



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede
VAL-stamnummer: 457
e-mail: info@vlierzelesportief.be
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

Oordegem 4 december 2009

Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse
Merelstraat 4
9340 Lede

Tel: 053/80.70.13
Gsm: 0476/68.19.44
geert@vlierzelesportief.be

Voorzitter

Paul Van Malderen
paul@vlierzelesportief.be

Nieuwsbrief: Kerstfeest – clubkampioenschap cross

Beste atleten , beste ouders,

Met de feestdagen in zicht staan we zaterdag 19 december weer voor het jaarlijks kerstfeest en clubkampioenschap cross. De wedstrijden vangen aan om 13h30 (prebenjamins) en richten zich tot alle clubatleten, joggers en ouders. De afstanden zijn voor niemand onoverkoombaar. Na de wedstrijden volgt een namiddag vol randanimatie waaronder een heuse speldemo door Bart De Smet. Viteraard komt de Kerstman himself, zijn er pannenkoeken is er een prijs voor iedereen.

Programma clubkampioenschap :

<i>Start</i>	<i>Categorie</i>	<i>Afstand</i>
13h30	Prébenjamins meisjes (2003 en vroeger)	400M
13h34	Prébenjamins jongens (2003 en vroeger)	400 M
13h40	Benjamins meisjes 2002	550 M
13h45	Benjamins meisjes 2001	550 M
13h50	Benjamins jongens 2002	550 M
13h55	Benjamins jongens 2001	550 M
14h	Pupillen meisjes 2000	950 M
14h06	Pupillen meisjes 1999	950 M
14h12	Pupillen jongens 2000	950 M
14h18	Pupillen jongens 1999	950M
14h25	Miniemen meisjes 1998	1100 M
14h32	Miniemen meisjes 1997	1100 M
14h39	Miniemen Jongens 1998	1100 M
14h46	Miniemen Jongens 1997	1100 M
15h	Cad/ Schol dames(96-93)	1700 M
15h	Jun/Sen/Masters dames	2800 M
15h15	Cadetten heren (96 -95)	1700 M
15h15	Scholieren heren (94-93)	2800M
15h30	Jun/Sen/Masters heren	5000 M
15h50	Volkscross (Start2Run , ouders, joggers, geleide honden, trainers.....)	1700 M
	Prijzen onmiddellijk na de wedstrijd	



www.topsport.be



www.ostoffice.be

Meer info omtrent parcours , zie website VS / infoborden

Voor onze jeugdathleten (benjamin – miniem) is er na het clubkampioenschap een mooi programma randanimatie. Alle info hierover zie kerzijde.



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede
VAL-stamnummer: 457
e-mail: info@vlierzelesportief.be
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse
Merelstraat 4
9340 Lede

Tel: 053/80.70.13
Gsm: 0476/68.19.44
geert@vlierzelesportief.be

Voorzitter

Paul Van Malderen
paul@vlierzelesportief.be

Programma Benjamins:

13u30 – 14u00: Pannenkoek eten + rust na cross
14u00 – 15u00: speldemonstratie en animatie door Bert de Smet
14u15 – 16u15: sport in zaal
15u00 – 17u30: Knutselen
16u30 – 18u00: Film

Programma Pupillen:

Tot 14u15: Pannenkoek eten + rust na cross
14u15 – 17u30: sport in zaal
15u00 – 16u30: speldemonstratie en animatie door Bert de Smet (
5u00 – 17u30: Knutselen
16u30 – 18u00: Film

Programma Miniemen

Tot – 14u30: Pannenkoek eten + rust na cross
14u30 – 17u30: sport in zaal
16u30 – 18u00: speldemonstratie en animatie door Bert de Smet (
6u30 – 18u00: Film



Zaal = Sporthal Bloso
Pilarenzaal: speldemonstratie
Leslokaal 4: knutselen
Leslokaal 5: film



De kerstman, het bestuur en de trainers verwachten U massaal op 19 december

*Sportieve groeten en prettige feestdagen
Bestuur en trainerskorps*



www.ostoffice.be