



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede
VAL-stamnummer: 457
e-mail: info@vlierzelesportief.be
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse
Merelstraat 4
9340 Lede

Tel: 053/80.70.13
Gsm: 0476/68.19.44
geert@vlierzelesportief.be

Voorzitter

Paul Van Malderen
paul@vlierzelesportief.be

Vlierzele Sportief

START ATLETIEKSCHOOL met FUN-MEETING VOOR BENJAMINS (van & buiten VS) & voor NIEUWKOMERS op zondag 29 augustus 2010

Beste benjamins,
Beste niet-aangesloten nieuwkomers,
Beste ouders,

Op zondagvoormiddag 29 augustus organiseert **Vlierzele Sportief** een fun-meeting voor de benjamins van en buiten VS en voor de nieuwkomers v/d atletiekschool.

Op een speelse manier kunnen de jongste atleten kennismaken met atletiekgerichte proeven en opdrachten.

Deze meeting met fun-atletiek telt voor de VS-atleten mee voor twee (2*) punten.

(* 1 punt voor het zomercriterium en 1 punt dat naar het wintercriterium kan worden overgedragen).

Alle benjamins schrijven zich in per ploeg via mail : puptrainers@vlierzelesportief.be

De nieuwkomers schrijven zich individueel in via mail :

atletiekschool@vlierzelesportief.be

of telefonisch bij de jeugdcoördinator (0494/387281)

of tijdens de FUN-meeting op zondag 29 augustus 2010 vanaf 9u30!

(De andere 8 lessen v/d atletiekschool worden op woensdag van 17u15 t.e.m. 18u15 gegeven. Voor inschrijvingsgeld en meer details zie nieuwsbrief ATLETIEKSCHOOL).

De nodige documenten zullen ter plaatse vanaf 9u30 afgehaald kunnen worden.

Deze fun-meeting start om 10u00 en zal omstreeks 12u15 eindigen.



Er worden ploegen van 8 deelnemers gevormd, die door een begeleidende ouder dient voorzien te zijn!

Tijdens de fun-meeting zijn er 8 proeven en deze begeleider brengt zijn ploeg in een bepaalde volgorde telkens naar een andere proef.

Er is 1 sprintproef, 1 hindernisproef, 1 uithoudingsproef, 2 werpproeven met 2 verschillende bewegingen, 2 springproeven met 2 verschillende bewegingen en 1 coördinatie- en behendigheidsproef. Voor elke proef krijgt men 15 minuten de tijd.

Er is een medaille of een klein aandenken voor elke deelnemer!

Zal je er ook bij zijn?

Tot dan!

Vlierzele Sportief groeten,

Dieter Dullaers
Jeugd coördinator VS
0494/387281

dieter@vlierzelesportief.be

Erwin De Smet
Coördinator atletiekschool
0477/ 47 61 60

puptrainers@vlierzelesportief.be



www.topsport.be



www.ostoffice.be