



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede
VAL-stamnummer: 457
e-mail: info@vlierzelesportief.be
website: http://www.vlierzelesportief.be

Lede, 2 augustus 2009

Nieuwsbrief: Zomercriterium 2009

Vlierzele Sportief organiseert op **zaterdag 15 augustus** het **Verspringfestival** voor de jeugd.

Dit is een 'vaste' wedstrijd in het zomercriterium (1 pt).

Aanvang: 14.30 (aflossingen om 14.00 uur)

Plaats: Putbosstadion Oordegem - Lede

Programma:

JONGENS / MANNEN

BEN. 60 - 600 - ver - hockey - 4x60

PUP. 60 - 1000 - hoog - ver - kogel -
discus - 4x60

MIN. 80 - 300 - 150h - hoog - polsstok -
ver - kogel - discus - 4x80

MEISJES / VROUWEN

BEN. 60 - 600 - ver - hockey - 4x60

PUP. 60 - 1000 - hoog - ver - kogel -
discus - 4x60

MIN. 80 - 300 - 150h - hoog - polsstok -
ver - kogel - discus - 4x80

Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse
Merelstraat 4
9340 Lede

Tel. & Fax: 053/80.70.13
Gsm: 0476/68.19.44
geert@vlierzelesportief.be

Voorzitter

Paul Van Malderen
paul@vlierzelesportief.be

Hoofdsponsors



OST Office

Kantoormachines
en benodigdheden

Felix Beernaertsplein 53
9230 Wetteren
Tel.: 09/369.93.94

Info@ostoffice.be
www.ostoffice.be



VO² Sport

Dendermondsestweg 523
9070 Destelbergen
Tel.: 09/238.17.38

Vo2_sport@hotmail.com
www.vo2sport.be

TIJDSHEMA

14u00 aflossingen (min - pup - ben)

14u30 80m min jongens
80m min meisjes

15u00 60m pup jongens
60m pup meisjes

15u25 60m ben meisjes
60m ben jongens

15u50 300m min meisjes

16u15 300m min jongens

16u45 600m ben meisjes
600m ben jongens
1000m pup jongens
1000m pup meisjes

17u15 150mh min meisjes
150mh min jongens

14u30 ver ben meisjes - st 1
ver pup meisjes - st 2
hockey ben jongens
kogel pup jongens

14u40 hoog min meisjes - st 1 (na 80m)
discus min jongens (750 gr) (na 80m)
polsstok min jongens (na 80m)

15u15 discus pup meisjes (600 gr) (na 60m)
hoog pup jongens - st 2 (na 60m)
kogel min meisjes (2 kg)

15u40 ver min jongens - st 2
ver ben jongens - st 1
hockey ben meisjes

16u00 polsstok min meisjes
discus pup jongens (600 gr)
kogel pup meisjes (2 kg)

16u45 ver min meisjes - st 2
ver pup jongens - st 1
hoog min jongens - st 1
hoog pup meisjes - st 2
kogel min jongens (3 kg)
discus min meisjes (750 gr)

HOUD REKENING MET HET TIJDSHEMA BIJ HET COMBINEREN VAN VERSCHILLENDE PROEVEN

Medailles voor de eerste drie per proef.

Sportieve groeten,

Het bestuur & het trainerskorps