



START NIEUW SEIZOEN

Beste atleet,
Beste ouder,

Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse
Merelstraat 4
9340 Lede

Tel. & Fax: 053/80.70.13
Gsm: 0476/68.19.44
geert@vlierzelesportief.be

Voorzitter

Paul Van Malderen
paul@vlierzelesportief.be

Hoofdsponsors



OST Office

Kantoormachines
en benodigdheden

Felix Beernaertsplein 53
9230 Wetteren
Tel.: 09/369.93.94

Info@ostoffice.be
www.ostoffice.be



VO² Sport

Dendermondseswtg 523
9070 Destelbergen
Tel.: 09/238.17.38

Vo2_sport@hotmail.com
www.vo2sport.be

Vanaf volgende week starten we met het nieuwe seizoen. Traditioneel gaat dit gepaard met een nieuwe aansluiting, doorschuiven naar een nieuwe groep, kennis maken met de nieuwe trainer(s),....

Om dit alles vlot te laten verlopen geven we een overzicht van wat jullie dienen in orde te maken en wat je de komende trainingen mag verwachten.

Aansluiting:

Breng zo snel mogelijk je aansluiting (vóór 16 oktober) voor het seizoen 2009-2010 in orde. Enkel dan mag je terug deelnemen aan de trainingen!

Meer info vind je in de nieuwsbrief van 12 september II. terug te vinden op onze website

Trainingen:

- **09 oktober:** laatste training seizoen 2008-2009
- **14 oktober:** Clinic met Tia hellebaut. Tia Hellebaut komt training geven aan onze miniemen. Alle andere atleten kunnen deze trainingen komen bekijken. Start 14u15 einde 16u00.
- **14 oktober:** 1^{ste} training seizoen 2009-2010 + indeling nieuwe groepen

Geboortejaren	Categorie	Trainingsdag(en)	trainingsuur
2003	BENJAMIN	Woensdag	17u15 - 18u15
2002-2001	BENJAMIN	Woensdag	17u15 - 18u15
		Vrijdag	18u30 - 19u45
2000 - 1999	PUPIL	Woensdag en vrijdag	18u30 - 19u45
1998 - 1997	MINIEM	Woensdag en vrijdag	18u30 - 19u45

- **Vanaf 16/10:** elke woensdag en vrijdag training van zoals vermeld in bovenvermelde tabel

Wedstrijden:

11 oktober: Oefencross te Welle
Meer info volgt zo snel mogelijk

HET VOLTALLIGE JEUGDTRAINERSKORPS