



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede
VAL-stamnummer: 457
e-mail: info@vlierzelesportief.be
website: http://www.vlierzelesportief.be

Lede, 16 januari 2010

Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse
Merelstraat 4
9340 Lede

Tel: 053/80.70.13
Gsm: 0476/68.19.44
geert@vlierzelesportief.be

Voorzitter

Paul Van Malderen
paul@vlierzelesportief.be

Nieuwsbrief: Veldloop Uitbergen

Zondag 31 januari 2010 organiseert de **VS Kern Uitbergen** haar

dubbelveldloop Grote prijs Julien Van de Velde.

Deze 'vaste' wedstrijd geeft recht op één punt in het **VS** wintercriterium.

***** Eigen organisatie: Alle VS leden aan de start!*****

Programma:

START	REEKSEN	AFSTAND
12.30 uur	Benjamins meisjes °03-02	S-A + 1 ronde benjamins 1000m
12.37 uur	Benjamins meisjes °01	S-A + 1 ronde benjamins 1000m
12.44 uur	Benjamins jongens °03-02	S-A + 1 ronde benjamins 1000m
12.51 uur	Benjamins jongens °01	S-A + 1 ronde benjamins 1000m
12.58 uur	Pupillen meisjes °00	S-A + 1 kleine ronde 1400m
13.05 uur	Pupillen meisjes °99	S-A + 1 kleine ronde 1400m
13.12 uur	Pupillen jongens °00	S-A + 1 kleine ronde 1400m
13.19 uur	Pupillen jongens °99	S-A + 1 kleine ronde 1400m
13.25 uur	Miniemen meisjes °98	S-A + 1 grote ronde 1800m
13.33 uur	Miniemen meisjes °97	S-A + 1 grote ronde 1800m
13.42 uur	Miniemen jongens °98	S-A + 1 grote ronde 1800m
13.50 uur	Miniemen jongens °97	S-A + 1 grote ronde 1800m
14.00 uur	Cadetten meisjes °96-95	S-A + 2 kleine ronden 2500m
14.12 uur	Cadetten jongens °96-95	S-A + 1 kleine + 1 grote ronde 3000m
14.25 uur	Scholieren meisjes °94-93	S-A + 2 grote ronden 3400m
14.40 uur	Scholieren jongens °94-93	S-A + 2 kleine + 1 grote ronde 4200m
15.00 uur	Junioren meisjes °92-91	S-A + 3 grote ronden 5000m
	Masters vrouwen vanaf 35 jaar	S-A + 3 grote ronden 5000m
	Senioren vrouwen °90 en vroeger	S-A + 3 grote ronden 5000m
15.30 uur	Junioren jongens °92-91	S-A + 4 grote ronden 6600m
	Masters mannen vanaf 35 jaar	S-A + 4 grote ronden 6600m
16.00 uur	Senioren mannen °90 en vroeger	S-A + 6 grote ronden 9800m



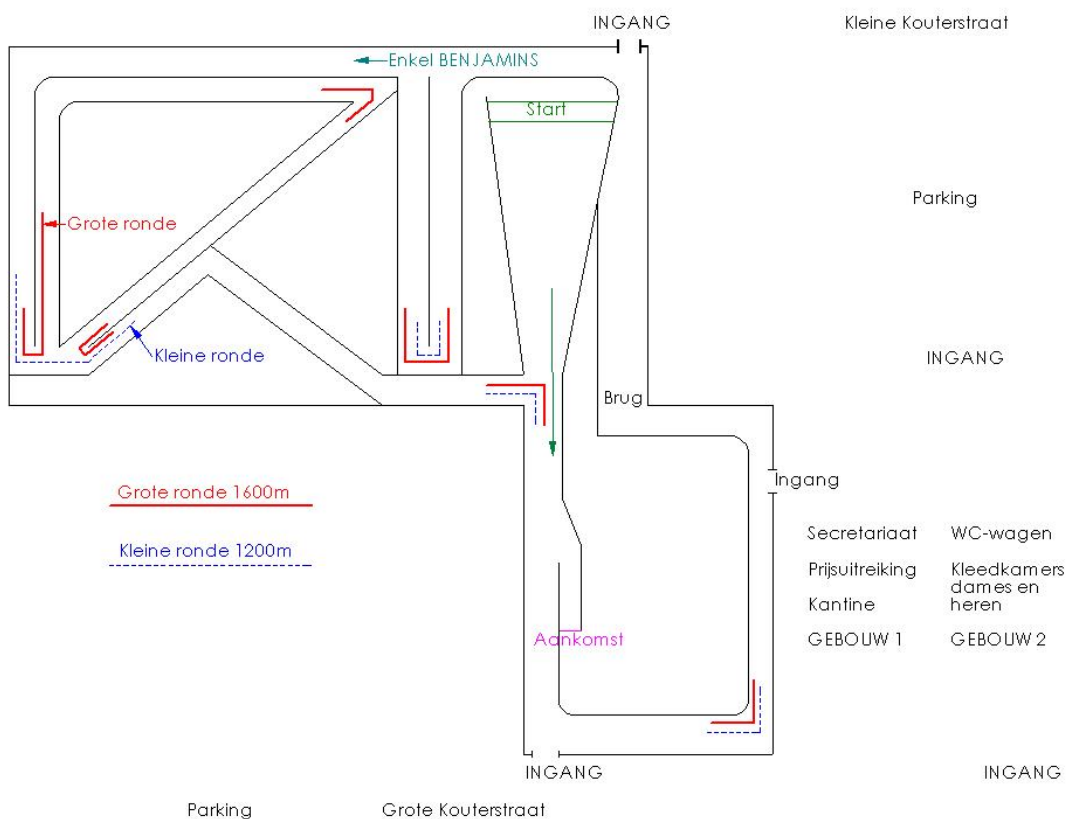
www.topsport.be



www.ostoffice.be

PRIJSUITREIKING: in de kantine Grote Kouterstraat 24, doorlopend vanaf 13.30 uur.

Parcours:



	HEREN			DAMES		
	seniors	juniors	masters	seniors	juniors	masters
1 ^{ste}	175 euro	100 euro	100 euro	125 euro	75 euro	75 euro
2 ^{de}	125	75	75	100	50	50
3 ^{de}	100	60	60	75	40	40

Naast geldprijzen zijn er nog mooie naturaprijzen voor alle deelnemers!

Niet Vergeten:

- Clubtrui + Borstnummer+ wedstrijdkaartje
- Reservekledij
- 1 uur voor de aanvang van de wedstrijd aanwezig voor de opwarming en verkenning van het parcours.

Volgende wedstrijden (VS Wintercriterium): 23/01: Gent (indoor EA), 6/02: PK veldloop te Ninove, 14/02: veldloop Lokeren.

Sportieve groeten,

Het bestuur & het trainerskorps