



Beste jeugdathleet
Beste ouder

Het zomerseizoen is reeds bezig. Hoog tijd dus voor de concrete informatie omtrent het wedstrijd criterium.

Wat is het wedstrijd criterium ?

Het wedstrijd criterium is een regelmatigheids criterium voor benjamins, pupillen en miniemen.

Wie deelneemt aan voldoende wedstrijden, ontvangt op de avond van 'Sterclub-Steratleten' (voorjaar 2010) een mooie naturaprijs.

Wat moet je doen om laureaat te worden ?

Eerst en vooral had je deze winter al aan minimum 5 activiteiten moeten deelnemen (zie nieuwsbrieven winter criterium). Voor beginnende benjamins is 3 winteractiviteiten voldoende.

Vervolgens moet je deze zomer aan minimum 5 wedstrijden deelnemen (zie rugzijde van deze nieuwsbrief).

In het totaal moet je echter minimum 18 punten halen (benjamins hebben aan 15 punten genoeg).

Ter verduidelijking enkele theoretische voorbeelden :

WINTER	ZOMER	TOTAAL	RESULTAAT
5	13	18	= LAUREAAT
10	8	18	= LAUREAAT
9	9	18	= LAUREAAT
4	13	17	GEEN LAUREAAT ONVOLDOENDE ACTIVITEITEN IN WINTER
14	4	18	GEEN LAUREAAT ONVOLDOENDE ACTIVITEITEN IN ZOMER
3	12	15	= LAUREAAT ENKEL VOOR BEN

Ik hoop dat het voor iedereen een beetje duidelijk is... Voor meer uitleg kan je natuurlijk terecht bij de jeugdtrainers.

En nu, op naar de wedstrijden ...

Houd de nieuwsbrieven in de gaten en overleg met je trainer.

Onthoud echter, deelnemen is belangrijker dan winnen ! Zeker op jonge leeftijd. Het komt er alleen op aan om wedstrijdervaring op te doen en je eigen grenzen te verleggen. Staar je niet blind op uit de kluiten gewassen leeftijdsgenootjes die voorop zijn in de groei of trainen als een volwassen atleet... Vroeg of laat haal je hen wel in !

Doe niet elke wedstrijd alle proeven die op het programma staan. Overleg met de trainers!!!

Namens alle jeugdtrainers wensen we u een succesvolle zomer.

Dieter Dullaers
Jeugdcoördinator
0494/387281

Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse
Merelstraat 4
9340 Lede

Tel. & Fax: 053/80.70.13
Gsm: 0476/68.19.44
geert@vlierzelesportief.be

Voorzitter

Paul Van Malderen
paul@vlierzelesportief.be

Hoofdsponsors



OST Office

Kantoor machines
en benodigdheden

Felix Beernaertsplein 53
9230 Wetteren
Tel.: 09/369.93.94

Info@ostoffice.be
www.ostoffice.be



VO² Sport

Dendermondsestweg 523
9070 Destelbergen
Tel.: 09/238.17.38

Vo2_sport@hotmail.com
www.vo2sport.be

WESTRIJDEN ZOMERCITERIUM 2009

VASTE WEDSTRIJDEN* (ALLE DEELNAMES GEVEN RECHT OP 1 PUNT)

NR	DATUM	PLAATS	WEDSTRIJD	PTN
1	03 april	Oordegem	Iste oefeningmeeting	
2	18 april 19 april	Oudenaarde Aalst	Beker van Vlaanderen meisjes Beker van Vlaanderen jongens	
3	02 mei	Oordegem	<i>Decca</i> Fun (ben) en Jeugdmeeting (pup/min)	
4	17 mei	Oordegem	Jeugdmedaillemeeting	
5	30 mei	Oordegem	<i>Ost Office</i> Fun (ben) en Jeugdmeeting (pup/min)	
6	14 juni	Oordegem	<i>Leirovins</i> Jeugdexamenmeeting	
7	27 juni	Deinze	Provinciaal kampioenschap	
8	21 juli	Oordegem	<i>A.D. Delhaize</i> VAL-Jeugdmeerkamp	
9	15 augustus	Oordegem	Verspringfestival	
10	23 augustus	Zele	PK aflossingen	
11	12 september	Oordegem	Finale BvV Jeugd	
12	26 september OF 27 september	Oordegem	PK meerkamp (ben) PK meerkamp (pup en min)	
			MAXIMUM TE BEHALEN PUNTEN IN VASTE WEDSTRIJDEN =	12

LOSSE WEDSTRIJDEN* (MAXIMUM 3 DEELNAMES GEVEN RECHT OP 1 PUNT)

NR	DATUM	PLAATS	WEDSTRIJD	PTN
1	23 mei	Lebbeke	jeugdmeeting	
2	1 juni	Ninove	Val jongerentrofee meerkamp	
3	21 juni	Aalst	jeugdmeeting	
4	19 juli	Lokeren	jeugdmeeting	
5	6 augustus	Sint-Niklaas	Avond jeugdmeeting	
6	30 augustus	Gent	Jeugdmeeting KAAG	

JOGGINGS* (MAXIMUM 3 DEELNAMES GEVEN RECHT OP 1 PUNT)

NR	DATUM	PLAATS	WEDSTRIJD	PUNTEN
1	31 juli	Welle	Jogging	
2	9 augustus	Impe	Jogging	
3	29 augustus	Wetteren	Jogging	
4	25 september	Lede	Jogging	

* BIJ VASTE WEDSTRIJDEN IS ER ALTIJD BEGELEIDING DOOR JEUGDTRAINERS VOORZIEN.
VOOR DE ANDERE WEDSTRIJDEN NEEM JE BEST CONTACT OP MET JE TRAINER.

**BESPREEK OP VOORHAND MET JE TRAINER WELKE WEDSTRIJDEN EN/OF PROEVEN JE ZAL DOEN.
LET OP: BEPERK HET AANTAL WEDSTRIJDEN EN HET AANTAL PROEVEN PER WEDSTRIJD!!!!!! BIJ
TWIJFEL RAADPLEEG JE TRAINER OF JEUGDCOORDINATOR!!!!!!**