



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede
VAL-stamnummer: 457
e-mail: info@vlierzelesportief.be
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

Lede, 16 oktober 2009



OPLEIDING ASPIRANT-INITIATOR ATLETIEK



Vlierzele Sportief organiseert binnenkort voor de 2^{de} maal op eigen terrein in samenwerking met de Vlaamse Trainersschool en de Vlaamse Atletiekliga de instapopleiding ASPIRANT-INITIATOR ATLETIEK.

Deze opleiding vormt een eerste kennismaking met de trainersopleidingen van de Vlaamse Trainersschool en heeft als doel de beginnende (of twijfelende) trainer/begeleider een eerste houvast te bieden bij het training geven aan jeugdathleten (vnl. benjamins en pupillen).

De lessen zijn verspreid over 4 halve dagen : zaterdag 14 november, zaterdag 21 november, zaterdag 28 november (telkens van 9u tot 13u) en woensdag 23 december van 13u tot 17u.

Lesgever is Filip Eeckhout. Filip is al jaren een van de 3 beste Belgische kogelstoters, heeft meer dan 10 jaar ervaring in de begeleiding en training van atleten uit alle leeftijdscategorieën en bezit (bijna) het diploma Trainer A Kogelstoten/discuswerpen.

De opleiding wordt geëvalueerd via permanente evaluatie (en dus niet via een examen). Wie slaagt, kan o.a. lid worden van de VAT (= Vlaamse Atletiektrainers) en krijgt daardoor een gratis toegangkaart voor nagenoeg alle atletiekwedstrijden in België.

De deelnamekosten bedragen € 40 voor de opleiding zelf + € 40 voor een uitgebreide spelenmap (die later wordt bezorgd). Deze kosten worden in principe (voor de actieve jeugdtrainers) rechtstreeks door de club betaald.

Inschrijving gebeurt door een simpel mailtje naar aspirant@vlierzelesportief.be

Wij hopen dat heel wat ouders, ex-atleten en jonge VS-atleten (geboren in 1993 of vroeger) gebruik zullen maken van dit unieke aanbod !

Mocht je nog vragen hebben, dan kan je uiteraard bij ons terecht voor meer informatie.

Met sportieve groeten

Filip Eeckhout
Docent Aspirant-Initiator Atletiek
filie@vlierzelesportief.be

Dieter Dullaers
Jeugdcoördinator VS
dieter@vlierzelesportief.be