



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede

VAL-stamnummer: 457

e-mail: [info@vlierzelesportief.be](mailto:info@vlierzelesportief.be)

website: <http://www.vlierzelesportief.be>

#### Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse  
Merelstraat 4  
9340 Lede

Tel: 053/80.70.13

Gsm: 0476/68.19.44

[geert@vlierzelesportief.be](mailto:geert@vlierzelesportief.be)

#### Voorzitter

Paul Van Malderen  
[paul@vlierzelesportief.be](mailto:paul@vlierzelesportief.be)

## GEEN TRAINING VRIJDAG 03/06 OM 18U30 INFO TRAINING TIJDENS JULI EN AUGUSTUS

Beste atleet  
Beste ouder,

### Op vrijdag 3 juni 2011 zal er geen training zijn voor benjamins, pupillen en miniemen.

Op donderdag 02 juni zijn onze trainers wel aanwezig op de funmeeting te Aalst. Inschrijven kan nog steeds, zie de nieuwsbrief op onze VS website.

De ideale gelegenheid voor alle benjamins en pupillen die dit seizoen nog aan geen wedstrijd hebben deelgenomen om daar verandering in te brengen. Regelmatige deelname aan wedstrijden zal de algemene ontwikkeling bevorderen en het plezier in de atletieksport doen toenemen.

Graag ook jullie aandacht voor enkele belangrijke mededelingen ivm de trainingen tijdens de maanden juli en augustus:

- Tijdens de maanden Juli en augustus gaan de trainingen voor **benjamins** door op **woensdag én vrijdag van 18u30 tot 19u45**. **M.A.W. geen training op woensdag van 17u15 tot 18u15 maar wel van 18u30 tot 19u45.**
- **Op 1 juli (voorbereiding Memorial Leon Buyle) en 29 juli (stratenloop Welle) is er GEEN avond training voor jeugdathleten.**
- Ter voorbereiding van de aflossingskampioenschappen (Zondag 21 augustus te Ertvelde) worden er enkele extra trainingen aflossingen georganiseerd (begin augustus). Meer info volgt.
- De trainers willen nog eens benadrukken dat **het aantal proeven per meeting best beperkt wordt**. We zien nog te veel atleten die aan 4, 5 of zelfs 6 proeven per namiddag deelnemen. Wie vragen heeft omtrent de juiste keuze van proeven kan altijd raad vragen aan een van de trainers.
- Zaterdag 25 juni: PK te Gentbrugge



[www.topsport.be](http://www.topsport.be)



[www.ostoffice.be](http://www.ostoffice.be)

Het VS trainersteam