heb je nog vragen, aarzel niet om één van de jeugdtrainers of de jeugdcoördinator aan te spreken...

VEEL SUCCES en bovenal ... VEEL PLEZIER !!!

OEFENWEDSTRIJD

Vrijdag 3 april 2009

TIJDSHEMA

	benjamins meisjes geboren in 2002-2001-2000	benjamins jongens	pupillen meisjes geboren in 1999-1998	pupillen jongens	miniemen meisjes geboren in 1997-1996	miniemen jongens		
18u30	hockeybalwerpen	verspringen	hoogspringen	kogelstoten				
18u40							60m horden	
18u50								hoogspringen
19u	60m sprint			60m sprint		verspringen		
19u10	verspringen	60m sprint	60m sprint	hoogspringen				
19u20		hockeybalwerpen	kogelstoten					
19u30						verspringen	hoogspringen	
19u40								
19u50								
20u					300m			
20u15						300m		