



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede
VAL-stamnummer: 457
e-mail: info@vlierzelesportief.be
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

Lede , 23 januari 2012

Nieuwsbrief: PK Veldlopen Lebbeke, 4 februari 2012

Zaterdag 4 februari organiseert AC Lebbeke het Oost-Vlaams kampioenschap veldlopen in het 'Gemeentelijk Sportcentrum' Albert I-straat te Lebbeke.

Programma:

Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse
Merelstraat 4
9340 Lede

Tel: 053/80.70.13
Gsm: 0476/68.19.44
geert@vlierzelesportief.be

Voorzitter

Start	Categorie	Geboortejaar	Afstand	Omloop
10u45	Ben. meisjes	2005 - 04	800m	S + 1 ronde + A
10u50	Ben. meisjes	2003	800m	S + 1 ronde + A
10u55	Ben. jongens	2005 - 04	800m	S + 1 ronde + A
11u00	Ben. jongens	2003	800m	S + 1 ronde + A
11u05	Pup. meisjes	2002	1180m	S + 1 kl. ronde + A
11u12	Pup. meisjes	2001	1180m	S + 1 kl. ronde + A
11u19	Pup. jongens	2002	1180m	S + 1 kl. ronde + A
11u26	Pup. jongens	2001	1180m	S + 1 kl. ronde + A
11u33	Min. meisjes	2000	1550m	S + 1 mid. ronde + A
11u42	Min. meisjes	1999	1550m	S + 1 mid. ronde + A
11u51	Min. jongens	2000	1550m	S + 1 mid. ronde + A
12u00	Min. jongens	1999	1550m	S + 1 mid. ronde + A
13u00	Cad. meisjes	1998 - 97	2350m	S + 1 kl + 1 mid + A
13u15	Cad. jongens	1998 - 97	2720m	S + 2 mid + A
13u30	Sch. meisjes	1996 - 95	2720m	S + 2 mid + A
13u50	Sch. jongens	1996 - 95	3890m	S + 3 mid + A
14u10	Korte cross Vr		2350m	S + 1 kl + 1 mid + A
14u25	Korte cross Ma		2720m	S + 2 mid + A
14u40	Jun. Vr		5180m	S + 1 mid + 2 gr + A
14u40	Mas. Vr		5180m	S + 1 mid + 2 gr + A
15u10	Jun. Ma		6625m	S + 3 gr + A
15u10	Mas. Ma		6625m	S + 3 gr + A
15u40	Sen. Vr		5180m	S + 1 mid + 2 gr + A
16u05	Sen. Ma		10225m	S + 1 kl + 5 gr + A



Meer informatie op www.aclebbeke.be

Niet vergeten: Clubtrui, borstnummer, wedstrijdkaartje.

Loopschoenen (spikes) en reserve kledij.

Bij vriesweer: extra looptrui, handschoenen, loopmuts.

Verkenning parcours onder begeleiding van de trainer, **één uur voor de start** van de eerste wedstrijd (**09u45**), + opwarming.



www.topsport.be

Sportieve groeten,

Het bestuur & het trainerskorps



www.ostoffice.be