



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Lede, 20 augustus 2008

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede
VAL-stamnummer: 457
e-mail: info@vlierzelesportief.be
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

**PK AFLOSSINGEN - zondag 24 augustus 2008 vanaf 14.00 u.
Burg.Thienpontstadion - Prins Leopoldstraat te 9700 Oudenaarde**

Beste jeugdathleet
Beste ouder

Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse
Merelstraat 4
9340 Lede

Tel. & Fax: 053/80.70.13
Gsm: 0476/68.19.44
geert@vlierzelesportief.be

Voorzitter

Paul Van Malderen
paul@vlierzelesportief.be

Hoofdsponsors



OST Office

Kantoor machines
en benodigdheden

Felix Beernaertsplein 53
9230 Wetteren
Tel.: 09/369.93.94

Info@ostoffice.be
www.ostoffice.be



Vo² Sport

Dendermondsestweg 523
9070 Destelbergen
Tel.: 09/238.17.38

Vo2_sport@hotmail.com
www.vo2sport.be

De extra-trainingen in het kader van het PK aflossingen zijn achter de rug en na rijp beraad hebben de jeugdtrainers op basis van de besttijden op de 60m/80m en op basis van het beheersen van de aflossingstechniek de ploegjes samengesteld. (zie bijlage) VS zal dit jaar met 11 jeugd ploegjes deelnemen aan dit kampioenschap. De nodige trainers zullen ter plaatse aanwezig zijn om jullie te begeleiden en te stimuleren en bovendien telt deze wedstrijd mee voor het VS-wedstrijdcriterium.

Uurrooster :

14u00: 4 x 60 m benjamins meisjes
4 x 60 m benjamins jongens

15u15: 4 x 60 m pupillen meisjes
4 x 60 m pupillen jongens

15u35: 4 x 80 m miniemen meisjes
4x 80 m miniemen jongens

Gelieve je één uur voor de start van je wedstrijd aan te melden bij het VS-verzamelpunt (vlag) bij één van de aanwezige jeugdtrainers. De trainers zorgen voor de inschrijvingen. Ter plaatse krijg je dan verder uitleg inzake de opwarming.

Niet vergeten van je spikes, borstnummer en een flesje water mee te brengen !

Bijkomende info aangaande dit kampioenschap kan je tot en met vrijdag krijgen bij Dieter Dullaers, jeugdcoördinator van VS. (dieter@vlierzelesportief.be of 0494/38.72.81).

Voor dringende zaken op zondag 24 augustus zelf, vragen we je contact te nemen met :

Voor de benjamins : Marcel 09/369.59.02
Voor de pupillen meisjes : Sofie 0478/24.85.60
Voor de pupillen jongens : Kristof 0478/73.25.66
Voor de miniemen : Tim : 0474/25.31.71

Of met Geert W. 0498/28.77.07 of met Katinka 0475/53.45.16

**We gaan er voor !
Met sportieve groeten,**

Het voltallige jeugdtrainerscorps.