



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede  
VAL-stamnummer: 457  
e-mail: [info@vlierzelesportief.be](mailto:info@vlierzelesportief.be)  
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

### Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse  
Merelstraat 4  
9340 Lede

Tel: 053/80.70.13  
Gsm: 0476/68.19.44  
[geert@vlierzelesportief.be](mailto:geert@vlierzelesportief.be)

### Voorzitter

Paul Van Malderen  
[paul@vlierzelesportief.be](mailto:paul@vlierzelesportief.be)

Beste pupil of miniem,  
beste Ouder,

Graag jullie aandacht voor enkele belangrijke mededelingen ivm de trainingen tijdens de maanden juli en augustus:

- Tijdens de maanden juli en augustus gaan de trainingen voor pupillen en miniemen door op woensdag en vrijdag van 18u30 tot 19u45 (20u00 voor miniemen). Enkel in de **week van 05 tem 09 juli (jeugdstage), op 21 juli (jeugdmeerkamp), 30 juli (stratenloop Welle), 25 augustus (mini-stage) en 27 augustus (memorial van Damme)** is er **GEEN avond training**.
- Tijdens de training van vrijdag 2 juli zal er ten gevolge van de voorbereiding voor Memorial Leon Buyle een beperkte trainingsmogelijkheid zijn. Hierdoor zullen de trainingsonderwerpen beperkt worden waarvoor onze excuses.
- Vergeet de jeugdstage(s) niet! Zie nieuwsbrief jeugdstage.
- Ter voorbereiding van de aflossingskampioenschappen worden er enkele extra trainingen aflossing georganiseerd (begin augustus). Meer info volgt.
- Er zijn nog heel wat atleten die hun **infofiche niet hebben binnengegeven**. Hierdoor ontbreekt het ons ook aan de juiste contact gegevens (vooral email). Om de begeleiding te verbeteren zal er **meer per email gecommuniceerd worden** i.p.v. via de alom gekende nieuwsbrief. Bij deze doe ik nogmaals een oproep aan alle ouders en atleten om de infofiche te bezorgen aan een van de trainers of om zeker hun emailadres en telefoonnummer te laten weten via [dieter@vlierzelesportief.be](mailto:dieter@vlierzelesportief.be) (voor miniemen) of [filip\\_deroeck@skynet.be](mailto:filip_deroeck@skynet.be) (voor pupillen)
- De trainers willen nog eens benadrukken dat **het aantal proeven per meeting best beperkt wordt**. We zien nog te veel atleten die aan 4, 5 of zelfs 6 proeven per namiddag deelnemen. Wie vragen heeft omtrent de juiste keuze van proeven kan altijd raad vragen aan een van de trainers. De trainers willen graag met jullie een persoonlijke goed opgebouwde wedstrijdplanning opstellen.
- Zaterdag 26 juni: PK te Sint-Niklaas. Zie nieuwsbrief PK



[www.topsport.be](http://www.topsport.be)



[www.ostoffice.be](http://www.ostoffice.be)

Alvast een prettige vakantie en veel succes nog dit seizoen.

het trainersteam

Dieter Dullaers  
jeugdcoördinator VS  
0494/387281  
[dieter@vlierzelesportief.be](mailto:dieter@vlierzelesportief.be)