



Een volgende stap voor Top- en TalentenTeam Vlierzele Sportief !

Sinds de start in 2005 is ons Top- en TalentenTeam intussen uitgegroeid tot 51 atleten, netjes verdeeld over de helft toppers (junior/senior/master) en de helft talenten (cadetten/scholieren). Een analyse van de drie jaar ervaring tot nu toe bracht aan het licht dat we als club extra inspanningen kunnen doen om onze doelstellingen met dit team waar te maken :

1. jonge talenten begeleiden opdat ze hun mogelijkheden volledig kunnen ontwikkelen én doorgroeien tot uitstekende atleten in de seniorescategorieën
2. toppers helpen bij de verdere uitbouw van hun atletiecarrière

Nu de voorbereiding van het volgende atletiekseizoen volop van start is gegaan, willen we onze plannen graag met jullie delen.

In de eerste plaats blijven we verder werken met dezelfde uitgangspunten die ook vandaag reeds van toepassing zijn :

Prestatiecriteria

Er zijn duidelijke prestatiecriteria vastgelegd voor elke discipline en elke leeftijdscategorie. Deze criteria zijn bij het begin van de werking van dit team vastgelegd op basis van reële prestaties vd vijf jaren voordien (bv de 10^o prestatie in België op de 800m bij de scholieren jongens in 2000-2001-2002-2003-2004, vergeleken met een richtnorm van punten in de objectieve Hongaarse tabel), en dit voor elke discipline. Voor het seizoen 2009 blijven deze criteria onveranderd, maar we sluiten niet uit dat deze normen in de toekomst opnieuw zullen worden aangepast met meer recente cijfergegevens. Deze criteria zijn transparant want voor iedereen beschikbaar op onze website. Wie deze prestatiecriteria lukt(*) maakt onmiddellijk deel uit van het TT-Team.

Kledij- en financiële ondersteuning

Onze talenten zullen ook in de toekomst in de eerste plaats een kledij-ondersteuning blijven krijgen (fleece, uniform trainingspak, jaarlijks extra kledingstuk). Toppers krijgen naast de gebruikelijke fleece ook een beurs van minimaal 100€(junior) tot maximaal 375€(A-atleet) waarmee onkosten verbonden aan hun atletiekbeoefening (zeg maar bv medische onkosten, stages, verplaatsingskosten ...) door Vlierzele Sportief worden terugbetaald.

Daarbovenop gaan we nu van start met drie extra initiatieven die ervoor zullen zorgen dat de kansen op sportief succes in de seniorescategorieën verhoogd worden.

Doelgericht werken aan basis-voorwaarden

Trainers zullen in de komende weken onderling hun eigen atleten van het TT-Team inschatten op hun individuele mogelijkheden. Bij deze inschatting zal rekening gehouden worden met een aantal sportieve aspecten (genre uithouding, weerstand, snelheid, kracht enz) én met een aantal persoonlijke aspecten (genre doelgerichtheid, leervermogen, kunnen samenwerken in team enz.). Deze inschattingen zullen per groep disciplines, dwz werp, spring, (halve) fond, en sprint/horden besproken worden. Op basis van deze oefening krijgt elk lid van het TT-Team een soort van individueel aandachtsrapport, dat door zijn/haar trainer in trainingsschema's verder verwerkt wordt. Ouders van talenten (cad/schol) zullen uitgenodigd worden om samen de resultaten van deze oefening door te nemen, enerzijds omdat zij extra informatie kunnen geven – zij kennen immers hun kind allicht het beste – en anderzijds om samen te bespreken hoe zij hun kind verder kunnen ondersteunen naar sportief succes.

(*) aan de trainers die atleten hebben die de prestatiecriteria zeer dicht hebben benaderd wordt gevraagd om ook deze atleten in de oefening mee op te nemen

Extra ondersteuning van een sportief mentor

De talenten van het TT-Team blijven doorgaans samen trainen met heel wat andere leeftijdsgenoten in grotere groepen. De leeftijd 14 tot 17jr is een periode met heel wat veranderingen op alle vlakken. Tezelfdertijd hebben deze atleten nogal wat nieuwe zaken bij te leren, waaronder ook voor velen de eerste kennismaking met nieuwe situaties (kampioenschappen, selecties). Om al deze reden voorzien we een extra ondersteuning in de vorm van een *sportief mentor* die de atleten met raad en daad kan bijstaan of bij wie ze hun vragen kwijt kunnen. Isabelle De Bruycker, ex-topsportster, zal deze taak voor haar rekening nemen, en dus tijdens trainingen en wedstrijden veelvuldig aanwezig zijn om atleten waar nodig te adviseren.

Onze toppers hebben in de meeste gevallen reeds een unieke sportrelatie met hun trainer, maar ook zij kunnen indien zij dat willen gebruik maken van deze extra ondersteuning.

Top- en Talenten Team-activiteiten

Atletiek is (op de aflossingen na) een individuele sport, en toch zijn we ervan overtuigd dat samen werken in team er kan toe bijdragen om nog betere resultaten te boeken. Om die reden willen we regelmatig het volledige TT-Team bij elkaar roepen om informatie uit te wisselen, te leren van elkaar of van een externe spreker die we uitnodigen. Zo'n eerste TT-dag is er voorzien in de loop van de maand maart 2009, netjes na de indoor- en veldloopkampioenschappen en voor de start van het outdoorseizoen. Meer informatie volgt uiteraard later.

Voor de volledigheid wil ik graag nog even meegeven dat de verdere uitbouw van het TT-Team past binnen de algemene visie die Vlierzele Sportief er op nahoudt inzake de sportieve ontwikkeling van elke sporter, en die gebaseerd is op drie kernelementen : plezier beleven, iets bijleren, en resultaten neerzetten.

Bij de Ben/Pup/Min vinden we mooie resultaten op bvb de Beker van Vlaanderen uiteraard belangrijk, en hebben onze atleetjes natuurlijk nog heel wat bij te leren, maar onze eerste aandacht gaat in die leeftijden vooral uit naar het plezier beleven in onze mooie sport.

Op de leeftijd 14-17jr (Cad/Schol) zien we vaak dat al sportend plezier beleven onder elkaar een stimulans geeft om van zichzelf het beste te geven. Dit is de leeftijd bij uitstek om het stukje 'leren' verder te ontwikkelen. Als de resultaten in deze leeftijdsgroep even niet meevallen is dan ook de belangrijkste vraag : wat leer je hieruit ?

Vanaf junior is het bij wijze van spreken menens. Als een resultaat niet goed is, dan is het ook niet goed. Resultaten worden op dat moment duidelijke maatstaven voor goed of niet goed gepresteerd. Diegenen die op die momenten nog (zeer goed) vooruitgaan, zijn bijna altijd die atleten die uit overwinningen of nederlagen nog steeds iets leren, en vooral het gedeelte plezier/fun kunnen gebruiken om met wedstrijddruk om te gaan.

Sportieve groeten,

Geert Grillet

Coördinator Top- en TalentenTeam