



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Lede, 29 februari 2008

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede
VAL-stamnummer: 457
e-mail: info@vlierzelesportief.be
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

BEKER VAN VLAANDEREN PUPILLEN en MINIEMEN

Meisjes : op zaterdag 19 april te LEBBEKE

Jongens : op zondag 20 april te GENT

Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse
Merelstraat 4
9340 Lede

Tel. & Fax: 053/80.70.13
Gsm: 0476/68.19.44
geert@vlierzelesportief.be

Voorzitter

Paul Van Malderen
paul@vlierzelesportief.be

Hoofdsponsors



OST Office

Kantoormachines
en benodigdheden

Felix Beernaertsplein 53
9230 Wetteren
Tel.: 09/369.93.94

Info@ostoffice.be
www.ostoffice.be



VO² Sport

Dendermondsestweg 523
9070 Destelbergen
Tel.: 09/238.17.38

Vo2_sport@hotmail.com
www.vo2sport.be

Beste atleet
Beste ouder

De jaarlijkse Beker van Vlaanderen staat nog niet onmiddellijk voor de deur, maar we vinden het toch al tijd om jullie enige informatie mee te geven.

Voor de nieuwkomers onder jullie willen we graag verduidelijken wat deze Beker van Vlaanderen inhoudt : dit is een ploegencompetitie van één dag (zaterdag voor de meisjes - zondag voor de jongens) met voor de 12 beste ploegen van het Vlaamse land nog een finale op zaterdag 13 september te Brasschaat. De afgelopen 6 atletiek-seizoenen mocht VS zowel met de meisjes als de jongens deelnemen aan deze Vlaamse finale. In 2007 haalden we in de finale te Kessel-Lo zelfs een memorabele 2^o plaats, zowel met de meisjes als met de jongens. En uiteraard willen we dit resultaat ook in 2008 proberen te evenaren !

Elke atleet mag in principe deelnemen aan maximum 3 proeven naar keuze + de aflossing. Volgende disciplines staan voor de pupillen op het programma :

60m H,kogel,ver,hoog,60m,hockeybal,1000m,4x60m.

Voor de miniemen zijn dat :

hoog,speer,60m H(meisjes),80mH(jongens),300m,kogel,80m,ver,150m,1000m,4 x 80m.

Alle combinaties zijn mogelijk (rekening houdend met het tijdschema) behalve de 150m, de 300m en de 1000m bij de miniemen.

Hier en daar zal misschien iemand door één van de trainers worden aangesproken om een andere discipline te kiezen in functie van het ploegresultaat. We hopen dan te kunnen rekenen op de flexibiliteit en de clubliefde van iedereen om op die dag voor één keertje niet deel te nemen aan de voorkeursdiscipline maar wel aan die proef waardoor het ploegresultaat beter wordt.

Om deze Beker van Vlaanderen degelijk voor te bereiden zal er zoals vorig jaar terug een mini-stage doorgaan in de paasvakantie en dit van woensdag 2 tot en met vrijdag 4 april 2008. Deze stage is gratis en staat open voor alle atleten die zich inschrijven voor deelname aan de schiftings van de Beker van Vlaanderen. Na de mini-stage volgen er dan ook nog 2 extra-trainingen. Binnenkort krijg je meer nieuws hierover en zal je kunnen inschrijven voor zowel de mini-stage als je deelname aan de BVV.

Heb je al vragen, aarzel dan niet om contact te nemen met één van onderstaande coördinatoren. Wij hopen dat iedereen paraat zal zijn en zijn beste beentje zal voorzetten tijdens deze Beker van Vlaanderen !!

Veel trainingsplezier en sportieve groeten namens alle jeugdtrainers,

Sofie Van Der Heyden (0478/248560), Tim Van Der Hoeven (0474/253171),
Dieter Dullaers (0494/387281), Viviane Jodts (0479/375613)
Frank De Pauw(052/425016), Geert Willems (0498/287707)