



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede  
VAL-stamnummer: 457  
e-mail: [info@vlierzelesportief.be](mailto:info@vlierzelesportief.be)  
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

Lede, 25 april 2008

## Nieuwsbrief Zomercriterium 2008

Beste jeugdathleet  
Beste ouder

Het zomerseizoen is enige tijd geleden opgestart. Tijd dus voor de concrete informatie omtrent het wedstrijd criterium.

### Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse  
Merelstraat 4  
9340 Lede

Tel. & Fax: 053/80.70.13  
Gsm: 0476/68.19.44  
[geert@vlierzelesportief.be](mailto:geert@vlierzelesportief.be)

### Voorzitter

Paul Van Malderen  
[paul@vlierzelesportief.be](mailto:paul@vlierzelesportief.be)

### Hoofdsponsors



### OST Office

Kantoor machines  
en benodigdheden

Felix Beernaertsplein 53  
9230 Wetteren  
Tel.: 09/369.93.94

[Info@ostoffice.be](mailto:Info@ostoffice.be)  
[www.ostoffice.be](http://www.ostoffice.be)



### VO<sup>2</sup> Sport

Dendermondsestweg 523  
9070 Destelbergen  
Tel.: 09/238.17.38

[Vo2\\_sport@hotmail.com](mailto:Vo2_sport@hotmail.com)  
[www.vo2sport.be](http://www.vo2sport.be)

Wat is het wedstrijd criterium ?

Het wedstrijd criterium is een regelmatigheids criterium voor benjamins, pupillen en miniemen. Wie deelneemt aan voldoende wedstrijden, ontvangt op de avond van 'Sterclub-Steratleten' (voorjaar 2009) een mooie naturaprijs.

Wat moet je doen om laureaat te worden ?

Eerst en vooral had je deze winter al aan minimum 5 activiteiten moeten deelnemen (zie nieuwsbrieven deze winter). Voor beginnende benjamins is 3 winteractiviteiten voldoende. De lijst van de atleten die nog in de running zijn vind je een dezer dagen terug op het infobord onder de tribune of op de VS-website.

Vervolgens moet je deze zomer aan minimum 5 wedstrijden deelnemen (zie rugzijde van deze nieuwsbrief).

In het totaal moet je echter minimum 18 punten halen (benjamins hebben aan 15 punten genoeg). Ter verduidelijking enkele theoretische voorbeelden :

WINTER	ZOMER	TOTAAL	RESULTAAT
5	13	18	= LAUREAAT (b/p/m)
10	8	18	= LAUREAAT (b/p/m)
9	9	18	= LAUREAAT (b/p/m)
4	13	18	geen laureaat want onvoldoende activiteiten in de winter (p/m)
14	4	18	geen laureaat want onvoldoende activiteiten in de zomer (p/m)
3	12	15	= LAUREAAT (enkel voor ben)
2	13	15	geen laureaat want onvoldoende activiteiten in de winter (ben)

Ik hoop dat het voor iedereen een beetje duidelijk is... Voor meer uitleg kan je natuurlijk terecht bij de jeugdtrainers.

En nu, op naar de wedstrijden ...

Houd de nieuwsbrieven in de gaten en overleg met je trainer.

Onthoud echter, deelnemen is belangrijker dan winnen ! Zeker op jonge leeftijd.

Het komt er alleen op aan om wedstrijdervaring op te doen en je eigen grenzen te verleggen.

Staar je niet blind op uit de kluiten gewassen leeftijdsgenootjes die voorop zijn in de groei of trainen als een volwassen atleet... Vroeg of laat haal je hen wel in !

Namens alle jeugdtrainers wensen we je veel succes toe !

Dieter Dullaers (0494/38.72.81)

Geert Willems (0498/28.77.07)

Coördinatoren jeugd VS

# WEDSTRIJDEN ZOMERCRITERIUM JEUGD

## VASTE WEDSTRIJDEN \* (alle deelnames geven recht op 1 punt behalve de oefenmeetings)

Nr	Datum	Plaats	Wedstrijd	Punten
1	zaterdag 5 april	Oordegem	Fundag	1
2	vrijdag 11 april	Oordegem	Oefenmeeting	0
3	zaterdag 19 april of zondag 20 april	Lebbeke Gent	Beker van Vlaanderen meisjes Beker van Vlaanderen jongens	1
4	vrijdag 2 mei	Oordegem	Jeugdmeeting	1
5	vrijdag 23 mei	Oordegem	Oefenmeeting	0
6	zondag 1 juni	Oordegem	Jeugdmeeting	1
7	zondag 15 juni	Oordegem	Jeugdmeeting	1
8	zaterdag 28 juni	Maldegem	Provinciale kampioenschappen	1
9	maandag 21 juli	Oordegem	Val-Jeugdmeerkamp	1
10	vrijdag 15 augustus	Oordegem	Jeugdmeeting	1
11	zondag 24 augustus	Oudenaarde	Provinciale kampioenschappen aflossingen	1
12	zaterdag 13 september	Brasschaat	Finale Beker van Vlaanderen	1
13	zaterdag 27 september of zondag 28 september	Oordegem Oordegem	Provinciale kampioenschappen meerkamp (ben) Provinciale kampioenschappen meerkamp (pup - min)	1
			<b>Maximaal te behalen punten in vaste wedstrijden =</b>	<b>11</b>

## LOSSE WEDSTRIJDEN \* (maximum 3 deelnames geven recht op 1 punt)

Nr	Datum	Plaats	Wedstrijd	Punten
1	zondag 27 april	Ninove	Jeugdmeeting	1
2	maandag 12 mei	Ninove	Jeugdmeeting	1
3	zaterdag 24 mei	Huizingen	Jeugdmeeting	1
4	zondag 13 juli	Ninove	Jeugdmeeting	1
5	zaterdag 2 augustus	Oudenaarde	Jeugdmeeting	1

## JOGGINGS \* (maximum 3 deelnames geven recht op 1 punt)

Nr	Datum	Plaats	Wedstrijd	Punten
1	vrijdag 25 juli	Welle	Solidariteitsjogging	1
2	zondag 10 augustus	Impe	Jogging	1
3	zaterdag 6 september	Wetteren	Campina-Run	1
4	vrijdag 19 september	Lede	Jogging	1

\* Bij vaste wedstrijden is er altijd begeleiding door jeugdtrainers voorzien.  
Voor de andere wedstrijden neem je best vooraf contact op met je trainer.

Enkele tips :

- Breng afwisseling in de proeven waaraan je deelneemt, dit voorkomt vroegtijdig 'beu worden'.
- Beperk het aantal proeven per wedstrijd : ideaal is maximum 2 loopnummers (zonder de aflossingen), 1 springnummer en 1 werpnummer per wedstrijd.