



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede
VAL-stamnummer: 457
e-mail: info@vlierzelesportief.be
website: http://www.vlierzelesportief.be

Lede, 14 juli 2009

Nieuwsbrief: Zomercriterium 2009

Vlierzele Sportief organiseert op **dinsdag 21 juli** de
A.D Delhaize Val-Jeugdmeerkamp.

Dit is een 'vaste' wedstrijd in het zomercriterium (1 pt).

Aanvang: 14.00

Plaats: Putbosstadion Oordegem - Lede

Programma:

JONGENS / MANNEN

BEN 4K (60 - 600 - ver - kogel)
PUP 4K (60 - 1000 - ver - kogel)
MIN. 5K (80 - 1000 - ver - kogel - hoog)

MEISJES / VROUWEN

BEN 4K (60 - 600 - ver - kogel)
PUP 4K (60 - 1000 - ver - kogel)
MIN. 5K (80 - 1000 - ver - kogel - hoog)

TIJDSHEMA

14u00 hoog min jongens (2 standen)
kogel min meisjes (2 kg) - st. 1
ver pup jongens - stand 2
ver pup meisjes - stand 1
kogel ben jongens (1 kg) - st. 2

15u00 60m ben meisjes
15u15 80m min meisjes
15u30 60m ben jongens
60m pup jongens

15u30 ver min meisjes - stand 2
ver ben meisjes - stand 1
kogel min jongens (3 kg) - st. 1
kogel pup meisjes (2 kg) - st. 2
hoog min meisjes (2 standen)
16u15 ver ben jongens - stand 1
16u30 ver min jongens - stand 2
kogel ben meisjes (1 kg) - st. 2
kogel pup jongens (2 kg) - st. 1

16u10 60m pup meisjes
16u20 80m min jongens

17u00 1000m pup meisjes
600m ben meisjes
600m ben jongens
1000m pup jongens
1000m min meisjes
1000m min jongens

Medailles voor de eerste tien per meerkamp (Medaille- en prijsuitreiking na het einde van de meeting).

**GRATIS TOMBOLA ONDER ALLE DEELNEMERS
IEDEREEN PRIJS**

Sportieve groeten,

Het bestuur & het trainerskorps

Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse
Merelstraat 4
9340 Lede

Tel. & Fax: 053/80.70.13
Gsm: 0476/68.19.44
geert@vlierzelesportief.be

Voorzitter

Paul Van Malderen
paul@vlierzelesportief.be

Hoofdsponsors



OST Office

**Kantoormachines
en benodigdheden**

Felix Beernaertsplein 53
9230 Wetteren
Tel.: 09/369.93.94

Info@ostoffice.be
www.ostoffice.be



VO² Sport

Dendermondsestweg 523
9070 Destelbergen
Tel.: 09/238.17.38

Vo2_sport@hotmail.com
www.vo2sport.be