



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede
VAL-stamnummer: 457
e-mail: info@vlierzelesportief.be
website: http://www.vlierzelesportief.be

Lede, 25 mei 2009

Nieuwsbrief: Zomercriterium 2009

Vlierzele Sportief organiseert op zaterdag 30 mei de **Ost Office Fun (ben) en Jeugdmeeting (pup/min)**.

Dit is een 'vaste' wedstrijd in het zomercriterium (1 pt).

Aanvang: 14.30

Plaats: Putbosstadion Oordegem - Lede

PROGRAMMA

JONGENS / MANNEN

BEN. PROEVEN FUNATLETIEK
PUP. 60 - hoog - kogel - discus -
3x600

MIN. 150H - 80 - polsst - ver - speer -
hoog - kogel - 3x600

MEISJES / VROUWEN

BEN. PROEVEN FUNATLETIEK
PUP. 60 - hoog - kogel - discus -
3x600

MIN. 150H - 80 - polsst - ver - speer -
hoog - kogel - 3x600

Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse
Merelstraat 4
9340 Lede

Tel. & Fax: 053/80.70.13
Gsm: 0476/68.19.44
geert@vlierzelesportief.be

Voorzitter

Paul Van Malderen
paul@vlierzelesportief.be

Hoofdsponsors



OST Office

**Kantoormachines
en benodigdheden**

Felix Beernaertsplein 53
9230 Wetteren
Tel.: 09/369.93.94

Info@ostoffice.be
www.ostoffice.be



VO² Sport

Dendermondsestweg 523
9070 Destelbergen
Tel.: 09/238.17.38

Vo2_sport@hotmail.com
www.vo2sport.be

TIJDSHEMA

14.30U TOT 16.30U FUNPROEVEN VOOR BENJAMINS

14u30 80m min meisjes
80m min jongens

15u00 60m pup meisjes

15u15 60m pup jongens

16u15 150mh min meisjes

16u30 150mh min jongens

17u30 3x600m pup meisjes
3x600m pup jongens
3x600m min meisjes
3x600m min jongens

14u30 kogel pup jongens (2kg)

14u45 hoog min meisjes - stand 1

14u50 speer min jongens (400 gr)
15u10 kogel pup meisjes (2 kg)

15u30 hoog min jongens - stand 2
speer min meisjes (400 gr)

16u00 polsstok min jongens + meisjes
kogel min jongens (3 kg)

16u15 discus pup jongens (600 gr)
hoog pup meisjes - stand 1

16u30 ver min meisjes

17u00 discus pup meisjes (600 gr)
kogel min meisjes (2 kg)
hoog pup jongens - stand 2

17u15 ver min jongens

HOUD REKENING MET HET TIJDSHEMA BIJ HET COMBINEREN VAN VERSCHILLENDE PROEVEN

Medailles voor de eerste drie per proef.

Sportieve groeten,

Het bestuur & het trainerskorps