



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Oordegem, 06 oktober 2009

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede  
VAL-stamnummer: 457  
e-mail: [info@vlierzelesportief.be](mailto:info@vlierzelesportief.be)  
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

## START NIEUW SEIZOEN

### Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse  
Merelstraat 4  
9340 Lede

Tel. & Fax: 053/80.70.13  
Gsm: 0476/68.19.44  
[geert@vlierzelesportief.be](mailto:geert@vlierzelesportief.be)

### Voorzitter

Paul Van Malderen  
[paul@vlierzelesportief.be](mailto:paul@vlierzelesportief.be)

### Hoofdsponsors



### **OST Office**

Kantoormachines  
en benodigdheden

Felix Beernaertsplein 53  
9230 Wetteren  
Tel.: 09/369.93.94

[Info@ostoffice.be](mailto:Info@ostoffice.be)  
[www.ostoffice.be](http://www.ostoffice.be)



### **VO<sup>2</sup> Sport**

Dendermondsestweg 523  
9070 Destelbergen  
Tel.: 09/238.17.38

[Vo2\\_sport@hotmail.com](mailto:Vo2_sport@hotmail.com)  
[www.vo2sport.be](http://www.vo2sport.be)

Beste atleet (°1997),  
Beste ouder,

Vanaf volgende week starten we met het nieuwe seizoen. Traditioneel gaat dit gepaard met een nieuwe aansluiting, doorschuiven naar een nieuwe groep, kennis maken met de nieuwe trainer(s),....

Om dit alles vlot te laten verlopen geven we een overzicht van wat jullie dienen in orde te maken en wat je de komende trainingen mag verwachten.

### Aansluiting:

Breng zo snel mogelijk je aansluiting (vóór 16 oktober) voor het seizoen 2009-2010 in orde. Enkel dan mag je terug deelnemen aan de trainingen!  
Meer info vind je in de nieuwsbrief van 12 september ll. terug te vinden op onze website

### Trainingen:

- **09 oktober:** laatste training seizoen 2008-2009
- **14 oktober:** GEEN training wegens clinic met Tia Hellebaut. Zie nieuwsbrief van 30 september ll. (zie ook website).  
Inschrijven voor deze training is nodig!!!!!!
- **16 oktober:** 1<sup>ste</sup> training seizoen 2009-2010 + indeling nieuwe groepen
- **Vanaf 21/10:** elke woensdag en vrijdag training van 18u30 tot 20u00.
- Meer info ivm (extra)trainingen, wedstrijden,... op de infosessie begin november. Later meer info hierover.

### Wedstrijden:

11 oktober: Oefencross te Welle  
Meer info volgt zo snel mogelijk

### HET VOLTALLIGE JEUGDTRAINERSKORPS

Dieter Dullaers  
Jeugdcoördinator VS  
0494/387281