



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede
VAL-stamnummer: 457
e-mail: info@vlierzelesportief.be
website: http://www.vlierzelesportief.be

Lede, 14 juni 2009

Nieuwsbrief: Zomercriterium 2009

De atletiekclub Deinze & het PKOVL organiseren op **zaterdag 27 juni** het PK voor de jeugd. Dit is een **vaste** wedstrijd in het **VS** zomercriterium (1 pt).

Aanvang: 10.00 uur

Plaats: Atletiekpiste te Deinze (recreatiedomein de Brielsemsen)

Programma:

Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse
Merelstraat 4
9340 Lede

Tel. & Fax: 053/80.70.13
Gsm: 0476/68.19.44
geert@vlierzelesportief.be

Voorzitter

Paul Van Malderen
paul@vlierzelesportief.be

Hoofdsponsors



OST Office

Kantoor machines
en benodigdheden

Felix Beernaertsplein 53
9230 Wetteren
Tel.: 09/369.93.94

Info@ostoffice.be
www.ostoffice.be



VO² Sport

Dendermondsestweg 523
9070 Destelbergen
Tel.: 09/238.17.38

Vo2_sport@hotmail.com
www.vo2sport.be

JONGENS

BEN. 60 - 600 - hoog - hockey - kogel - ver
PUP. 60 - 1000 - 60H - hoog - ver - kogel
hockey - discus
MIN. 80 - 150 - 300 - 1000 - 80H - ver - speer -
discus - hoog - kogel - polsstok

MEISJES

BEN. 60 - 600 - hoog - hockey - kogel - ver
PUP. 60 - 1000 - 60H - hoog - ver - kogel
hockey - discus
MIN. 80 - 150 - 300 - 1000 - 60H - ver - speer -
discus - hoog - kogel - polsstok

UURROOSTER

		<u>10u00</u>	polstok min meisjes (1.50m) hoog min jongens (1.10m) discus pup meisjes (600gr) kogel pup jongens (2kg) ver pup meisjes speer min meisjes (400gr)
<u>10u30</u>	60H pup meisjes (76cm) - finale 60H pup jongens (76cm) - finale 60H min meisjes (76cm) - finale 80H min jongens (84cm) - finale	<u>10u40</u>	discus min meisjes (750gr) speer min jongens (400gr)
		<u>11u00</u>	polstok min jongens hoog min meisjes (1.05m) kogel pup meisjes (2kg)
		<u>11u20</u>	ver pup jongens discus min jongens (750gr)
		<u>12u00</u>	discus pup jongens (600gr)
<u>11u30</u>	150m min meisjes 150m min jongens	<u>13u30</u>	hockey ben meisjes hoog ben jongens (0.85m)
<u>13u30</u>	60m ben meisjes - reeksen 60m ben jongens - reeksen 60m pup meisjes - reeksen 60m pup jongens - reeksen 80m min meisjes - reeksen 80m min jongens - reeksen	<u>14u00</u>	ver min jongens kogel min meisjes (2 kg)
		<u>14u15</u>	hockey pup meisjes
		<u>15u00</u>	hoog pup jongens (1.05m) ver ben meisjes kogel ben jongens (1kg)
<u>15u15</u>	60m ben meisjes - finale 60m ben jongens - finale 60m pup meisjes - finale 60m pup jongens - finale 80m min meisjes - finale 80m min jongens - finale	<u>15u45</u>	hockey pup jongens
<u>16u15</u>	600m ben meisjes - finale 600m ben jongens - finale 1000m pup meisjes - finale 1000m pup jongens - finale 1000m min meisjes - finale 1000m min jongens - finale	<u>16u00</u>	hoog ben meisjes (0.85m) ver min meisjes kogel min jongens (3kg)
		<u>16u30</u>	hockey ben jongens
<u>17u15</u>	300m min meisjes 300m min jongens	<u>17u00</u>	hoog pup meisjes (0.95m) ver ben jongens kogel ben meisjes (1kg)

300m en 1000m mogen niet gecombineerd worden
MAX **TWEE** PROEVEN PER DEELNEMER

Meer informatie op www.acdeinze.be

Sportieve groeten,

Het bestuur & het trainerskorps