



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede
VAL-stamnummer: 457
e-mail: info@vlierzelesportief.be
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

Lede, 4 oktober 2011

Nieuwsbrief: Crosscup 'Relays'

Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse
Merelstraat 4
9340 Lede

Tel: 053/80.70.13
Gsm: 0476/68.19.44
geert@vlierzelesportief.be

Voorzitter

Beste atleten
Beste ouders

Op zondag 23 oktober e.k. gaat in de Blaarmeersen te Gent opnieuw 'De Relays' van de cross-cup door. Het betreft een estafettecross met ploegen van 3 atleten die telkens een voorafgeplande afstand lopen. We proberen hier elk jaar met zoveel mogelijk ploegen aan deel te nemen. Het is plezant, er heerst een toffe sfeer en gezien de geringe afstanden is het ideaal als opener van het veldloopseizoen.

Graag hadden wij geweten wie van onze atleten kan deelnemen zodat we met de trainers de ploegen kunnen samenstellen.

Mogen wij aan de kandidaat-deelnemers vragen hun naam aan hun eigen trainer door te geven tegen ten laatste woensdag 12 oktober alstublieft ?

Opgelet, jullie hoeven zelf niet in te schrijven ! Daar wordt voor gezorgd.

Hieronder vinden jullie het programma, waar de verschillende te lopen afstanden per categorie vermeld staan en een link naar het reglement [en het parcours](#).

Zit je nog met vragen, spreek dan zeker één van de trainers aan.

Laten we er samen met alle VS'ers een toffe namiddag van maken !

De atleten die wegens één of andere reden nog niet kunnen deelnemen, kunnen uiteraard komen supporteren en mee de sfeer opsnuiven.

Sportieve groeten namens de trainers,

Geert Willems.

Programma :

12.00	02-01	Pupillen meisjes	800m-1000m-1000m
12.15	02-01	Pupillen jongens	800m-1000m-1000m
12.30	00-99	Miniemen meisjes	800m-1000m-1000m
12.45	00-99	Miniemen jongens	800m-1000m-1000m
13.00	98-97	Cadetten meisjes	800m-1000m-1500m
13.15	98-97	Cadetten jongens	800m-1000m-1500m
13.28	96-95	Scholieren meisjes	1000m-1500m-1500m
13.45	96-95	Scholieren jongens	1000m-1500m-1500m
14.00		Seniores dames	1000m-1500m-3000m
14.30		Seniores mannen	1600m-3000m-4500m
15.05		Masters + Juniors dames	1000m-1500m-3000m
15.30	94-93-92	Juniors heren	1000m-1500m-3000m
15.50		Masters heren	1000m-1500m-3000m

[Het reglement kunnen jullie lezen via volgende link :](#)

<http://sport.be.msn.com/lottocrosscup/2011/downloads/reglementrelaysNL.pdf>

[Bekijk het parcours via volgende link :](#)

<http://sport.be.msn.com/lottocrosscup/2011/images/parcours/gent.pdf>



www.topsport.be



www.ostoffice.be