



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede
VAL-stamnummer: 457
e-mail: info@vlierzelesportief.be
website: http://www.vlierzelesportief.be

Lede, 5 juni 2009

Nieuwsbrief: Zomercriterium 2009

Vlierzele Sportief organiseert op **zondag 14 juni** de **Leirovins Jeugdexamenmeeting**.

Dit is een 'vaste' wedstrijd in het zomercriterium (1 pt).

Aanvang: 14.30 (aflossingen om 14.00 uur)

Plaats: Putbosstadion Oordegem - Lede

PROGRAMMA

JONGENS / MANNEN

BEN. 60 - hoog - ver - kogel - 4x60
PUP. 60H - 60 - 1000 - ver - kogel - hockey - 4x60
MIN. 80H - 80 - 150 - 1000 - hoog - ver - kogel - speer - 4x80

MEISJES / VROUWEN

BEN. 60 - hoog - ver - kogel - 4x60
PUP. 60H - 60 - 1000 - ver - kogel - hockey - 4x60
MIN. 60H - 80 - 150 - 1000 - hoog - ver - kogel - speer - 4x80

Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse
Merelstraat 4
9340 Lede

Tel. & Fax: 053/80.70.13
Gsm: 0476/68.19.44
geert@vlierzelesportief.be

Voorzitter

Paul Van Malderen
paul@vlierzelesportief.be

Hoofdsponsors



OST Office

**Kantoor machines
en benodigheden**

Felix Beernaertsplein 53
9230 Wetteren
Tel.: 09/369.93.94

Info@ostoffice.be
www.ostoffice.be



VO² Sport

Dendermondsestweg 523
9070 Destelbergen
Tel.: 09/238.17.38

Vo2_sport@hotmail.com
www.vo2sport.be

TIJDSHEMA

<u>14u00</u>	aflossingen (min - pup - ben)		
<u>14u30</u>	60mH pup meisjes (76 cm) 60mH pup jongens (76 cm) 60mH min meisjes (76 cm) 80mH min jongens (84 cm)	<u>14u30</u>	ver ben meisjes - st 1 ver ben jongens - st 2
<u>15u10</u>	60m ben meisjes 60m ben jongens	<u>14u40</u>	kogel pup meisjes (2kg) (na 60H) hockey pup jongens (na 60H)
<u>15u30</u>	60m pup meisjes 60m pup jongens	<u>14u50</u>	kogel min meisjes (2kg) (na 60H) - st2
<u>15u50</u>	80m min meisjes 80m min jongens	<u>15u00</u>	hoog min jongens - st 1 (na 80H)
<u>16u30</u>	1000m pup meisjes 1000m pup jongens	<u>15u20</u>	hoog ben meisjes - st 2 (na 60m)
<u>16u45</u>	150m min meisjes 150m min jongens	<u>15u30</u>	speer min meisjes (400 gr) kogel ben jongens (1 kg) (na 60m) kogel min jongens (3kg) - st2
<u>17u15</u>	1000m min jongens 1000m min meisjes	<u>15u45</u>	ver pup meisjes - st 1 (na 60m) ver pup jongens - st 2 (na 60m)
		<u>16u00</u>	hoog min meisjes - st 1 (na 80m)
		<u>16u15</u>	speer min jongens (400 gr) hoog ben jongens - st 2 kogel ben meisjes (1 kg) - st1
		<u>16u45</u>	kogel pup jongens (2 kg) (na 1000m)
		<u>17u00</u>	hockey pup meisjes (na 1000m) ver min meisjes - st 1 (na 300m) ver min jongens - st 2 (na 300m)

HOUD REKENING MET HET TIJDSHEMA BIJ HET COMBINEREN VAN VERSCHILLENDE PROEVEN

Medailles voor de eerste drie per proef.

Sportieve groeten,

Het bestuur & het trainerskorps