



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede  
VAL-stamnummer: 457  
e-mail: info@vlierzelesportief.be  
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

Lede, 26 oktober 2011

### Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse  
Merelstraat 4  
9340 Lede

Tel: 053/80.70.13  
Gsm: 0476/68.19.44  
geert@vlierzelesportief.be

### Voorzitter

## Nieuwsbrief : voor BEN - PUP – MIN **WEDSTRIJDCRITERIUM 2011-2012** (1)

Beste atleten  
Beste ouders

In onze club bestaat een winter- en zomerwedstrijdcriterium voor de jeugd. Wie aan voldoende wedstrijden deelneemt, gekoppeld aan een aanwezigheidsgraad op de training van minimum 70%, ontvangt op de avond van de "Sterclub-Steratleten" een mooie prijs.

Voor de VS-ers werd op **zaterdag 8 oktober** tijdens de oefencross in het Broekpark van **WELLE** het veldloopseizoen geopend.

Tijdens deze wedstrijd konden onze atleten reeds de eerste punten sprokkelen voor het wedstrijd criterium **2011-2012**.

Op **zondag 23 oktober** werd voor de pupillen en de miniemen de Crosscupwedstrijd te **Gent** voorgeschoteld. Hier konden onze atleten hun wedstrijd criteriumpunt in ploegverband verdienen.

De deelname aan de "**SINT-MAARTEN fun-training**" van **9 november** levert ook een punt op voor het criterium.

Hieronder kunnen jullie een aantal vooropgestelde wedstrijden terugvinden:

### OKTOBER 2011

#### **30/10/2011 – wedstrijd van de vereniging KAAG te Zwijnaarde**

<http://www.kaagatletiek.be/schaal-de-booser.php>

Op de terreinen van het Don Boscocollege te Zwijnaarde.

Eerste start om 12u30.

Afstanden:

Benjamins (2005 - 2004 – 2003): 840m

Pupillen (2002 – 2001) : 1240m

Miniemen (2000 – 1999) : 1850m

Prijsuitreiking in de oude sporthal van het Don Boscocollege.

### NOVEMBER 2011

#### **06/11/2011 - wedstrijd van de vereniging AZW te Waregem**

<http://jongerencross.tk/>

Benjamins (2004 – 2003): 1000m

Pupillen (2002 – 2001): 1000m

Miniemen (2000 – 1999): 1500m

#### **06/11/2011 - wedstrijd Lotto CC te Mol**

Zeker niet verplicht, maar wel mooie locatie aan het Zilvermeer.

<http://www.lottocrosscup.be/>

Benjamins (2005 - 2004 – 2003): 840m

Pupillen (2002 – 2001) : 1240m

Miniemen (2000 – 1999) : 1850m

#### **13/11/2011 - wedstrijd van de vereniging HALE te Aalter**

<http://www.halestra.be/files/affiche.pdf>

Benjamins (2005 - 2004 – 2003): 850m

Pupillen (2002 – 2001) : 1000m

Miniemen (2000 – 1999) : 1500m

#### **20/11/2011 - wedstrijd van de vereniging DEIN te**

**Deinze**[http://www.acdeinze.be/joomla/index.php?option=com\\_content&task=view&id=223&Itemid=2](http://www.acdeinze.be/joomla/index.php?option=com_content&task=view&id=223&Itemid=2)

Benjamins (2005 - 2004 – 2003): 790m

Pupillen (2002 – 2001) : 1330m

Miniemen (2000 – 1999) : 1870m



[www.topsport.be](http://www.topsport.be)



[www.ostoffice.be](http://www.ostoffice.be)



## Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede  
VAL-stamnummer: 457  
e-mail: [info@vlierzelesportief.be](mailto:info@vlierzelesportief.be)  
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

### Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse  
Merelstraat 4  
9340 Lede

Tel: 053/80.70.13  
Gsm: 0476/68.19.44  
[geert@vlierzelesportief.be](mailto:geert@vlierzelesportief.be)

### Voorzitter

#### **27/11/2011 - wedstrijd van de vereniging ZELE te Zele**

<http://www.aczele.be/>

Benjamins (2005 - 2004 – 2003): 915m  
Pupillen (2002 – 2001) : 1225m  
Miniemen (2000 – 1999) : 1755m

#### **27/11/2011 - wedstrijd Lotto CC te Roeselare**

<http://www.lottocrosscup.be/>

Benjamins (2005 - 2004 – 2003): 910m  
Pupillen (2002 – 2001) : 1210m  
Miniemen (2000 – 1999) : 1510m

#### **DECEMBER 2011**

##### **4/12/2011 – wedstrijd van de vereniging ASVO te Oudenaarde**

<http://www.kasvo.be/wedstrijden/2012/org111204.pdf>

Benjamins (2005 - 2004 – 2003): 970m  
Pupillen (2002 – 2001) : 1275m  
Miniemen (2000 – 1999) : 1740m

##### **28/12/2011 – kerstcross VS**

Naar jaarlijkse gewoonte is er de VS kerstcross in het Putbos stadion op woensdagavond 28/12.

