



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Lede, 2 april 2008

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede
VAL-stamnummer: 457
e-mail: info@vlierzelesportief.be
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

EERSTE ATLETIEK **FUN** DAG IN OORDEGEM ZATERDAG 5 APRIL 2008

Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse
Merelstraat 4
9340 Lede

Tel. & Fax: 053/80.70.13
Gsm: 0476/68.19.44
geert@vlierzelesportief.be

Voorzitter

Paul Van Malderen
paul@vlierzelesportief.be

Hoofdsponsors



OST Office

Kantoor machines
en benodigdheden

Felix Beernaertsplein 53
9230 Wetteren
Tel.: 09/369.93.94

Info@ostoffice.be
www.ostoffice.be



VO² Sport

Dendermondsestweg 523
9070 Destelbergen
Tel.: 09/238.17.38

Vo2_sport@hotmail.com
www.vo2sport.be

Beste VS-atleet

Beste ouder

De Vlaamse Atletiekliga start dit jaar met een nieuw initiatief : de atletiek FUN dag. Deze FUN-dag is een alternatieve wedstrijdvorm aangepast aan de noden en leefwereld van het kind.

In groepjes (van 4 tot 6 kinderen) worden 8 verschillende atletiekgerichte proeven afgewerkt waarbij alle facetten van de atletiek aan bod komen : lopen, werpen en springen. Deze wedstrijdvorm leunt - zeker voor benjamins en pupillen - véél nauwer aan bij de trainingsvisie die bij VS wordt gehanteerd dan de 'normale' wedstrijden: eerst de noodzakelijke bewegingsvaardigheden, basiseigenschappen en coördinatie ontwikkelen; vanaf 12/13 jaar (miniemen) starten met techniekscholing en basistraining; pas vanaf 14/15 jaar (cadetten) beginnen met de échte trainingen.

De FUN-dag staat open zowel voor aangesloten atleten als voor niet-aangeslotenen. Breng dus gerust je vriendjes, burens, nichtjes of neefjes mee...

Alle deelnemers worden verwacht om 14u. Deelname is gratis.

Inschrijven kan bij de aanwezige jeugdtrainers tot 14u15.

Om 14u30 start de FUN-dag met een gemeenschappelijke opwarming. In principe zijn alle proeven afgewerkt om 16u30. Dan volgt nog een massa-aflossingsloop, gevolgd door de proclamatie van de wedstrijduitslag.

Vermoedelijk einde van de dag : 17u.

Hopelijk kent dit nieuwe initiatief veel bijval bij de VS-atleten en hun entourage. Wij zijn er alvast klaar voor ...

Atletiekgroeten

Namens het VS-bestuur en het jeugdtrainerskorps

Katinka Pottie

Sportcoördinator VS

0475/53.45.16 - katinka@vlierzelesportief.be