



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede  
VAL-stamnummer: 457  
e-mail: info@vlierzelesportief.be  
website: http://www.vlierzelesportief.be

Lede, 3 september 2009

## Nieuwsbrief: Zomercriterium 2009

**Vlierzele Sportief** organiseert op **zondag 12 september** de  
**Finale van de Beker van Vlaanderen** (pup/min).

Dit is een 'vaste' wedstrijd in het zomercriterium (1 pt).

**Aanvang:** 10.00 uur

**Plaats:** Putbosstadion Oordegem - Lede

**Programma:**

### JONGENS / MANNEN

PUP. 60h - 60 - 1000 - hoog - ver - kogel  
- hockey - 4x60  
MIN. 80h - 80 - 150 - 300 - 1000 - hoog -  
ver - kogel - speer - 4x80

### MEISJES / VROUWEN

PUP. 60h - 60 - 1000 - hoog - ver - kogel  
- hockey - 4x60  
MIN. 60h - 80 - 150 - 300 - 1000 - hoog -  
ver - kogel - speer - 4x80

### Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse  
Merelstraat 4  
9340 Lede

**Tel. & Fax:** 053/80.70.13  
**Gsm:** 0476/68.19.44  
geert@vlierzelesportief.be

### Voorzitter

Paul Van Malderen  
paul@vlierzelesportief.be

### Hoofdsponsors



### **OST Office**

**Kantoor machines  
en benodigdheden**

Felix Beernaertsplein 53  
9230 Wetteren  
Tel.: 09/369.93.94

Info@ostoffice.be  
www.ostoffice.be



### **VO<sup>2</sup> Sport**

Dendermondsestweg 523  
9070 Destelbergen  
Tel.: 09/238.17.38

Vo2\_sport@hotmail.com  
www.vo2sport.be

### **TIJDSHEMA**

|  |  |              |   |
|--|--|--------------|---|
| <u>10u00</u>   | 300m min meisjes<br>300m min jongens   | <u>10u00</u> | ver pup jongens (gr A) - st 1<br>kogel min meisjes (gr A) - st 1<br>hockey pup meisjes (gr A) - st 1<br>hoog min jongens - st 1 |
| <u>10u45</u>   | 60mh pup meisjes<br>60mh pup jongens   |              |   |
| <u>11u15</u>   | 60mh pup meisjes<br>80mh pup jongens   | <u>11u00</u> | ver pup meisjes (gr A) - st 2<br>kogel min jongens (gr A) - st 2<br>hockey pup jongens (gr A) - st 2<br>hoog min meisjes - st 2 |
| <u>11u50</u>   | 150m min meisjes<br>150m min jongens   | <u>11u15</u> | kogel min meisjes (gr B) - st 1<br>hockey pup meisjes (gr B) - st 1<br>ver pup jongens (gr B) - st 1                            |
| <u>13u30</u><br><u>14u00</u>                                 | 60m pup meisjes<br>60m pup jongens   | <u>12u15</u> | ver pup meisjes (gr B) - st 2<br>kogel min jongens (gr B) - st 2<br>hockey pup jongens (gr B) - st 2                            |
| <u>14u30</u><br><u>15u00</u>                                 | 80m min meisjes<br>80m min jongens   | <u>13u15</u> | ver min jongens (gr A) - st 1<br>kogel pup meisjes (gr A) - st 1<br>speer min meisjes (gr A) - st 1<br>hoog pup jongens - st 1  |
| <u>15u45</u><br><u>16u00</u><br><u>16u15</u><br><u>16u30</u> | 1000m pup meisjes<br>1000m pup jongens<br>1000m min meisjes<br>1000m min jongens | <u>14u15</u> | ver min meisjes (gr A) - st 2<br>kogel pup jongens (gr A) - st 2<br>speer min jongens (gr A) - st 2<br>hoog pup meisjes - st 2  |
| <u>17u15</u><br><u>17u45</u>                                 | 4x60m pup meisjes<br>4x60m pup jongens<br>4x80m min meisjes<br>4x80m min jongens | <u>14u30</u> | ver min jongens (gr B) - st 1<br>kogel pup meisjes (gr B) - st 1<br>speer min meisjes (gr B) - st 1                             |
| <u>18u20</u>   | Prijsuitreiking  | <u>15u30</u> | ver min meisjes (gr B) - st 2<br>kogel pup jongens (gr B) - st 2<br>speer min jongens (gr B) - st 2                             |

Sportieve groeten,

Het bestuur & het trainerskorps