



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede  
VAL-stamnummer: 457  
e-mail: [info@vlierzelesportief.be](mailto:info@vlierzelesportief.be)  
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

### Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse  
Merelstraat 4  
9340 Lede

Tel: 053/80.70.13  
Gsm: 0476/68.19.44  
[geert@vlierzelesportief.be](mailto:geert@vlierzelesportief.be)

### Voorzitter

Paul Van Malderen  
[paul@vlierzelesportief.be](mailto:paul@vlierzelesportief.be)

Beste benjamin,  
beste Ouder,

Graag jullie aandacht voor enkele belangrijke mededelingen ivm de trainingen tijdens de maanden juli en augustus:

- Tijdens de maanden Juli en augustus gaan de trainingen voor benjamins door op **woensdag én vrijdag van 18u30 tot 19u45**. Enkel **op 21 juli (jeugdmeerkamp), 30 juli (straten loop Welle) en 27 augustus (memorial van Damme)** is er **GEEN** avond training. **M.A.W. geen training op woensdag van 17u15 tot 18u15 maar wel van 18u30 tot 19u45**.
- Tijdens de training van vrijdag 2 juli zal er ten gevolge van de voorbereiding voor Memorial Leon Buyle een beperkte trainingsmogelijkheid zijn. Hierdoor zullen de trainingsonderwerpen beperkt worden waarvoor onze excuses.
- Ter voorbereiding van de aflossingskampioenschappen worden er enkele extra trainingen aflossingen georganiseerd (begin augustus). Meer info volgt.
- De trainers willen nog eens benadrukken dat **het aantal proeven per meeting best beperkt wordt**. We zien nog te veel atleten die aan 4, 5 of zelfs 6 proeven per namiddag deelnemen. Wie vragen heeft omtrent de juiste keuze van proeven kan altijd raad vragen aan een van de trainers.
- Zaterdag 26 juni: PK te Sint-Niklaas. Zie nieuwsbrief PK



Alvast een prettige vakantie en veel succes nog dit seizoen.

het trainersteam



[www.topsport.be](http://www.topsport.be)

Dieter Dullaers  
jeugdcoördinator VS  
0494/387281  
[dieter@vlierzelesportief.be](mailto:dieter@vlierzelesportief.be)



[www.ostoffice.be](http://www.ostoffice.be)