



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede  
VAL-stamnummer: 457  
e-mail: info@vlierzelesportief.be  
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

Lede, 26 januari 2011

## **Nieuwsbrief: Veldloop Uitbergen, 30 januari 2011**

Zondag 30 januari organiseert de **VS** kern **Uitbergen** haar dubbelveldloop

### **Grote prijs Julien Van de Velde**

Locatie: Grote Kouterbaan 24 – Uitbergen. Dit is een 'vaste' wedstrijd in het VS-wintercriterium. Er is begeleiding voorzien door de VS-trainers.

**\*\*\* Eigen organisatie: Alle VS-leden aan de start ! \*\*\***

#### **Secretaris**

Geert Vannieuwenhuysse  
Merelstraat 4  
9340 Lede

Tel: 053/80.70.13  
Gsm: 0476/68.19.44  
geert@vlierzelesportief.be

#### **Voorzitter**

Paul Van Malderen  
paul@vlierzelesportief.be

#### **Programma:**

Uur	CAT.	Jaar	Afstand	Omloop
12u30	Ben. D	° 04-03	1000 m	S-A + 1 ronde benjamins
12u37	Ben. D	° 02	1000 m	S-A + 1 ronde benjamins
12u44	Ben. H	° 04-03	1000 m	S-A + 1 ronde benjamins
12u51	Ben. H	° 02	1000 m	S-A + 1 ronde benjamins
12u58	Pup. D	° 01	1400 m	S-A + 1 kleine ronde
13u05	Pup. D	° 00	1400 m	S-A + 1 kleine ronde
13u12	Pup. H	° 01	1400 m	S-A + 1 kleine ronde
13u19	Pup. H	° 00	1400 m	S-A + 1 kleine ronde
13u25	Min. D	° 99	1800 m	S-A + 1 grote ronde
13u33	Min. D	° 98	1800 m	S-A + 1 grote ronde
13u42	Min. H	° 99	1800 m	S-A + 1 grote ronde
13u50	Min. H	° 98	1800 m	S-A + 1 grote ronde
14u00	Cad. D	° 97-96	2500 m	S-A + 2 kleine ronden
14u12	Cad. H	° 97-96	3000 m	S-A + 1 kleine + 1 grote ronde
14u25	Sch. D	° 95-94	3400 m	S-A + 2 grote ronden
14u40	Sch. H	° 95-94	4200 m	S-A + 2 kleine + 1 grote ronde
15u00	JSM. D	≤ ° 93	5000 m	S-A + 3 grote ronden
15u30	JM. H	° 93-92, ≥ 35j.	6600 m	S-A + 4 grote ronden
16u00	Sen. H	≤ ° 91	9800 m	S-A + 6 grote ronden



**Prijsuitreiking in de kantine op het terrein, doorlopend vanaf 13u30.**

#### **Niet vergeten:**

- Clubtrui + borstnummer + wedstrijdkaartje.
- Loopschoenen ( liefst spikes ) + reserve kledij.
- **1 uur** voor de aanvang, verzamelen aan de VS-tent voor de opwarming en de verkenning van het parcours.



[www.topsport.be](http://www.topsport.be)



[www.ostoffice.be](http://www.ostoffice.be)

Sportieve groeten,

Het bestuur & het trainerskorps