



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede
VAL-stamnummer: 457
e-mail: info@vlierzelesportief.be
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

Lede, 23 november 2010

Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse
Merelstraat 4
9340 Lede

Tel: 053/80.70.13
Gsm: 0476/68.19.44
geert@vlierzelesportief.be

Voorzitter

Paul Van Malderen
paul@vlierzelesportief.be

Nieuwsbrief: Veldloop Zele, 28 november 2010

Zondag 28 november organiseert AC Zele de 2^{de} Memorial Falco Christiaens

Locatie: SPORT EN WANDELPARK TER ELST, Elststraat te Zele

Deze wedstrijd staat als 'vaste' wedstrijd genoteerd in het VS wintercriterium.

Er is begeleiding voorzien door de VS-trainers.

Programma:

Uur	CAT.	Jaar	Afstand	Omloop
12u15	Ben. D	2003 – 04	915 m	Aanloop + 1 ronde A
	Ben. D	2002	915 m	Aanloop + 1 ronde A
12u30	Ben. H	2003 – 04	915 m	Aanloop + 1 ronde A
	Ben. H	2002	915 m	Aanloop + 1 ronde A
12u45	Pup. D	2001	1225 m	Aanloop + 1 ronde B
	Pup. D	2000	1225 m	Aanloop + 1 ronde B
13u00	Pup. H	2001	1225 m	Aanloop + 1 ronde B
	Pup. H	2000	1225 m	Aanloop + 1 ronde B
13u15	Min. D	1999	1755 m	Aanloop + 1 ronde C
	Min. D	1998	1755 m	Aanloop + 1 ronde C
13u30	Min. H	1999	1755 m	Aanloop + 1 ronde C
	Min. H	1998	1755 m	Aanloop + 1 ronde C
13u45	Cad. D	1997 – 96	2240 m	Aanloop + 2 B
14u05	Cad. H	1997 – 96	2740 m	Aanloop + 1 B + 1 C
14u25	Sch. D	1995 – 94	3240 m	Aanloop + 2 C
14u45	Sch. H	1995 – 94	4725 m	Aanloop + 3 C
15u05	JSM. H	≤ '93	2740 m	Aanloop + 1 B + 1 C
15u20	JM. H	1993 – 92	6210 m	Aanloop + 4 C
15u50	JSM. D	≤ '93	4725 m	Aanloop + 3 C
16u15	Sen. H	≤ '93	9180 m	Aanloop + 6 C



Meer informatie op www.aczele.be

Prijsuitreiking in de tent op het terrein vanaf 13u30

Niet vergeten: - Clubtrui + borstnummer + wedstrijdkaartje.

- Loopschoenen (liefst spikes) + reservekledij.
- 1 uur voor de aanvang verzamelen aan de VS tent.
- De verkenning van het parcours en de opwarming gebeurt onderleiding van de trainer .



www.topsport.be

Sportieve groeten,

Het bestuur & het trainerskorps



www.ostoffice.be

MEMORIAL FALCO CHRISTIAENS

