



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede  
VAL-stamnummer: 457  
e-mail: info@vlierzelesportief.be  
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

Lede , 8 december 2010

## Nieuwsbrief: Veldloop Zottegem, 2 januari 2011.

Zondag 2 januari organiseert Zottegem Atletiek zijn 40<sup>ste</sup> Dames- en Herenveldloop aan het zwembadcomplex 'De Bevegemse Vijvers'.

Locatie: Kastanjelaan (naast voetbalstadion SV-Sottegem)

Deze wedstrijd staat als 'losse' wedstrijd genoteerd in het VS-criterium.

Er is begeleiding voorzien door de VS-trainers.

### **Programma:**

Uur	Cat.	Jaar	Afstand	Omloop
12u30	Ben. D	2004 – 03 – 02	1000 m	1 kleine ronde
12u35	Ben. H	2004 – 03 – 02	1000 m	1 kleine ronde
12u40	Pup. D	2001 – 00	1000 m	1 kleine ronde
12u45	Pup. H	2001 – 00	1000 m	1 kleine ronde
12u50	Min. D	1999 – 98	1500 m	1 grote ronde
13u00	Min. H	1999 – 98	1500 m	1 grote ronde
13u10	Cad. D	1997 – 96	2000 m	2 kleine ronden
13u25	Cad. H	1997 – 96	3000 m	2 grote ronden
13u45	Sch. D	1995 – 94	3000 m	2 grote ronden
14u05	Sch. H	1995 – 94	4500 m	3 grote ronden
14u30	Jun. D	1993 – 92	4500 m	3 grote ronden
14u30	Mas. D	+ 35 jaar	4500 m	3 grote ronden
14u30	Sen. D	≤ 1991	4500 m	3 grote ronden
14u55	Jun. H	1993 – 92	6000 m	4 grote ronden
14u55	Mas. H	+ 35 jaar	6000 m	4 grote ronden
15u30	Sen. H	≤ 1991	9000 m	6 grote ronden

Meer informatie op [www.zottegematletiek.be](http://www.zottegematletiek.be)



Secretariaat: feestzaal Bevegemse Vijvers.

**Prijsuitreiking:** feestzaal Bevegemse Vijvers – start 13u30 .

Per categorie, telkens één uur na aankomst.

Kleedkamers: in de sporthal Bevegemse Vijvers.

**Niet vergeten:-** Clubtrui + borstnummer + wedstrijdkaartje.

-Bij vriesweer: extra looptrui + handschoenen.

-Loopschoenen ( liefst spikes ) + reserve kledij.

-Verkenning parcours en opwarming onderleiding van de trainer.



[www.topsport.be](http://www.topsport.be)

Sportieve groeten,

Het bestuur & het trainerskorps



[www.ostoffice.be](http://www.ostoffice.be)