



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede
VAL-stamnummer: 457
e-mail: info@vlierzelesportief.be
website: http://www.vlierzelesportief.be

Lede, 23 juni 2010

Nieuwsbrief: Zomercriterium 2010

Provinciaal kampioenschap jeugd te Sint-Niklaas

Dit is een 'vaste' wedstrijd in het zomercriterium (1 pt).

Aanvang: 10u00

Plaats: recreatiedomein de ster te sint-Niklaas

PROGRAMMA

JONGENS

BEN. 60 - 600 - hoog - hockey - kogel - ver
PUP. 60 - 1000 - 60H - hoog - ver - kogel
hockey - discus
MIN. 80 - 150 - 300 - 1000 - 80H - ver -
speer - discus - hoog - kogel - polsstok

MEISJES

BEN. 60 - 600 - hoog - hockey - kogel - ver
PUP. 60 - 1000 - 60H - hoog - ver - kogel
hockey - discus
MIN. 80 - 150 - 300 - 1000 - 60H - ver -
speer - discus - hoog - kogel - polsstok

UURROOSTER

<u>10u30</u>	60H pup meisjes (76cm) - finale 60H pup jongens (76cm) - finale 60H min meisjes (76cm) - finale 80H min jongens (84cm) - finale	<u>10u00</u>	polstok min meisjes (1.50m) hoog min jongens (1.10m) discus pup meisjes (600gr) kogel pup jongens (2kg) ver pup meisjes speer min meisjes (400gr) discus min meisjes (750gr) speer min jongens (400gr) polstok min jongens hoog min meisjes (1.05m) kogel pup meisjes (2kg) ver pup jongens discus min jongens (750gr) discus pup jongens (600gr)
<u>11u30</u>	150m min meisjes 150m min jongens	<u>10u40</u>	speer min jongens (400gr) polstok min jongens hoog min meisjes (1.05m) kogel pup meisjes (2kg) ver pup jongens discus min jongens (750gr) discus pup jongens (600gr)
<u>13u30</u>	60m ben meisjes - reeksen 60m ben jongens - reeksen 60m pup meisjes - reeksen 60m pup jongens - reeksen 80m min meisjes - reeksen 80m min jongens - reeksen	<u>11u00</u>	polstok min jongens hoog min meisjes (1.05m) kogel pup meisjes (2kg) ver pup jongens discus min jongens (750gr) discus pup jongens (600gr)
<u>15u15</u>	60m ben meisjes - finale 60m ben jongens - finale 60m pup meisjes - finale 60m pup jongens - finale 80m min meisjes - finale 80m min jongens - finale	<u>11u20</u>	ver pup jongens discus min jongens (750gr) discus pup jongens (600gr)
<u>16u15</u>	600m ben meisjes - finale 600m ben jongens - finale 1000m pup meisjes - finale 1000m pup jongens - finale 1000m min meisjes - finale 1000m min jongens - finale	<u>12u00</u>	discus min jongens (750gr) discus pup jongens (600gr)
<u>17u15</u>	300m min meisjes 300m min jongens	<u>13u30</u>	hockey ben meisjes hoog ben jongens (0.85m) ver min jongens kogel min meisjes (2 kg) hockey pup meisjes
		<u>14u00</u>	hoog pup jongens (1.05m) ver ben meisjes kogel ben jongens (1kg)
		<u>14u15</u>	hockey pup jongens
		<u>15u00</u>	hoog pup jongens (1.05m) ver ben meisjes kogel ben jongens (1kg)
		<u>15u45</u>	hockey pup jongens
		<u>16u00</u>	hoog ben meisjes (0.85m) ver min meisjes kogel min jongens (3kg)
		<u>16u30</u>	hockey ben jongens
		<u>17u00</u>	hoog pup meisjes (0.95m) ver ben jongens kogel ben meisjes (1kg)

150, 300m en 1000m mogen niet gecombineerd worden
MAX **TWEE** PROEVEN PER DEELNEMER

Begeleiding van de atleten door volgende trainers

Andrea, Dieter, Evelien, Filip, Johan, Greet, Eric, Erwin en Robin

Sportieve groeten,

Het bestuur & het trainerskorps

Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse
Merelstraat 4
9340 Lede

Tel. & Fax: 053/80.70.13
Gsm: 0476/68.19.44
geert@vlierzelesportief.be

Voorzitter

Paul Van Malderen
paul@vlierzelesportief.be

Hoofdsponsors



OST Office

Kantoor machines
en benodigdheden

Felix Beernaertsplein 53
9230 Wetteren
Tel.: 09/369.93.94

Info@ostoffice.be
www.ostoffice.be



VO² Sport

Dendermondsestweg 523
9070 Destelbergen
Tel.: 09/238.17.38

Vo2_sport@hotmail.com
www.vo2sport.be