Naast het veldlopen zal er tevens aandacht besteed worden aan de indoorwedstrijden tijdens dit winterseizoen.

#### **DECEMBER 2011**

##### **3/12/2011 – OPEN JEUGDMEETING KAAG – Topsporthal Blaarmeersen**

[http://www.kaagatletiek.be/bestanden/2011-12-03\\_Jeugd\\_Indoorwedstrijd.pdf](http://www.kaagatletiek.be/bestanden/2011-12-03_Jeugd_Indoorwedstrijd.pdf)

Benjamins : 60, ver  
Pupillen : 60, kogel  
Miniemen : 150, hoog

##### **17/12/2011 – EINDEJAARSMEEETING VITA – Topsporthal Blaarmeersen**

<http://www.atletiekvita.be>

Benjamins : (J) 60, kogel (M) 60, ver  
Pupillen : (J) 60, 1000, 60H, kogel (M) 60, 1000, 60H, ver  
Miniemen : (J) 60, 1000, 60H, ver (M) 60, 1000, 60H, hoog, kogel

Tevens verwijzen we reeds naar de **VS indoor meeting** van zondag **15 januari 2012**. De jeugdwedstrijden starten daar vanaf 9u30.

<http://www.vlierzelesportief.be/20120115%20Indoor%20MEETING.pdf>

Mogen we u vragen om uw deelname aan een wedstrijd ALTIJD vooraf met je trainers te bespreken.

De BEN-PUP-MIN sturen een e-mail naar [erwin.de.smet@vlierzelesportief.be](mailto:erwin.de.smet@vlierzelesportief.be) EN [johan.lambrechts@vlierzelesportief.be](mailto:johan.lambrechts@vlierzelesportief.be)

Bij voldoende aanmeldingen zullen onze VS-begeleiders aanwezig zijn of zullen ze vooraf de nodige raad meegeven om aan de vooropgestelde wedstrijd deel te kunnen nemen.

Na 2 opeenvolgende weken wedstrijd wordt door elke atleet **RUST** ingebouwd.

Op de wedstrijden die door VS georganiseerd worden verwachten we alle atleten aan de start. Deze VS wedstrijden en de wedstrijden voor 2012 die meetellen voor het criterium zullen later worden meegedeeld.

Aan de **benjamins** wordt gevraagd om tijdens het winterseizoen aan minimum 5 wedstrijden deel te nemen, waarvan 3 crossen en 2 indoor meetings. De benjamins zullen tijdens het zomerseizoen aan minimum 8 wedstrijden deelnemen. Deze atleten kunnen hiermee 13 punten behalen.

De **pupillen en miniemen** nemen deel aan 17 wedstrijden. Minimum 5 in het winterseizoen, 8 in het zomerseizoen en 4 extra wedstrijden te verdelen over het winter- en zomerseizoen.

De atleten worden bij de benjamins laureaat als ze minimum 13 punten verzamelen.

De pupillen en de miniemen worden laureaat als ze minstens 17 punten bij elkaar sprokkelen.

Ben je er ook bij op de avond van de "Sterclub-Steratleten" !?

De trainers wensen jullie alvast veel sportplezier!  
Sportieve groeten,

Het bestuur, de jeugdcoördinatoren en de jeugdtrainers



[www.topsport.be](http://www.topsport.be)



[www.ostoffice.be](http://www.ostoffice.be)



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede  
VAL-stamnummer: 457  
e-mail: [info@vlierzelesportief.be](mailto:info@vlierzelesportief.be)  
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

**Secretaris**

Geert Vannieuwenhuysse  
Merelstraat 4  
9340 Lede

**Tel:** 053/80.70.13  
**Gsm:** 0476/68.19.44  
[geert@vlierzelesportief.be](mailto:geert@vlierzelesportief.be)

**Voorzitter**

**Nieuwsbrief :** voor BEN - PUP – MIN

**WOENSDAG 2 NOVEMBER**  
is het Bloso Putbos stadium gesloten.  
De trainingen van 2 NOVEMBER gaat dan ook niet door.

**VRIJDAG 11 NOVEMBER** zullen de trainingen ook niet doorgaan.



[www.ostoffice.be](http://www.ostoffice.be)