



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede
VAL-stamnummer: 457
e-mail: info@vlierzelesportief.be
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

Lede, 17 januari 2010

Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse
Merelstraat 4
9340 Lede

Tel: 053/80.70.13
Gsm: 0476/68.19.44
geert@vlierzelesportief.be

Voorzitter

Paul Van Malderen
paul@vlierzelesportief.be

Nieuwsbrief: PK veldlopen Ninove

Zaterdag 6 februari 2010 organiseren het PC en VITA het Provinciaal kampioenschap veldlopen te Ninove.

Uurrooster:

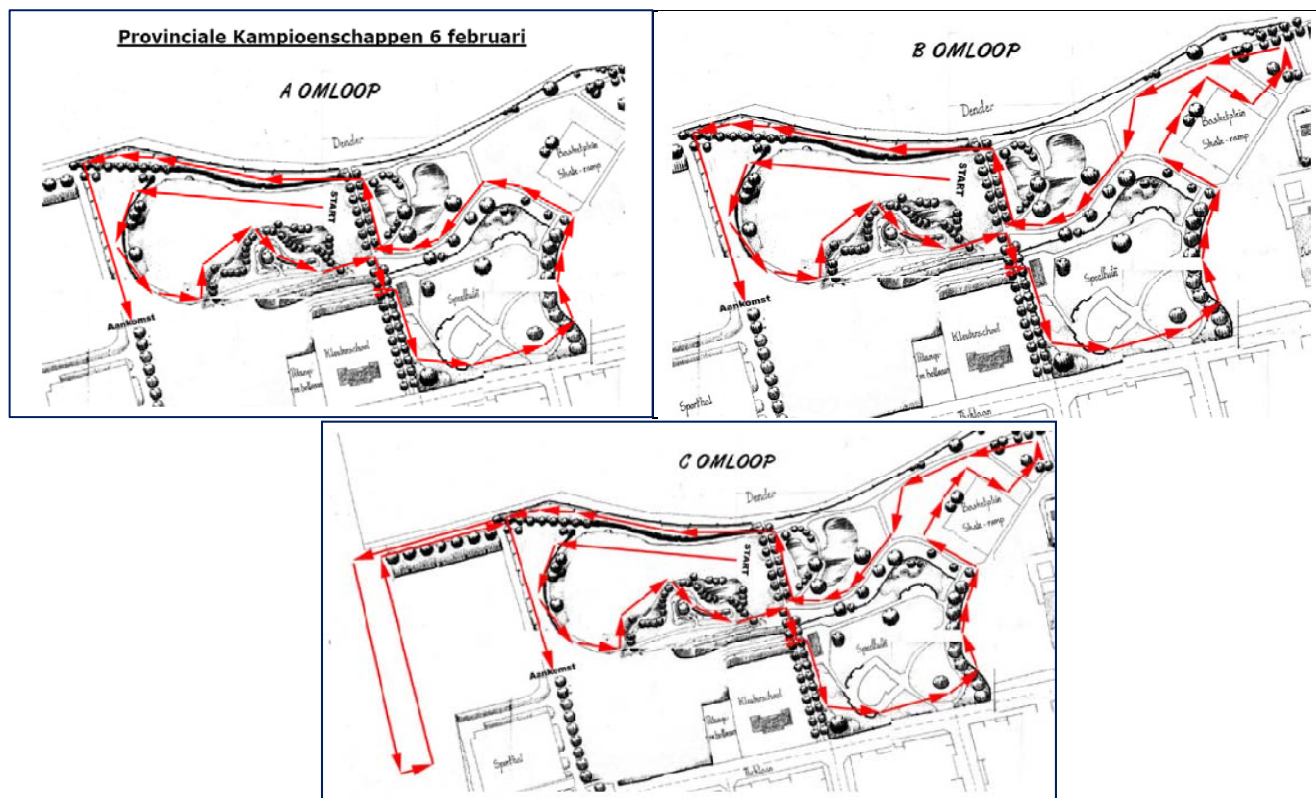
10u30	benjamins meisjes	2002-2003	1xA	800m
10u35	benjamins meisjes	2001	1xA	800m
10u40	benjamins jongens	2002-2003	1xA	800m
10u45	benjamins jongens	2001	1xA	800m
10u50	pupillen meisjes	2000	1xB	1350m
10u57	pupillen meisjes	1999	1xB	1350m
11u04	pupillen jongens	2000	1xB	1350m
11u11	pupillen jongens	1999	1xB	1350m
11u18	miniemen meisjes	1998	1xC	1850m
11u27	miniemen meisjes	1997	1xC	1850m
11u36	miniemen jongens	1998	1xC	1850m
11u45	miniemen jongens	1997	1xC	1850m
11u55	cadetten meisjes	1996-1995	1xA+1xC	2500m
12u10	cadetten jongens	1996-1995	1xB+1XC	3050m
Pause				
13u15	scholieren meisjes	1994-1993	1xA+2xB	3200m
13u35	scholieren jongens	1994-1993	1xB+2xC	4750m
14u00	korte cross vrouwen		2xB	2550m
14u20	korte cross mannen		2xB	2550m
14u35	juniors vrouwen	1992-1991	1xB+2xC	4750m
	masters vrouwen	+35j	1xB+2xC	4750m
15u10	juniors mannen	1992-1991	4xC	6950m
	masters mannen	+35j	4xC	6950m
15u45	seniors vrouwen	1990-1974	1xB+3xC	6.450m
16u10	seniors mannen	1990-1974	6xC	10.350m



www.ostoffice.be

Meer informatie op www.atletiekvita.be

Parcours:



Afstanden

Aanloop (start tot aankomst) 150m

Ronde B 1200m

Ronde A 650m

Ronde C 1700m

Omloop: park Ninove, gelegen tussen Dender, sporthal en zwembad

Parking: aan sporthal, aan zwembad en in de omliggende straten

Secretariaat: sporthal Ninove

Inschrijvingen: alle atleten dienen voorzien te zien van een crosskaartje afgeleverd door hun club. Voorafgaande inschrijvingen zijn niet vereist.

Prijsuitdeling:

- Benjamins en pupillen: onmiddellijk aan de aankomst

- andere categorieën:

- Kantine kaatsclub: - scholieren / masters mannen / seniors

- Kantine atletiekclub: miniemen / cadetten / korte cross / juniors / masters vrouwen

Niet Vergeten:

- Clubtrui + Borstnummer+ wedstrijdkaartje
- Reservekledij
- 1 uur voor de aanvang van de wedstrijd aanwezig voor de opwarming en verkenning van het parcours.

Volgende wedstrijden (VS Wintercriterium): 14/2: Lokeren, 28/2: Lebbeke, 14/3: BK Oostende

Sportieve groeten,

Het bestuur & het trainerskorps