



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede
VAL-stamnummer: 457
e-mail: info@vlierzelesportief.be
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

Lede, 14 december 2009

Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse
Merelstraat 4
9340 Lede

Tel: 053/80.70.13
Gsm: 0476/68.19.44
geert@vlierzelesportief.be

Voorzitter

Paul Van Malderen
paul@vlierzelesportief.be

Nieuwsbrief: Veldloop Zottegem, 3 januari 2010

Zondag 3 januari 2010 organiseert *Zottegem Atletiek* haar 39^{ste} veldloop.

Locatie: Aan zwembadcomplex 'De Bevegemse Vijvers' te Zottegem -

Bevegem (nabij het Stedelijk Sportstadion-Kastanjelaan - 9620 Zottegem)

Deze wedstrijd staat als 'losse' wedstrijd genoteerd in het **VS** wintercriterium.

PROGRAMMA

12.30 Benjamins meisjes – 2001/2002/2003 - 1000m – kleine ronde

12.35 Benjamins jongens – 2001/2002/2003 - 1000m – kleine ronde

12.40 Pupillen meisjes – 2000/99 – 1000m – kleine ronde

12.45 Pupillen jongens – 2000/99 - 1000m – kleine ronde

12.50 Miniemen meisjes – 98/97 -1500m – grote ronde

13.00 Miniemen jongens –98/97 -1500m- grote ronde

13.10 Cadetten meisjes -96-95 2000m-2 kleine rondes

13.25 Cadetten jongens - 96-95 - 3000m - 2 grote rondes

13.45 Scholieren meisjes - 94-93 - 3000m - 2 grote rondes

14.05 Scholieren jongens - 94-93 - 4500m - 3 grote rondes

14.30 **Juniores dames - 92-91 + masters dames +35
+ Seniores dames - 90 en vroeger - 4500m - 3 grote rondes –**

14.55 Juniores jongens - 92-91+ masters heren + 35 - 6000m - 4 grote rondes

15.30 Seniores heren - 90 en vroeger 9000m - 6 grote rondes

Kleedkamers: sporthal Bevegemse Vijvers

Prijsuitreiking : fuifzaal Bevegemse Vijvers – vanaf 13.30 uur

Niet Vergeten:

- Clubtrui + Borstnummer+ wedstrijdkaartje
- Reservekledij
- 1 uur voor de aanvang van de wedstrijd aanwezig voor de opwarming en verkenning van het parcours.

Volgende wedstrijden (VS Wintercriterium): Gent, 10 januari (VS indoor meeting), Uitbergen, 31 januari (VS - kern Uitbergen), PK veldloop Ninove, 6 februari.

Sportieve groeten,

Het bestuur & het trainerskorps

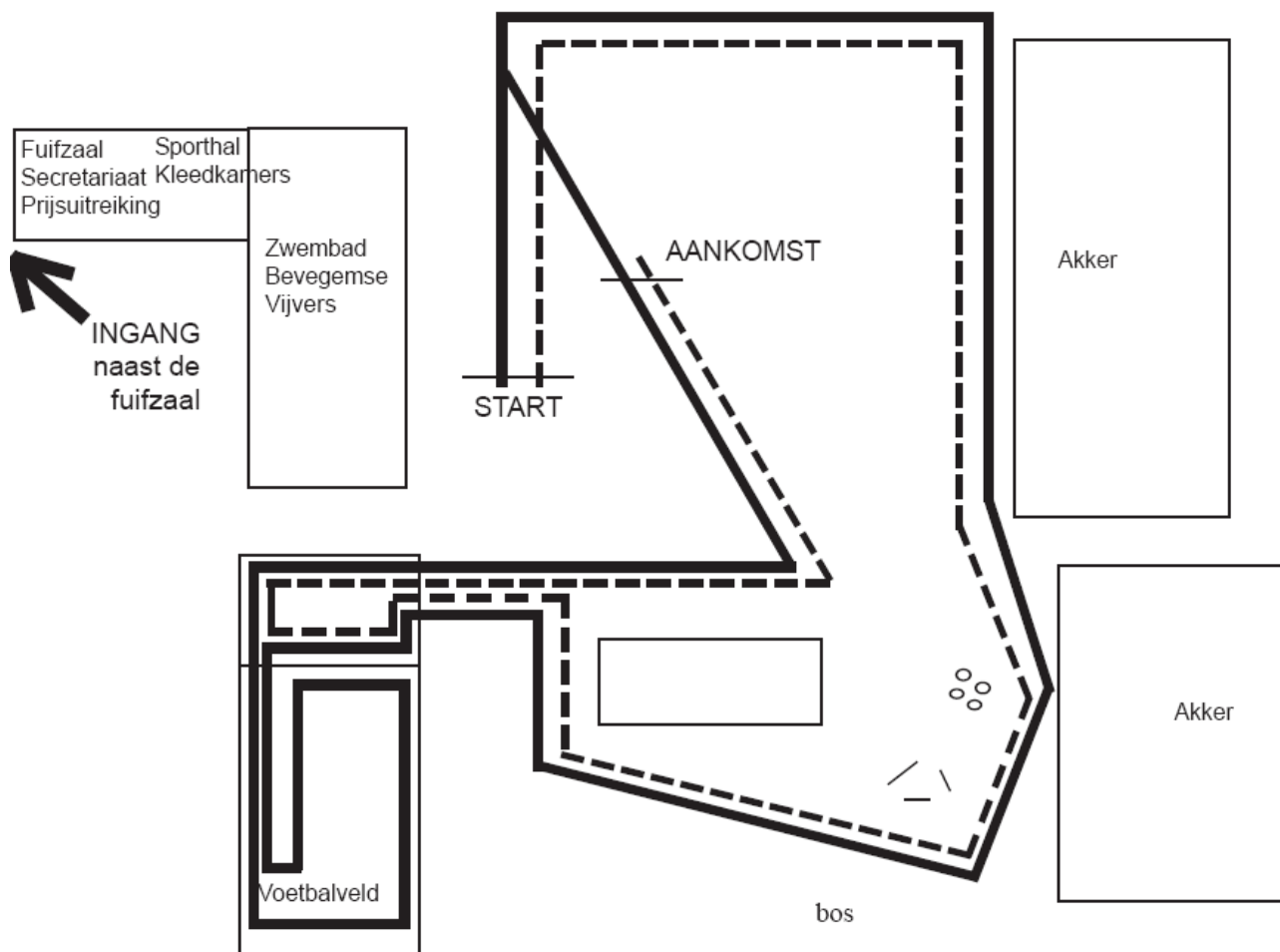




www.topsport.be



www.ostoffice.be

Parcours:



	Vrouwen	Mannen	
Ben.	1000m 1 kleine ronde	1000m 1 kleine ronde	 Kleine ronde (1000m)
Pup.	1000m 1 kleine ronde	1000m 1 kleine ronde	
Min.	1500m 1 grote ronde	1500m 1 grote ronde	 Grote ronde (1500m)
Cad.	2000m 2 kleine ronden	3000m 2 grote ronden	
Sch.	3000m 2 grote ronden	4500m 3 grote ronden	
Jun/Mas	4500m 3 grote ronden	6000m 4 grote ronden	
Sen	4500m 3 grote ronden	9000m 6 grote ronden	