



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede  
VAL-stamnummer: 457  
e-mail: info@vlierzelesportief.be  
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

Lede, 8 december 2010

## **Nieuwsbrief: Veldloop Stekene, 12 december 2010.**

Zondag 12 december organiseert Atl.Volharding de 13<sup>de</sup> Stekense Veldloop.

Locatie: tussen het Marktplein en de Spoorwegwegel (Atletiekpiste).

Deze wedstrijd staat als 'losse' wedstrijd genoteerd in het VS-criterium.

Er is wel begeleiding voorzien door de VS-trainers.

### **Programma:**

Uur	Cat.	Jaar	Afstand
12u30	Ben. D	2003 – 04	900 m
12u35	Ben. D	2002	900 m
12u40	Ben. H	2003 – 04	900 m
12u45	Ben. H	2002	900 m
12u55	Pup. D	2001	1200 m
13u05	Pup. D	2000	1200 m
13u10	Pup. H	2001	1200 m
13u15	Pup. H	2000	1200 m
13u25	Min. D	1999	1600 m
13u33	Min. D	1998	1600 m
13u40	Min. H	1999	1600 m
13u47	Min. H	1998	1600 m
13u55	Cad. D	1997 – 96	2500 m
14u05	Cad. H	1997 – 96	2900 m
14u15	Sch. D	1995 – 94	2900 m
14u25	Sch. H	1995 – 94	3800 m
14u40	JSM. H		2900 m
14u50	Jun. D		4700 m
14u50	Mas. D		4700 m
14u50	Sen. D		4700 m
15u15	Jun. H		6200 m
15u15	Mas. H		6200 m
15u45	Sen. H		9000m

### **Secretaris**

Geert Vannieuwenhuyse  
Merelstraat 4  
9340 Lede

Tel: 053/80.70.13  
Gsm: 0476/68.19.44  
geert@vlierzelesportief.be

### **Voorzitter**

Paul Van Malderen  
paul@vlierzelesportief.be



Meer informatie op [www.volh.be](http://www.volh.be)

### **Prijsuitreiking in de sporthal.**

**Niet vergeten:** - Clubtrui + borstnummer + wedstrijdkaartje.

- Bij vriesweer: extra looptrui + handschoenen.
- Loopschoenen ( liefst spikes ) + reserve kledij.
- 1 uur voor de aanvang verzamelen aan de VS tent.
- Verkenning parcours en opwarming onderleiding van de trainer.



[www.topsport.be](http://www.topsport.be)



[www.ostoffice.be](http://www.ostoffice.be)

Sportieve groeten,

Het bestuur & het trainerskorps