



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede  
VAL-stamnummer: 457  
e-mail: [info@vlierzelesportief.be](mailto:info@vlierzelesportief.be)  
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

Nieuwsbrief oefenmeeting  
ben, pup, min

Welkom op onze OEFENMEETING op vrijdag 11/04/2008  
Aanvang om 18.00u - einde voorzien om 20.00u.

**Voor diegenen die zich nog niet aan een wedstrijd hebben gewaagd en ook voor de atleten die regelmatig aan wedstrijden deelnemen :**

#### **Sportief secretaris**

Geert Vannieuwenhuysse  
Merelstraat 4  
9340 Lede

Tel. & Fax: 053/80.70.13  
Gsm: 0476/68.19.44  
[geert@vlierzelesportief.be](mailto:geert@vlierzelesportief.be)

Op vrijdag 11 april 2008 gaat er voor de eerste keer dit seizoen een oefenmeeting door. Ze vervangt de training en geeft je de kans om samen met de clubgenoten aan een wedstrijd mee te doen. Je presteert op eigen tempo en niveau. Je wordt er keigoed begeleid door de trainers en je ouders mogen komen supporteren. Leuk idee, vind je niet?

#### **Programma:**

**!!! Breng uw borstnummer, clubtrui en spikes mee!!!**

**Voor de benjamins : 60 m spurt , verspringen en 1000 m onder begeleiding.**

**Voor de pupillen meisjes : 60 m horden, hoog en kogel.**

**Voor de pupillen jongens : 60 m horden, hoog en hockeybal.**

**Voor de miniemen meisjes : ver, kogel en 300 m.**

**Voor de miniemen jongens : vers, speer en 300 m.**

#### **Hoofdsponsors**



#### **OST Office**

**Kantoormachines  
en benodigdheden**

Felix Beernaertsplein 53  
9230 Wetteren  
Tel.: 09/369.93.94

[Info@ostoffice.be](mailto:Info@ostoffice.be)  
[www.ostoffice.be](http://www.ostoffice.be)

Heb je nog vragen, aarzel dan niet één van de jeugdtrainers te contacteren.

Sportieve groeten namens ons allen.

*Geert W.*



#### **VO² Sport**

Dendermondsestweg 523  
9070 Destelbergen  
Tel.: 09/238.17.38

[Vo2\\_sport@hotmail.com](mailto:Vo2_sport@hotmail.com)  
[www.vo2sport.be](http://www.vo2sport.be)

**Op vrijdag 11 april worden er ook balletjes in tomatensaus met frietjes klaargemaakt. Wie wenst te eten, vragen we tijdig in te schrijven in de kantine.**