



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede  
VAL-stamnummer: 457  
e-mail: [info@vlierzelesportief.be](mailto:info@vlierzelesportief.be)  
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

Lede, 9 augustus 2009

## Nieuwsbrief: Zomercriterium 2009

**Vlierzele Sportief** organiseert op **zaterdag 26 en zondag 27 september het open Provinciaal Kampioenschap meerkamp.**

Dit is een 'vaste' wedstrijd in het zomercriterium (1 pt).

**Aanvang:** Zaterdag : 14.00 uur (4-kamp Benjamins)  
Zondag : 14.00 uur (4-kamp pupillen en 5-kamp miniemen)

**Plaats:** Putbosstadion Oordegem - Lede

**Programma (zaterdag):**

### Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse  
Merelstraat 4  
9340 Lede

**Tel. & Fax:** 053/80.70.13  
**Gsm:** 0476/68.19.44  
[geert@vlierzelesportief.be](mailto:geert@vlierzelesportief.be)

### Voorzitter

Paul Van Malderen  
[paul@vlierzelesportief.be](mailto:paul@vlierzelesportief.be)

### Hoofdsponsors



### **OST Office**

**Kantoormachines  
en benodigdheden**

Felix Beernaertsplein 53  
9230 Wetteren  
Tel.: 09/369.93.94

[Info@ostoffice.be](mailto:Info@ostoffice.be)  
[www.ostoffice.be](http://www.ostoffice.be)



### **VO<sup>2</sup> Sport**

Dendermondsestweg 523  
9070 Destelbergen  
Tel.: 09/238.17.38

[Vo2\\_sport@hotmail.com](mailto:Vo2_sport@hotmail.com)  
[www.vo2sport.be](http://www.vo2sport.be)

### **TIJDSHEMA**

<u>10u00</u>	100m H JS vrouwen (84 cm)	<u>10u20</u>	hoog JS vrouwen
<u>10u20</u>	100m H schol meisjes (76cm)	<u>11u00</u>	ver JS mannen
<u>10u30</u>	100m JS mannen	<u>11u20</u>	hoog schol meisjes
<u>11u00</u>	100m schol jongens	<u>11u30</u>	kogel JS vrouwen (4 kg)
<u>11u30</u>	100m kad jongens	<u>12u00</u>	ver schol jongens
<u>13u15</u>	80m H kad meisjes (76 cm)	<u>13u30</u>	hoog kad meisjes kogel jun mannen (6 kg)
<u>14u00</u>	60m ben jongens 60m ben meisjes		kogel sen mannen (7,26 kg) ver kad jongens
<u>14u45</u>	200m JS vrouwen	<u>14u20</u>	kogel schol meisjes (4 kg)
<u>15u15</u>	200m schol meisjes	<u>14u30</u>	hockey ben jongens
<u>16u45</u>	600m ben meisjes 600m ben jongens	<u>14u45</u>	hoog JS mannen ver ben meisjes
<u>17u15</u>	400m JS mannen	<u>15u00</u>	kogel schol jongens (5 kg)
		<u>15u45</u>	kogel kad jongens (4 kg)
		<u>16u00</u>	hockey ben meisjes polstok schol jongens
		<u>16u15</u>	ver ben jongens
		<u>16u30</u>	kogel kad meisjes (3 kg) hoog kad jongens



## Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede  
VAL-stamnummer: 457  
e-mail: [info@vlierzelesportief.be](mailto:info@vlierzelesportief.be)  
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

Lede, 9 augustus 2009

### Programma ( zondag )

#### Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse  
Merelstraat 4  
9340 Lede

**Tel. & Fax:** 053/80.70.13  
**Gsm:** 0476/68.19.44  
[geert@vlierzelesportief.be](mailto:geert@vlierzelesportief.be)

#### Voorzitter

Paul Van Malderen  
[paul@vlierzelesportief.be](mailto:paul@vlierzelesportief.be)

#### Hoofdsponsors



#### **OST Office**

##### **Kantoor machines en benodigdheden**

Felix Beernaertsplein 53  
9230 Wetteren  
Tel.: 09/369.93.94

[Info@ostoffice.be](mailto:Info@ostoffice.be)  
[www.ostoffice.be](http://www.ostoffice.be)



#### **VO² Sport**

Dendermondsestweg 523  
9070 Destelbergen  
Tel.: 09/238.17.38

[Vo2\\_sport@hotmail.com](mailto:Vo2_sport@hotmail.com)  
[www.vo2sport.be](http://www.vo2sport.be)

### TIJDSHEMA

<u>10u00</u>	110m H schol jongens (91 cm)	<u>10u00</u>	ver schol meisjes
<u>10u30</u>	110m H jun mannen (100 cm)	<u>10u20</u>	discus schol jongens (1,5 kg)
	110m H sen mannen (106 cm)	<u>11u00</u>	ver JS vrouwen
<u>11u00</u>	100m H kad jongens (91 cm)	<u>11u10</u>	discus jun mannen (1,75 kg)
			discus sen/mas mannen (2 kg)
			hoog schol jongens
		<u>11u30</u>	polsstok kad jongens
		<u>12u00</u>	ver kad meisjes
			speer schol meisjes (600 gr)
		<u>13u00</u>	speer JS vrouwen (600 gr)
<u>14u00</u>	60m pup meisjes	<u>14u00</u>	kogel min meisjes
	60m pup jongens		hoog min jongens
			speer kad meisjes (500 gr)
<u>14u45</u>	80m min meisjes	<u>14u20</u>	ver pup meisjes
<u>15u00</u>	800m schol meisjes	<u>14u30</u>	polsstok JS mannen
<u>15u30</u>	800m JS vrouwen	<u>14u50</u>	kogel pup jongens (2 kg)
<u>15u45</u>	800m kad meisjes		speer schol jongens (700 gr)
<u>16u00</u>	80m min jongens	<u>15u10</u>	ver min meisjes
<u>16u40</u>	1500 schol jongens	<u>15u40</u>	speer kad jongens (600 gr)
<u>17u00</u>	1000m kad jongens		kogel pup meisjes (2 kg)
<u>17u15</u>	1000m pup meisjes	<u>16u00</u>	hoog min meisjes
	1000m pup jongens		ver pup jongens
<u>17u40</u>	1000m min meisjes	<u>16u20</u>	kogel min jongens (3 kg)
	1000m min jongens	<u>16u45</u>	speer JS mannen (800 gr)
<u>18u00</u>	1500m JS mannen	<u>17u00</u>	ver min jongens

Medailles voor iedereen!

Sportieve groeten,

Het bestuur & het trainerskorps