



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede  
VAL-stamnummer: 457  
e-mail: [info@vlierzelesportief.be](mailto:info@vlierzelesportief.be)  
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

## Nieuwsbrief oefenmeeting ben, pup, min

**Welkom op onze FUN - en JEUGDMEETING op vrijdag 02/05/2008  
Aanvang om 14u**

Na de fundag van 5 april en de oefenmeeting van 11 april volgt op vrijdag 2 mei e.k. de eerste 'echte' wedstrijd die meetelt voor het zomercriterium.  
Er is begeleiding voorzien van de jeugdtrainers.

### Sportief secretaris

Geert Vannieuwenhuysse  
Merelstraat 4  
9340 Lede

Tel. & Fax: 053/80.70.13  
Gsm: 0476/68.19.44  
[geert@vlierzelesportief.be](mailto:geert@vlierzelesportief.be)

Van 14u tot 16u kunnen de benjamins zich uitleven in de proeven van de funatletiek\*.

Voor de pupillen en de miniemen staan de volgende nummers op het programma :

- Pupillen : 4x60m-60m horden-60m-1000m-hoog-kogel-hockey
- Miniemen : 4x80m-80m horden-80m-300m-1000m-hoog-ver-kogel-speer

Het tijdschema kan je raadplegen op de VS-website of op het VS-infobord.

Houd rekening met het tijdschema bij het combineren van de verschillende proeven en vraag tijdig raad aan je trainer(s) !

### Hoofdsponsors



### **OST Office**

**Kantoor machines  
en benodigdheden**

Felix Beernaertsplein 53  
9230 Wetteren  
Tel.: 09/369.93.94

[Info@ostoffice.be](mailto:Info@ostoffice.be)  
[www.ostoffice.be](http://www.ostoffice.be)

Niet vergeten : je clubtrui, je borstnummer en je spikes !

Deelname aan deze wedstrijden is voor VS-leden gratis.

Wie graag deelneemt aan de aflossingen vragen we om tegen 13u naar het Putbosstadion in Oordegem af te zakken. Zo krijgen de trainers voldoende tijd om de ploegjes samen te stellen, in te schrijven en op te warmen.

\* Funatletiek is een alternatieve wedstrijdvorm aangepast aan de noden en de leefwereld van het kind. In groepjes worden verschillende atletiekgerichte proeven afgewerkt waarbij alle facetten van de atletiek aan bod komen : lopen, werpen en springen. Op die manier worden eerst de noodzakelijke bewegingsvaardigheden, basiseigenschappen en coördinatie ontwikkeld die als basis dienen voor de latere basistraining en techniekscholing.

Heb je nog vragen, aarzel dan niet één van de jeugdtrainers te contacteren.

Sportieve groeten namens ons allen.

Dieter en Geert W.



### **VO<sup>2</sup> Sport**

Dendermondsestweg 523  
9070 Destelbergen  
Tel.: 09/238.17.38

[Vo2\\_sport@hotmail.com](mailto:Vo2_sport@hotmail.com)  
[www.vo2sport.be](http://www.vo2sport.be)