



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Lede, 28 oktober 2008

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede
VAL-stamnummer: 457
e-mail: info@vlierzelesportief.be
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

Nieuwsbrief: Veldloop Aalter

Zondag, 9 november 2007, staat in **Sint Maria Aalter** de volgende 'losse' wedstrijd van het **VS** wintercriterium op het programma:

Plaats: voetbalterrein Sint Maria Aalter (Sparhoekdreef)

Start officieel programma: 12u30

Uurrooster:

	geb. jaar	afstand	Uur
Ben meisjes	01-02	1100 m	12u30
Ben meisjes	00	1100 m	12u38
Ben jongens	01-02	1100 m	12u46
Ben jongens	00	1100 m	12u54
Pup meisjes	99	1100 m	13u02
Pup meisjes	98	1100 m	13u10
Pup jongens	99	1100 m	13u18
Pup jongens	98	1100 m	13u26
Min meisjes	97	1770 m	13u34
Min meisjes	96	1770 m	13u44
Min jongens	97	1770 m	13u54
Min jongens	96	1770 m	14u04
Cad meisjes	94-95	2130 m	14u14
Cad jongens	94-95	2800 m	14u25
Schol meisjes	92-93	2800 m	14u37
Schol jongens	92-93	4200 m	14u50
JSM vrouwen	91 & vroeger	4200 m	15u10
JM mannen	90-91 & vanaf 35e verj	6330 m	15u30
Sen mannen	89 & vroeger	8400 m	16u00

Aanloop: 370m; Kleine Ronde: 730m; Grote Ronde: 1400m (zie bijlage)

Prijsuitreiking

Voor Ben/Pup/Min: op omloop onmiddellijk aan de aankomst

Vanaf Cad: vanaf 15u30 in de Gemeentelijke Feestzaal (zie wegwijzers)

Meer info: <http://www.halestra.be/>

Er wordt begeleiding voorzien door Oordegem en Wetteren

Niet vergeten:

Clubtrui + Borstnummer+ wedstrijdkaartje

• Reservekledij

• 1 uur voor de aanvang van de wedstrijd verzamelen aan de **VS**-tent voor de opwarming en verkenning van het parcours olv uw trainer.

Volgende Wedstrijden (VS Wintercriterium): Ronse (11 nov) en Deinze (16 nov)

Sportieve groeten,

Het bestuur & het trainerskorps

Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse
Merelstraat 4
9340 Lede

Tel. & Fax: 053/80.70.13

Gsm: 0476/68.19.44

geert@vlierzelesportief.be

Voorzitter

Paul Van Malderen
paul@vlierzelesportief.be

Hoofdsponsors



OST Office

Kantoormachines
en benodigdheden

Felix Beernaertsplein 53
9230 Wetteren
Tel.: 09/369.93.94

Info@ostoffice.be
www.ostoffice.be



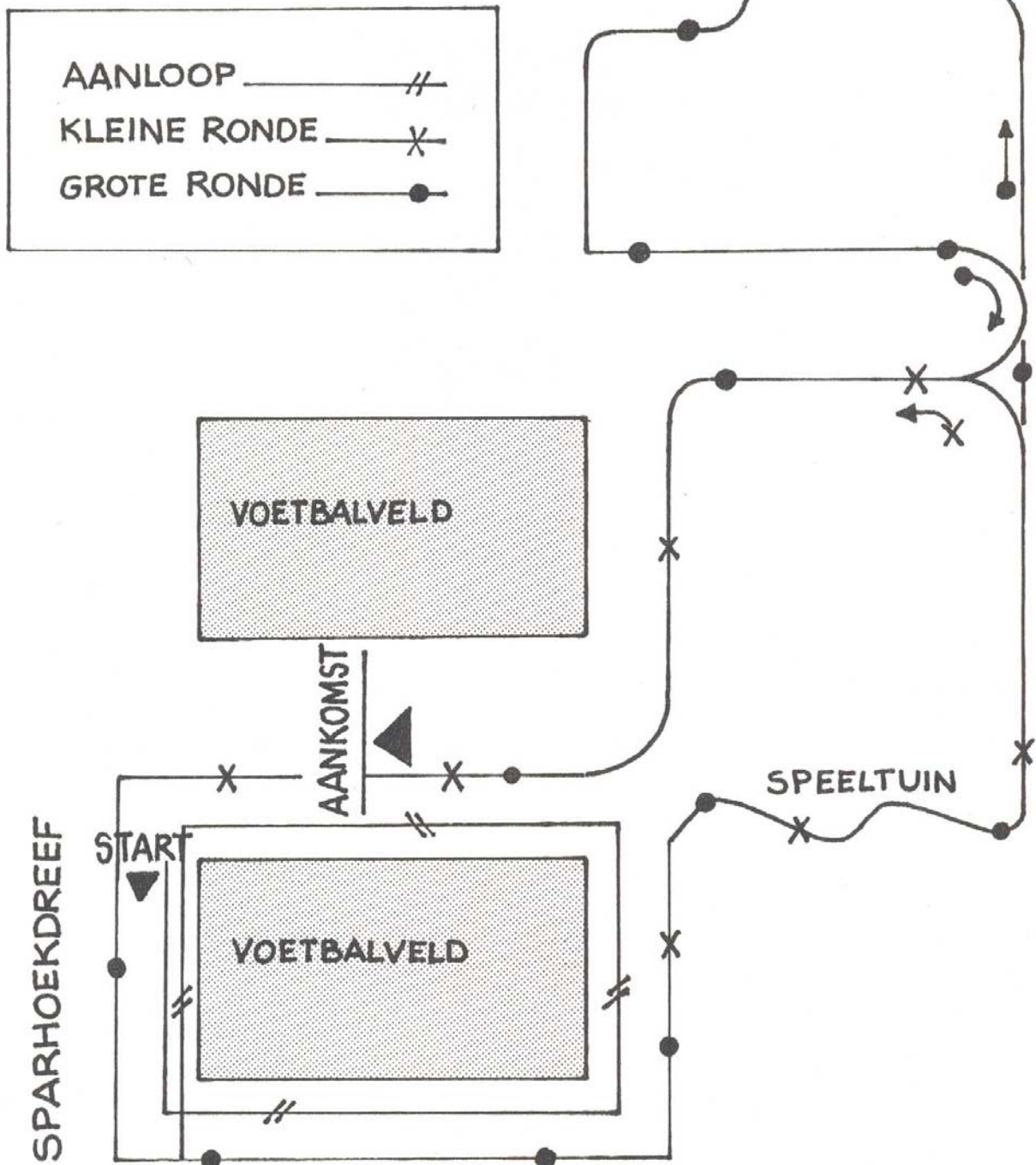
VO² Sport

Dendermondsestwg 523
9070 Destelbergen
Tel.: 09/238.17.38

Vo2_sport@hotmail.com
www.vo2sport.be

Heren- en damesveldloop

Organisatie : Halestra Atletiekclub vzw



Bespreek je deelname aan een wedstrijd altijd vooraf met één van je trainers.

Na drie (miniemen) of twee (benjamins en pupillen) opeenvolgende weken cross moet er zeker één weekend rust worden ingebouwd.

Richtnorm voor de jeugd : maximum 10 crossen per seizoen.

VEEL SUCCES EN ATLETIEKPLEZIER !