



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede  
VAL-stamnummer: 457  
e-mail: info@vlierzelesportief.be  
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

Lede, 9 augustus 2009

## Nieuwsbrief: Zomercriterium 2009

De atletiekclub Zele & het PKOVL organiseren op zondag 23 augustus het **Provinciaal Kampioenschap aflossingen**.

Dit is een vaste wedstrijd in het VS zomercriterium (1 pt).

**Plaats:** Atletiekpiste te Zele (sport en wandelpart 'Ter Elst')

**Inkom : 2.00 euro**

**Inschrijvingen : gratis**

### PROGRAMMA

Zondag 23 augustus 2009 om 13h00

BEN jongens	4 X 60 - 3 X 600	BEN meisjes	4 X 60 - 3 X 600
PUP jongens	4 X 60 - 3 X 600	PUP meisjes	4 X 60 - 3 X 600
MIN jongens	4 X 80 - 3 X 600	MIN meisjes	4 X 80 - 3 X 600
KAD mannen	4 X 100 - 4 X 800	KAD vrouwen	4 X 100 - 4 X 800
SCHOL mannen	4 X 100 - 4 X 800	SCHOL vrouwen	4 X 100 - 4 X 800
JUN mannen	4 X 100 - 4 X 400 - 4 X 1500	JUN vrouwenn	4 X 100 - 4 X 800
AC mannen	4 X 100 - 4 X 200 - 4 X 400 4 X 800 - 4 X 1500	AC vrouwen	4 X 100 - 4 X 200 4 X 400 - 4 X 800
MAS mannen	4 X 100 - 4 X 200 - 4 X 400 4 X 800 - 4 X 1500	MAS vrouwen	4 X 100 - 4 X 200 4 X 400 - 4 X 800

### UURROOSTER

13u00	3 X 600	MIN meisjes
	3 X 600	MIN jongens
13u20	3 X 600	PUP meisjes
	3 X 600	PUP jongens
13u40	3 X 600	BEN meisjes
	3 X 600	BEN jongens
14u00	4 X 60	BEN meisjes
	4 X 60	BEN jongens
14u30	4 X 100	AC vrouwen
	4 X 100	AC mannen
14u50	4 X 800	AC vrouwen
	4 X 800	AC mannen
15u15	4 X 60	PUP meisjes
	4 X 60	PUP jongens
15u35	4 X 80	MIN meisjes
	4 X 80	MIN jongens
16u05	4 X 100	KAD meisjes
	4 X 100	SCHOL meisjes
16u15	4 X 100	KAD jongens
	4 X 100	SCHOL jongens
16u30	4 X 200	AC vrouwen
	4 X 200	AC mannen
16u45	4 X 800	KAD meisjes
	4 X 800	SCHOL meisjes
17u00	4 X 800	KAD jongens
	4 X 800	SCHOL jongens
17u15	4 X 400	AC vrouwen
	4 X 400	AC mannen
17u30	4 X 1500	AC mannen

De juniors- en masterploegen dienen hun aflossingen te lopen met de aflossingswedstrijden voor Alle Categoriën

Vanaf Kadet mag iedereen deelnemen aan twee aflossingswedstrijden

Elke club mag per wedstrijd verschillende ploegen inschrijven . De B ploeg wordt als de minst sterke beschouwd.

Meer informatie op [www.aczele.be](http://www.aczele.be)

Sportieve groeten,

Het bestuur & het trainerskorps

### Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse  
Merelstraat 4  
9340 Lede

Tel. & Fax: 053/80.70.13  
Gsm: 0476/68.19.44  
geert@vlierzelesportief.be

### Voorzitter

Paul Van Malderen  
paul@vlierzelesportief.be

### Hoofdsponsors



### OST Office

Kantoor machines  
en benodigdheden

Felix Beernaertsplein 53  
9230 Wetteren  
Tel.: 09/369.93.94

Info@ostoffice.be  
www.ostoffice.be



### VO<sup>2</sup> Sport

Dendermondsestwg 523  
9070 Destelbergen  
Tel.: 09/238.17.38

Vo2\_sport@hotmail.com  
www.vo2sport.be