



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Lede, 25 juni 2008

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede  
VAL-stamnummer: 457  
e-mail: [info@vlierzelesportief.be](mailto:info@vlierzelesportief.be)  
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

## EXTRA TRAININGEN ZOMER

Beste VS-pupil  
Beste VS-ouder

### Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse  
Merelstraat 4  
9340 Lede

**Tel. & Fax:** 053/80.70.13  
**Gsm:** 0476/68.19.44  
[geert@vlierzelesportief.be](mailto:geert@vlierzelesportief.be)

### Voorzitter

Paul Van Malderen  
[paul@vlierzelesportief.be](mailto:paul@vlierzelesportief.be)

### Hoofdsponsors



### **OST Office**

**Kantoormachines  
en benodigdheden**

Felix Beernaertsplein 53  
9230 Wetteren  
Tel.: 09/369.93.94

[Info@ostoffice.be](mailto:Info@ostoffice.be)  
[www.ostoffice.be](http://www.ostoffice.be)



### **VO<sup>2</sup> Sport**

Dendermondseswtg 523  
9070 Destelbergen  
Tel.: 09/238.17.38

[Vo2\\_sport@hotmail.com](mailto:Vo2_sport@hotmail.com)  
[www.vo2sport.be](http://www.vo2sport.be)

Traditioneel worden tijdens de zomervakantie extra trainingen georganiseerd voor pupillen die regelmatig deelnemen aan wedstrijden.  
Je vindt de lijst van de 'geselecteerde' atleten (en de criteria) op de rugzijde.

In het verleden vonden deze trainingen plaats op maandagavond. Dit jaar echter opteren we om praktische redenen (beschikbaarheid trainers) voor zondagvoormiddag. Elke zondag van de vakantie (behalve op 24 augustus --> provinciale aflossingskampioenschappen) verwachten we de geselecteerde atleten tussen 10u en 12u in Oordegem.

De trainingen bestaan voornamelijk uit initiatie in de diverse technieken, aangevuld met algemene coördinatie, lenigheid en looptechniek.

Gezien de inhoud van deze trainingen verwachten we van de jonge atleten een minimum aan discipline en aandacht! Wie tijdens deze trainingen komt om te spelen, is er niet op zijn plaats! De trainers zullen niet aarzelen deze speelvogels uit de 'selectie' te verwijderen. Een verwittigd atleet is er twee waard...

Inschrijven voor deelname aan deze trainingen hoeft niet.

Wij hopen dat je onze inspanningen waardeert en dat we je dikwijls - met de juiste attitude - op één van deze extra trainingen mogen ontmoeten.

En, wie weet word je binnen enkele jaren een nieuw lid van het VS-talententeam...

Noteer ook alvast de data van de specifieke aflossingstrainingen (voor het PK van 24/8 in Oudenaarde) in je agenda: maandag 4, 11 en 18 augustus telkens van 18u30 tot 20u.

Met sportieve groeten  
Namens het bestuur & het trainerskorps

Dieter Dullaers  
Jeugdcoördinator VS  
0494/38.72.81  
[dieter@vlierzelesportief.be](mailto:dieter@vlierzelesportief.be)

Katinka Pottie  
Sportcoördinator VS  
0475/53.45.16  
[katinka@vlierzelesportief.be](mailto:katinka@vlierzelesportief.be)

(VOORLOPIGE) LIJST 'GESELECTEERDE' PUPILLEN VOOR EXTRA TRAININGEN
---

Criteria : ofwel minimum 7 punten hebben behaald in wedstrijd criterium (waarvan minimum 2 in de zomer)  
ofwel al minimum aan 3 wedstrijden (van het wedstrijd criterium) hebben deelgenomen op 30/6

MEISJES (13)

De Vydt Yana  
D'Hondt Britt  
Maudens Hanne  
Motte Sara  
Provost Flore  
Rasschaert Evi  
Roggeman Jasmien  
Rubbrecht Lien  
Van Baeveghem Ann-Sophie  
Van De Casseye Hanne  
Van Den Abbeel Femke  
Van Lancker Ina  
Vanderstraeten Chloë

JONGENS (17)

Capiau Tobias  
De Groote Lukas  
De Groote Pauwel  
De Lathouwer Lennert  
De Rick Robin  
D'Haeyer Arne  
D'hondt Elias  
Dhondt Thomas  
Eloot Bert  
Geerinckx Floris  
Raemdonck Robin  
Sertin Jaron  
Stalpaert Arno  
Timmermans Jacob  
Van Impe Ruben  
Vereecken Sven  
Verloove Lander

Andere atleten die menen in aanmerking te komen, kunnen contact opnemen met Dieter Dullaers of Katinka Pottie.