



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede
VAL-stamnummer: 457
e-mail: info@vlierzelesportief.be
website: http://www.vlierzelesportief.be

Lede, 25 januari 2010

Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse
Merelstraat 4
9340 Lede

Tel: 053/80.70.13
Gsm: 0476/68.19.44
geert@vlierzelesportief.be

Voorzitter

Paul Van Malderen
paul@vlierzelesportief.be

Nieuwsbrief: Veldloop Lokeren, zondag 14 februari 2010

Zondag 14 februari 2010 organiseert de *Atletiek Vereniging Lokeren* haar 36^{ste} dubbelveldloop in het Park Ter Beuken in Lokeren.

Deze wedstrijd staat als 'losse' wedstrijd genoteerd in het **VS** wintercriterium.

Uurschema:

Start	Categorie	m/v	Jaar	Ronden	prijsuitdeling	Afstand
12u30	Benjamins	meisjes	03-02	1 B	14u00	1000 m
12u35	Benjamins	meisjes	01	1 B	14u10	1000 m
12u40	Benjamins	jongens	03-02	1 B	14u20	1000 m
12u45	Benjamins	jongens	01	1 B	14u30	1000 m
12u50	pupillen	meisjes	00	1 B	14u40	1000 m
12u55	pupillen	meisjes	99	1 B	14u50	1000 m
13u00	pupillen	jongens	00	1 B	15u00	1000 m
13u05	pupillen	jongens	99	1 B	15u10	1000 m
13u17	miniemen	meisjes	98	2 B	15u20	1650 m
13u27	miniemen	meisjes	97	2 B	15u30	1650 m
13u37	miniemen	jongens	98	2 B	15u40	1650 m
13u47	miniemen	jongens	97	2 B	15u50	1650 m
14u00	cadetten	meisjes	95-96	1 B + 1 C	16u00	2250 m
14u16	cadetten	jongens	95-96	2 B + 1 C	16u10	2900 m
14u30	scholieren	meisjes	93-94	2 B + 1 C	16u20	2900 m
14u50	scholieren	jongens	93-94	1 B + 2 D	16u30	4200 m
15u10	korte veldloop	heren	92-	2 B + 1 C	16u45	2900 m
15u25	juniors	dames	91-92	1 B + 2 D	17u00	4200 m
	masters	dames		1 B + 2 D	17u15	4200 m
	seniores	dames	90-	1 B + 2 D	17u30	4200 m
15u50	juniors	heren	91-92	2 B + 3 D	17u45	6450 m
	masters	heren		2 B + 3 D	18u00	6450 m
16u20	seniores	heren	90-	1 B + 5 D	18u15	9000 m



Niet Vergeten:

- Clubtrui + Borstnummer+ wedstrijdkaartje
- Reservekledij
- 1 uur voor de aanvang van de wedstrijd aanwezig voor de opwarming en verkenning van het parcours.

Volgende wedstrijden (VS Wintercriterium): 20 feb. Gent (indoor);
28 feb. Lebbeke; 14 maart: BK veldloop Oostende

Sportieve groeten,

Het bestuur & het trainerskorps

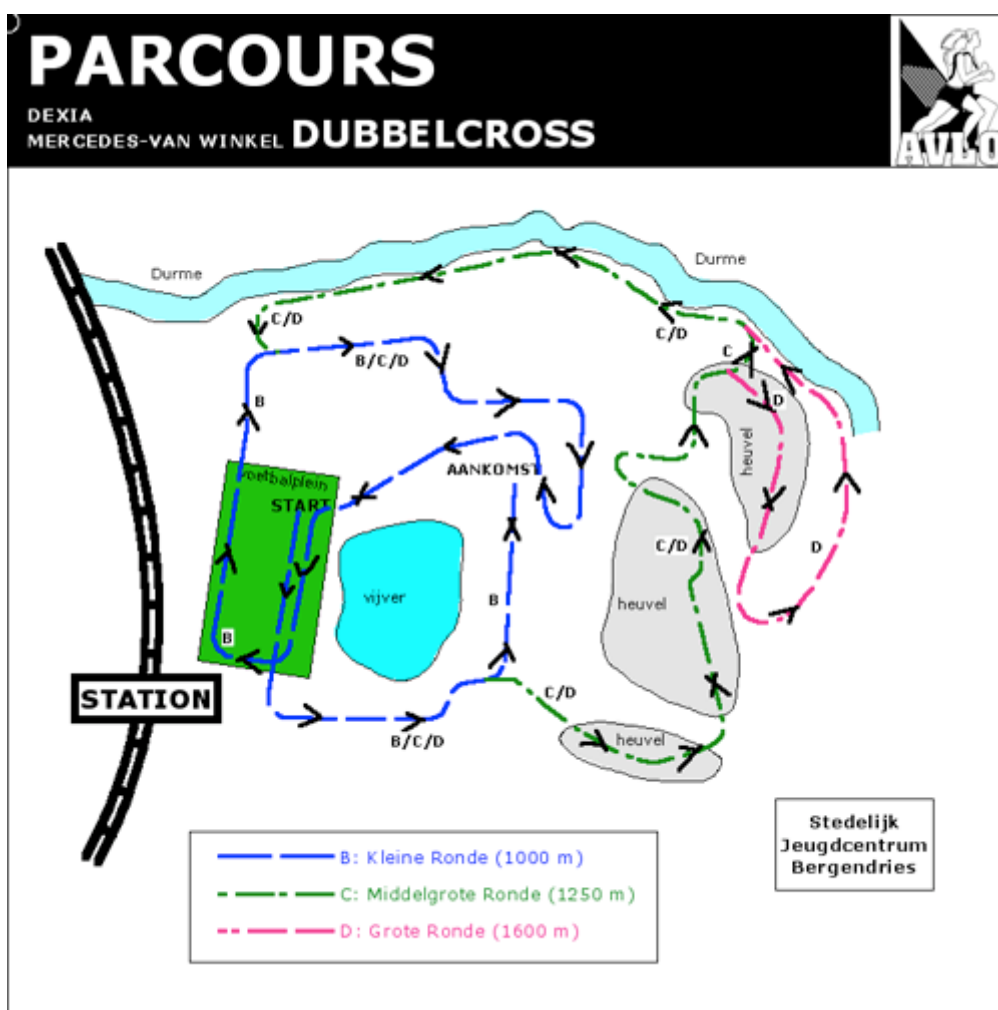


www.tapsport.be



www.ostoffice.be

Parcours:



Wegwijzer : Met de wagen kom je via de N70 Gent-Antwerpen of via het stadscentrum. Er is ruime parkeergelegenheid aan het winkelcentrum op de hoek van de Tweebruggenstraat en Groendreef of aan het station.

Prachtige naturaprijzen + geldprijzen:

Seniores heren : 125/75/50 euro

Seniores dames : 100/75/50 euro

Masters heren : 75/50/25 euro

Masters dames : 75/50/25 euro

Korte veldloop heren : 75/50/25 euro

Jonge niet-aangesloten atleten (tot cadetten) kunnen gratis deelnemen.

Inschrijvingen - prijsuitreiking - kleedkamers : sporthal Bergendries

Het parcours bevindt zich in het recreatiegedeelte van het Park ter Beuken, aan de achterkant van het station van Lokeren. Het is een prachtig heuvelachtig terrein aan de boorden van de Durme.

Meer info op www.avlo.be