



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Lede, 5 december 2008

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede
VAL-stamnummer: 457
e-mail: info@vlierzelesportief.be
website: http://www.vlierzelesportief.be

Nieuwsbrief: Open ARTEVELDE INDOORMEETING

In het **VS** wintercriterium zijn ook een aantal indoorwedstrijden opgenomen. Op **woensdag 26 december** (2^{de} Kerstdag) wordt de eerste wedstrijd georganiseerd die voor het criterium in aanmerking komt.

Plaats: Topsportthol Vlaanderen Gent **Organisatie:** RCG

Inschrijvingsgeld: jeugd 1.20 €/nummer - overige 2.40 €/nummer

Programma:

Benjamins: 60 - ver
Pupillen : 60 - ver - kogel
Miniemen : 60 - hoog - kogel
Cadetten : 60 - 200 - 800 - 60H - hoog - kogel
Scholieren: 60 - 200 - 800 - 60H - ver - kogel
JSM: 60 - 200 - 400 - 1 mijl - 60H - hoog - polsstok - ver - kogel

Uurrooster

10.00u	Ben meisjes Ben jongens	60m 60m	10.00u	Min meisjes Pup jongens Min jongens	kogel ver hoog
10.45u	Pup meisjes Pup jongens	60m 60m	10.45u	Pup meisjes Ben meisjes Min jongens	kogel ver kogel
11.30u	Min meisjes Min jongens	60m 60m	11.30u	Ben jongens Ben jongens Min meisjes	ver kogel ver hoog
			12.15u	Pup meisjes Pup jongens	ver kogel
13.00u	Cad dames Sch dames Jsm dames Cad heren Sch heren Jsm heren	60H 60H 60H 60H 60H	14.00u	Cad dames Sch heren Jsm heren	kogel ver polsstok
14.00u	Cad dames Cad heren	60m 60m	14.30u	Cad dames	hoog
14.40u	Sch dames Sch heren	60m 60m	14.45u	Cad heren	kogel
15.20u	Jsm dames Jsm heren	60m 60m	15.00u	Jsm heren	ver
16.00u	Jsm dames Jsm heren	400m 400m	15.30u	Jsm dames Sch heren	hoog kogel
16.30u	Jsm dames Jsm heren	200m 200m	16.00u	Sch dames Jsm dames	ver polsstok
17.05u	Cad dames Cad heren	200m 200m	16.15u	Jsm heren Sch dames	hoog kogel
17.40u	Sch dames Sch heren	200m 200m	16.45u	Jsm dames	kogel
18.10u	Jsm dames Jsm heren	1 mijl 1 mijl	17.00u	Jsm dames	ver
18.35u	Cad meisjes Cad jongens	800m 800m	17.15u	Cad heren	hoog
18.55u	Sch meisjes Sch jongens	800m 800m	17.30u	Jsm heren	kogel

Niet vergeten: Clubtrui + Borstnummer.

1 uur voor de aanvang van jouw eerste nummer verzamelen op de tribune!

Volgende indoorwedstrijden (VS wintercriterium Jeugd): 10 en 31 januari 2009 in Gent.

Het bestuur & het trainerskorps

Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse
Merelstraat 4
9340 Lede

Tel. & Fax: 053/80.70.13
Gsm: 0476/68.19.44
geert@vlierzelesportief.be

Voorzitter

Paul Van Malderen
paul@vlierzelesportief.be

Hoofdsponsors



OST Office

Kantoormachines
en benodigdheden

Felix Beernaertsplein 53
9230 Wetteren
Tel.: 09/369.93.94

Info@ostoffice.be
www.ostoffice.be



VO² Sport

Dendermondsestweg 523
9070 Destelbergen
Tel.: 09/238.17.38

Vo2_sport@hotmail.com
www.vo2sport.be