



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede
VAL-stamnummer: 457
e-mail: info@vlierzelesportief.be
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

Lede , 18 december 2011

Nieuwsbrief: Veldloop Zottegem, 8 januari 2012.

Zondag 8 januari organiseert Zottegem Atletiek zijn 41^{ste} Dames- en Herenveldloop aan het zwembadcomplex 'De Bevegemse Vijvers'.

Locatie: Kastanjelaan (naast voetbalstadion SV-Sottegem).

Er is begeleiding voorzien door de VS-trainers.

Programma:

Startuur	Categorie	Geboortejaar	Afstand	Omloop
12u30	Ben. meisjes	2005-04-03	1000 m	1 kleine ronde
12u35	Ben. jongens	2005-04-03	1000 m	1 kleine ronde
12u40	Pup. meisjes	2002-01	1000 m	1 kleine ronde
12u45	Pup. jongens	2002-01	1000 m	1 kleine ronde
12u50	Min. meisjes	2000-99	1500 m	1 grote ronde
13u00	Min. jongens	2000-99	1500 m	1 grote ronde
13u10	Cad. meisjes	1998-97	2000 m	2 kleine ronden
13u25	Cad. jongens	1998-97	3000 m	2 grote ronden
13u45	Sch. meisjes	1996-95	3000 m	2 grote ronden
14u05	Sch. jongens	1996-95	4500 m	3 grote ronden
14u30	Jun. dames	1994-93	4500 m	3 grote ronden
14u30	Mas. dames	+ 35 jaar	4500 m	3 grote ronden
14u30	Sen. dames	≤ 1992	4500 m	3 grote ronden
14u55	Jun. heren	1994-93	6000 m	4 grote ronden
14u55	Mas. heren	+ 35 jaar	6000 m	4 grote ronden
15u30	Sen. heren	≤ 1992	9000 m	6 grote ronden

Meer informatie op www.zottegem-atletiek.be

Secretariaat: feestzaal Bevegemse Vijvers 1 Zottegem

Prijsuitreiking: feestzaal Bevegemse Vijvers.

Start vanaf 13u30, per categorie, telkens één uur na aankomst.

Kleedkamers: in de sporthal Bevegemse Vijvers.



Niet vergeten: - Clubtrui, borstnummer, wedstrijdkaartje (gratis).

Dit wedstrijdkaartje kan vooraf afgehaald worden in de VS-kantine, in het secretariaat van de organisatie of bij de begeleidende trainer.

- Bij vriesweer: extra looptrui, handschoenen, loopmuts.

- Loopschoenen (spikes) en reserve kledij.

- Verkenning parcours onder begeleiding van de trainer, **één uur voor de start** van de eerste wedstrijd (11u30), + opwarming.



www.topsport.be

Sportieve groeten,

Het bestuur & het trainerskorps



www.ostoffice.be